

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
COMMUNIQUÉ

COVIDVisitRisk.com aide à évaluer le risque de contracter la COVID-19 au moment où les événements et rassemblements estivaux reprennent de plus belle

TORONTO, 3 août 2022 — Avec la levée des restrictions liées à la COVID-19 dans une grande partie du pays et le grand retour des événements et rassemblements estivaux, il pourrait être tentant de penser que la pandémie est terminée. Toutefois, le virus du SRAS-CoV-2 continue de circuler largement au Canada, avec une prévalence élevée du variant Omicron et des taux croissants de ses sous-variants (notamment BA.3, BA.4 et BA.5). Pour ces raisons, l'évaluation des risques personnels revêt une importance encore plus grande. L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) recommande qu'en l'absence de restrictions officielles de santé publique relatives à la COVID-19, les personnes vivant au Canada continuent de prendre des décisions éclairées quant aux [mesures individuelles de santé publique](#) à adopter afin de réduire leur risque de contracter la COVID-19.

Mais ce n'est pas toujours facile : le risque de contracter la COVID-19 en rendant visite à d'autres personnes ou en se réunissant avec elles dépend de plusieurs facteurs, notamment du fait que les participants porteront ou non des masques bien ajustés, que le lieu se trouve à l'intérieur ou à l'extérieur, s'il est bondé ou mal ventilé, le type d'activités qui s'y déroulent et le statut vaccinal des personnes présentes. Pour éviter toute confusion lors de l'évaluation du risque personnel, le NIA a mis au point [Mon calculateur du risque d'exposition à la COVID-19 lors de visites](#), un outil en ligne gratuit qui peut aider les personnes vivant au Canada à faire les meilleurs choix pour leur santé et celle de leur famille, de leurs proches et de leur communauté.

Cet outil permet aux utilisateurs d'évaluer rapidement leur risque de contracter la COVID-19 lors de visites, de rassemblements, de fêtes et de réunions, en seulement trois minutes. L'outil, créé par l'[Institut national sur le vieillissement](#) (NIA) en collaboration avec d'éminents experts en santé publique et en maladies infectieuses, a été financé en partie par le gouvernement du Canada.

Après avoir répondu à quelques questions, les utilisateurs de [Mon risque d'exposition à la COVID-19 lors de visites](#) reçoivent des renseignements sur leur risque de contracter la COVID-19 et les lignes directrices actuelles des autorités de santé publique afin de se protéger autant que possible lors des rencontres avec des proches. En plus du calculateur de risque en ligne, un outil d'aide à la décision complet est également disponible sur COVIDVisitRisk.com/fr/. Il fournit une évaluation plus détaillée des risques de contracter la COVID-19.

Pourquoi l'évaluation des risques individuels et le respect des mesures individuelles de santé publique sont-ils si importants? [L'ASPC donne des explications](#) :

1. La COVID-19 ne cessera de se propager à différents niveaux au sein de nos communautés, et des épidémies se produiront encore;
2. De nouveaux variants préoccupants peuvent également faire surface;
3. La durée de l'immunité due à la vaccination et à une infection antérieure demeure incertaine;
4. Certains milieux présenteront toujours un risque plus élevé, notamment les espaces publics bondés et mal ventilés. Le risque est plus élevé dans le cadre d'activités telles que le chant, les cris ou les activités physiques qui provoquent une forte respiration;
5. Les conséquences de la transmission de la COVID-19 peuvent être plus importantes dans certaines populations et certains milieux. Notamment les personnes vivant en groupe et celles qui risquent de subir des conséquences plus graves. Le respect des mesures individuelles de santé publique permet de protéger ces populations.

-30-

À propos de l'Institut national sur le vieillissement

L'[Institut national sur le vieillissement](#) est un groupe de réflexion de l'Université métropolitaine de Toronto axé sur les réalités de la population vieillissante du Canada. Suivez-nous sur Twitter [@NIAgeing](#) et soutenez notre appel en faveur d'une stratégie nationale pour les personnes âgées [@NSS Now](#).

Pour les demandes des médias, veuillez contacter :

Stephanie MacLellan : stephanie.maclellan@ryerson.ca