

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE  
**COMMUNIQUÉ**

## Le calculateur en ligne de risque d'exposition à la COVID-19 peut aider les Canadiens à se protéger lors des retrouvailles familiales et amicales pendant la période des fêtes

**TORONTO, le 1er décembre 2021** – À l'approche de la période des fêtes, de nombreux Canadiens ont prévu de se réunir en famille et entre amis. [Mon calculateur du risque d'exposition à la COVID-19 lors de visites](#) est un outil en ligne gratuit qui peut aider les personnes et les familles à évaluer rapidement leur risque de contracter la COVID-19 lors des visites, des fêtes et des réunions, en seulement trois minutes. L'outil, créé par le [National Institute on Ageing](#) (NIA) en collaboration avec d'éminents experts en santé publique et en maladies infectieuses, a été financé en partie par le gouvernement du Canada.

Bien que les restrictions en matière de santé publique soient moins rigoureuses cette année, la transmission de la COVID-19 au sein de la famille demeure un risque réel. L'évaluation en ligne, disponible sur le site [COVIDVisitRisk.com/fr/](#), a aidé près de 250 000 Canadiens à prendre les meilleures décisions possible pour eux-mêmes et pour leur famille en vue de réduire le risque de contracter la COVID-19 lors de rassemblements avec d'autres personnes. Après avoir répondu à quelques questions, les utilisateurs reçoivent des renseignements sur leur risque d'exposition à la COVID-19 et les lignes directrices actuelles des autorités de santé publique afin de se protéger autant que possible lors des rencontres avec des proches.

« L'an dernier, de nombreux Canadiens n'ont pas pu se réunir en personne pour les fêtes », déclare Michael Nicin, directeur exécutif du NIA. « Nous sommes nombreux à avoir hâte de passer du temps avec nos proches dans les semaines à venir. [COVIDVisitRisk.com/fr/](#), qui s'appuie sur les meilleures données scientifiques disponibles pour déterminer un niveau de risque individuel lors d'un rassemblement, peut aider les Canadiens à se réunir en toute sécurité et à prendre les précautions nécessaires pour aider ceux qu'ils aiment à demeurer en bonne santé », ajoute Michael Nicin.

Étant donné que 78 % de la population canadienne a reçu au moins une dose d'un vaccin contre la COVID-19, et que la campagne de vaccination des enfants de 5 à 12 ans va bientôt être lancée, nous continuons de faire des progrès pour freiner la propagation du virus. En plus de la vaccination, la prudence et la vigilance demeurent toutefois primordiales lors de visites, de rassemblements ou de réunions avec d'autres personnes.

En plus des directives des autorités de santé publique locales et régionales, [COVIDVisitRisk.com/fr/](https://COVIDVisitRisk.com/fr/) est un outil et une ressource précieuse que les Canadiens peuvent utiliser pour prendre des décisions éclairées quant à savoir s'il faut ou non se rassembler et comment le faire de la manière la plus sécuritaire possible.

« Aujourd'hui, 89 % des Canadiens de 12 ans et plus ont reçu au moins une dose d'un vaccin contre la COVID-19 », affirme le Dr Samir Sinha, directeur de la recherche sur les politiques de santé du NIA. « Un tel taux devrait être une véritable source de fierté pour nous tous et nous inciter à continuer d'agir de façon responsable pour réduire la propagation de la COVID-19, et surtout du variant Delta, hautement transmissible. À ce jour, plus de 240 000 personnes et familles ont utilisé [COVIDVisitRisk.com/fr/](https://COVIDVisitRisk.com/fr/) pour mieux comprendre les risques qu'elles encourent lors de différents types de rencontres, et il peut continuer à guider les Canadiens pendant la période des fêtes », conclut le Dr Samir Sinha.

En plus du calculateur de risque en ligne, un outil d'aide à la décision complet est également disponible sur [COVIDVisitRisk.com/fr/](https://COVIDVisitRisk.com/fr/). Il fournit une évaluation plus détaillée des risques d'exposition à la COVID-19. En accédant à ces outils, les Canadiens peuvent prendre les meilleures décisions possible pour eux-mêmes et leur famille sur la façon de réduire leur risque de contracter la COVID-19, tout en contribuant à la sécurité de tous.

-30-

### **À propos du National Institute on Ageing**

Le [National Institute on Ageing](https://www.nia.org/) est un groupe de réflexion de l'Université Ryerson axé sur les réalités de la population vieillissante du Canada. Suivez-nous sur Twitter [@RyersonNIA](https://twitter.com/RyersonNIA) et soutenez notre appel en faveur d'une stratégie nationale pour les personnes âgées [@NSS Now](https://www.nia.org/).

### **Pour les demandes des médias, veuillez contacter :**

Candice O'Grady : [candice.ogrady@ryerson.ca](mailto:candice.ogrady@ryerson.ca), 647 370-5552