

# Ein Impfleitfaden für ältere Kanadier

Das Altern unterstützen mit Selbstbewusstsein,  
Unabhängigkeit und guter Gesundheit

Winter 2024

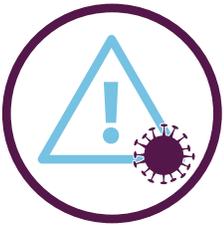
Lesen Sie diese Broschüre, um mehr  
über Folgendes zu erfahren:

- Warum Impfungen wichtig sind, um ein gesundes Altern zu ermöglichen
- COVID-19-Impfungen
- Influenza-Impfungen (Grippeimpfung)
- RSV-Impfungen (2023 neu)
- Pneumokokken-(Lungenentzündung)-Impfungen
- Gürtelrose-Impfungen
- Tetanus- und Diphtherie-Impfungen



# WARUM SIND IMPFUNGEN WICHTIG, UM EIN GESUNDES ALTERN ZU ERMÖGLICHEN?

Impfungen sind während Ihres ganzen Lebens wichtig, und ganz besonders dann, wenn Sie älter werden, um Ihre Gesundheit und Unabhängigkeit beizubehalten.



## IHRE IMMUNITÄT WIRD MIT ZUNEHMENDEN ALTER NATÜRLICH SCHWÄCHER

Wenn Sie älter werden, wird Ihr Immunsystem natürlich schwächer, wodurch Sie ein höheres Risiko für schwere Verläufe von Infektionskrankheiten haben.



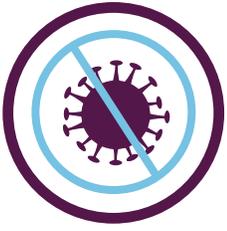
## IMPFUNGEN HELFEN DABEI, IHREN KÖRPER DARAUF VORZUBEREITEN, DURCH IMPFUNGEN VERMEIDBARE INFESTIONEN ZU BEKÄMPFEN

Wenn ein neues Virus oder Bakterium zum ersten Mal in Ihren Körper eindringt, dauert es etwas, bis Ihr Immunsystem es bekämpfen kann. Impfungen teilen Ihrem Immunsystem mit, wie es sich auf Viren oder Bakterien vorbereiten kann und ermöglichen es Ihrem Körper so, schneller zu reagieren, bevor eine Infektion ernstere Probleme verursacht.



## IMPFUNGEN HELFEN IHNEN, ANDERE ZU SCHÜTZEN

Wenn mehr Menschen geimpft sind, wird es für Viren und Bakterien schwieriger, sich auszubreiten und andere zu infizieren. So können diejenigen, die nicht geimpft werden können und deren Körper keine starke Immunantwort auf eine Impfung entwickeln können, geschützt werden.



## IMPFUNGEN HABEN BESTIMMTE TÖDLICHE KRANKHEITEN AUSGELÖSCHT

Impfungen haben so gut funktioniert, dass wir bestimmte Erkrankungen in Kanada auslöschen konnten. Beispielsweise müssen Kanadier nicht mehr gegen Pocken geimpft werden.



## IHR ERWORBENER SCHUTZ KANN MIT DER ZEIT ABGESCHWÄCHT WERDEN

Mit der Zeit kann der Schutz, den Impfungen bieten können, für bestimmte Infektionskrankheiten sinken. Die Gabe von Booster-Dosen kann dabei helfen, Ihre Immunität gegen diese Krankheiten zu stärken.



## IMPFUNGEN SIND EINE SICHERE OPTION

Impfungen werden viel getestet und dauerhaft überwacht, weshalb sie sehr sicher sind! Nebenwirkungen sind im Allgemeinen mild und dauern nur wenige Tage an.

# WELCHE IMPFUNGEN SIND WICHTIG FÜR ÄLTERE KANADIER?

Damit Sie Ihre Unabhängigkeit beibehalten und gesundes Altern fördern können, wird empfohlen, dass Sie sich gegen die folgenden Infektionskrankheiten impfen lassen:

- COVID-19
- Influenza (Grippe)
- Respiratorisches Synzytial-Virus (RSV)
- Pneumokokken (Pneumonie)
- Gürtelrose
- Tetanus und Diphtherie

Wenn Sie eine Reise planen, können Sie auch von Impfungen gegen weitere Krankheiten profitieren (z. B. Hepatitis A & B, Gelbfieber oder Tollwut).

Sie sollten über die Notwendigkeit verschiedener Impfoptionen mit Ihrem Gesundheitsdienstleister sprechen, da dieser feststellen kann, welche Impfungen notwendig sind und wann der beste Zeitpunkt für ihre Gabe ist.



**TIPP:** Es kann sinnvoll sein, Ihren Geburtstag als Erinnerung zu verwenden, sich mit Ihrem primären Gesundheitsdienstleister in Bezug darauf in Verbindung zu setzen, welche Impfungen und anderen vermeidbaren Gesundheitsmaßnahmen für Sie geeignet sind!

# WIE VIELE ÄLTERE KANADIER HABEN IHRE EMPFOHLENE IMPFUNGEN ERHALTEN?

Eines der nationalen Impfschutzziele Kanadas besteht darin, dass mindestens 80 % der älteren Kanadier sowohl die Pneumokokken-Impfung als auch die jährliche Gripeschutzimpfung erhalten haben. Laut der jüngsten kanadischen Gesundheitsumfrage zu Senioren sind die aktuellen Impfraten bei älteren Kanadiern **weiterhin viel zu niedrig**:

**36.3%**

GÜRTELROSE-  
IMPFUNG

**51.1%**

PNEUMOKOKKEN-  
IMPFUNG

**62.4%**

JÄHRLICHE  
INFLUENZA-IMPFUNG  
(GRIPPESCHUTZIMPFUNG)

# COVID-19-IMPfung

ALLE  
ALTERSGRUPPEN

1 DOSIS  
IN DIESER  
SAISON

KOSTENLOS

## WAS IST COVID-19?

COVID-19 ist eine Infektionskrankheit, die vom SARS-CoV-2-Virus hervorgerufen wird. Zu den häufigen Symptomen gehören eine laufende Nase, Niesen, Halsschmerzen und Kopfschmerzen.

Ältere Erwachsene können andere Symptome haben (z. B. Fieber mit niedrigeren Temperaturen) oder weniger häufige Symptome erleiden (z. B. Übelkeit, Verstopfung, Durchfall, Erbrechen, Stürze, Dehydrierung und Delirium).

COVID-19-Infektionen können zu schweren Symptomen führen, darunter Atemnot oder starke Kurzatmigkeit. Wenn Sie diese Symptome haben, begeben Sie sich in medizinische Behandlung.

## WARUM SOLLTE ICH MICH IMPFEN LASSEN?

Das Risiko für Krankenhausaufenthalte aufgrund schwerer Erkrankungen und Tod durch COVID-19 ist bei älteren Erwachsenen signifikant erhöht. 60-jährige und ältere machen aktuell 92 % der COVID-19-Todesfälle in Kanada aus.

Die neuen COVID-19-Impfstoffe werden voraussichtlich zu einer besseren Reaktion gegen aktuelle SARS-CoV-2-Stränge im Vergleich zu früheren Impfstoffen führen und den Schutz vor schweren Erkrankungen verbessern, der sich seit der letzten COVID-19-Impfung oder Infektion einer Person mit SARS-CoV-2 verringert haben könnte.

## WELCHE IMPFUNGEN WERDEN EMPFOHLEN?

**Das kanadische National Advisory Committee on Immunization (NACI) empfiehlt älteren Kanadiern eine Dosis des neuen, XBB.1.5 enthaltenden mRNA-COVID-19-Impfstoffs (Moderna oder Pfizer-BioNTech).** Die Tabelle auf der folgenden Seite zeigt, wann die einmalige Verimpfung des neuen XBB.1.5-haltigen mRNA-COVID-19-Impfstoffs je nach Impfung und Infektionsverlauf empfohlen wird.

Immungeschwächten Personen wird je nach ihrem bisherigen COVID-19-Impfstatus die Vergabe von ein bis zwei Dosen des neuen XBB.1.5-haltigen mRNA-COVID-19-Impfstoffs empfohlen.. Diese Personen können auch nach einer kürzlich erfolgten COVID-19-Impfung oder -Infektion früher geimpft werden.

<b>Wie viele Dosen eines CO-VID-19-Impfstoffs ohne XBB.1.5 haben Sie bereits erhalten?</b>	<b>Wann sollte die empfohlene Dosis verimpft werden?</b>
0	Sie können jetzt geimpft werden.  Wenn Sie sich kürzlich mit COVID-19 infiziert haben, sollten Sie 8 Wochen warten.
1	8 Wochen nach der letzten COVID-19-Impfung oder -Infektion.
mind. 2	6 Monate nach der letzten COVID-19-Impfung oder -Infektion.

**UPDATE:** Ab Frühjahr 2024 empfiehlt das NACI älteren Kanadiern, Immungeschwächten, erwachsenen Bewohnern von Pflegeheimen und anderen Wohngemeinschaften älterer Menschen eine zusätzliche Dosis des XBB.1.5-haltigen mRNA-COVID-19-Impfstoffs.

Die mRNA-Impfstoffe von Moderna und Pfizer-BioNTech bleiben weiterhin die bevorzugten COVID-19-Impfstoffe, wobei der originale Novavax-Impfstoff für diejenigen empfohlen wird, die keine mRNA-Impfstoffe erhalten möchten oder können. Der im Dezember 2023 genehmigte, XBB.1.5 enthaltende COVID-19-Impfstoff von Novavax wird derzeit von der NACI geprüft, um weitere Hinweise zum optimalen Einsatz zu bieten.

## WIE VIEL KOSTEN DIESE IMPFUNGEN?

COVID-19-Impfungen sind für alle Kanadier kostenlos erhältlich.

## WO BEKOMME ICH DIESE IMPFUNG?

Abhängig von Ihrer Provinz oder Region sind Impfungen weitläufig in öffentlichen Gesundheitskliniken, beim Grundversorger und in einigen Spezialkliniken, Apotheken und Krankenhäusern erhältlich. **COVID-19-Impfungen können sicher gleichzeitig mit oder jederzeit vor oder nach anderen Impfungen verabreicht werden.** Bitte sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, um mehr zu erfahren.



# INFLUENZA- (GRIPPE-) IMPFUNG

ALLE  
ALTERSGRUPPEN

1 DOSIS  
IN DIESER  
SAISON

KOSTENLOS

## WAS IST INFLUENZA?

Influenza-Infektionen können das ganze Jahr über auftreten, sind jedoch in der „Grippesaison“ häufiger. Diese findet hauptsächlich im Herbst und Winter von November bis April statt.

Zu den Symptomen gehören Fieber, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Erschöpfung, Halsschmerzen, Schüttelfrost, Husten und Appetitverlust. Die meisten Menschen erholen sich innerhalb von sieben bis zehn Tage, bei einigen kann es jedoch zu schwerwiegenden Folgen wie einer Verschlechterung des Gesundheitszustands, einem Krankenhausaufenthalt oder dem Tod führen.

## WARUM SOLLTE ICH MICH IMPFEN LASSEN?

Ältere Kanadier haben ein erhöhtes Risiko für schwere Erkrankungen (z. B. Lungenentzündung, Herzinfarkt und Tod). Andere Hochrisikogruppen sind Menschen mit chronischen Erkrankungen, Schwangere, Menschen, die in Langzeitpflegeeinrichtungen oder anderen Betreuungseinrichtungen leben sowie indigene Menschen.

Neben Lungenentzündung machte Influenza 2022 den 8. Platz der Todesursachen in Kanada aus, wobei 90 % dieser Todesfälle bei geschätzten 5.375 älteren Kanadiern auftraten.

## WELCHE IMPFUNGEN WERDEN EMPFOHLEN?

Es sind acht Influenza-Impfstoffe für ältere Kanadier in zwei Kategorien verfügbar: inaktivierter Influenza-Impfstoff (IIV) und ein rekombinanter Influenza-Impfstoff (RIV). Die meisten dieser Impfstoffe schützen vor vier Strängen der Influenza, wobei die IIV über verschiedene Impfoptionen verfügt, nämlich standard-dosierte Influenza-Impfungen oder Influenza-Impfungen mit erhöhter Dosis, z. B. Fluzone High-Dose Quadrivalent (hohe Dosis) oder Fludac (Adjuvant-Dosis inbegriffen). Es ist nur eine RIV verfügbar, nämlich Supemtek, bei der es sich ebenfalls um eine Influenza-Impfung mit erhöhter Dosis handelt.

**NACI empfiehlt, dass die Kanadier sich jedes Jahr gegen Influenza impfen lassen**, da sich die spezifischen Stränge in den Impfstoffen oft jedes Jahr ändern, um sich besser an die aktuellen Influenza-Viren anzupassen und es sein kann, dass die Immunantwort unseres Körpers nicht länger als ein Jahr andauert.

**NACI empfiehlt, dass älteren Erwachsenen einer der drei erhältlichen Grippeimpfstoffe angeboten wird.** Fluzone High-Dose Quadrivalent, Fluad oder Supemtek. Diese Impfstoffe sind wirksamer, ohne dass die Sicherheit darunter leidet. Wenn diese Impfstoffe nicht erhältlich sind, sind andere Grippeimpfstoffe zu verabreichen.

## WIE VIEL KOSTEN DIESE IMPFUNGEN?

Möglicherweise sind nicht alle Impfstoffe in Ihrer Region verfügbar, doch diejenigen, die verfügbar sind, werden allen älteren Erwachsenen kostenlos zur Verfügung gestellt. In Alberta, Manitoba, New Brunswick, Nova Scotia, Ontario, Prince Edward Island, Saskatchewan und Yukon wird Fluzone High-Dose Quadrivalent kostenlos für örtlich ansässige ältere Erwachsene bereitgestellt. British Columbia und Ontario bieten Fluad kostenlos für örtlich ansässige ältere Erwachsene an. Im Rest von Kanada stehen Fluzone High-Dose Quadrivalent und Fluad als Impfstoff mit erhöhter Dosis überwiegend als Leistung für Selbstzahler zur Verfügung, wobei einige bestimmte Gruppen gedeckt sein könnten. Supemtek ist nur in Kanada als Medikament mit Kostenübernahme erhältlich.

## WO UND WANN KANN ICH DIE IMPFUNG BEKOMMEN?

Abhängig von Ihrer Provinz oder Region sind Gripeschutzimpfungen beim Grundversorger und in einigen Spezialkliniken, Apotheken oder öffentlichen Gesundheitskliniken verfügbar. Auch wenn Sie die Influenza-Impfung jederzeit während der Herbst-/Winter-Saison erhalten können, **sollten alle älteren Kanadier versuchen, ihre jährliche Dosis so früh wie möglich in der Saison zu erhalten. Die meisten Influenza-Impfungen können sicher gleichzeitig oder jederzeit vor oder nach anderen Impfungen verabreicht werden.** Bitte sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, um mehr zu erfahren.

# RSV-IMPFUNGEN (2023 NEU)

ALLE  
ALTERSGRUPPEN

1 DOSIS  
IN DIESER  
SAISON

KOSTENLOS

## WAS IST DAS RESPIRATORISCHE SYNZYTIAL-VIRUS (RSV)?

RSV ist ein Virus, das die Atemwege und Lunge einer Person befällt und so Infektionen in den oberen und unteren Atemwegen verursacht. Die Übertragung von RSV-Infektionen in Kanada folgt einem saisonalen Wintermuster ab Oktober/November und endet im April/Mai.

RSV-Infektionen verursachen im Allgemeinen eine leichte Erkrankung mit erkältungsähnlichen Symptomen (z. B. laufende Nase, Husten, Niesen, Keuchen, Fieber, Appetitrückgang und mangelnde Energie). Die meisten Personen erholen sich nach ein bis zwei Wochen wieder, doch zu den Komplikationen können Erkrankungen der unteren Atemwege (z. B. Lungenentzündung), Verschlechterung des Gesundheitszustands, Krankenhausaufenthalte und Tod gehören.

Da man nur eine vorübergehende Immunität gegen RSV entwickeln kann, kann man in jedem Alter eine wiederholte Infektion mit RSV durchmachen.

## WARUM SOLLTE ICH MICH IMPFEN LASSEN?

Risikogruppen für schwere Verläufe von RSV-Infektionen sind u. a. ältere Erwachsene, Personen mit chronischen Lungenerkrankungen, Herzerkrankungen und beeinträchtigtem Immunsystem sowie Bewohnern von Pflegeeinrichtungen. Bei den Erwachsenen mehren sich die Krankenhausaufenthalte mit steigendem Alter, wobei die jährlichen Raten bei Personen die 80 Jahre oder älter sind achtmal höher liegen als die Gesamtrate.

Ältere Erwachsene verfügen über die höchste Sterblichkeitsrate, die RSV-Infektionen zugeschrieben werden kann, nämlich sechsmal höher als die allgemeine Sterblichkeitsrate. Ähnlich Influenza und COVID-19 traten 85 % der Todesfälle der Patienten, die einen Krankenhausaufenthalt aufgrund von RSV durchmachten, bei älteren Erwachsenen auf.

## WELCHE IMPFUNGEN WERDEN EMPFOHLEN?

Es gibt derzeit nur einen RSV-Impfstoff, Arexvy, der in Kanada für Erwachsene über 60 Jahren verfügbar ist.

Obwohl die NACI-Empfehlungen erst 2024 herausgegeben werden, hat das **CDC ACIP (United States Center for Disease Control and Prevention Advisory Committee on Immunization Practices)** der Vereinigten Staaten **kürzlich empfohlen, dass sich Erwachsene ab 60 Jahren mit einer Dosis des RSV-Impfstoffs impfen lassen, basierend auf einem sachkundigen Entscheidungsprozess** zwischen Einzelpersonen und ihren Gesundheitsdienstleistern.

## WIE VIEL KOSTEN DIESE IMPFUNGEN?

Aktuell sind diese Impfungen in Kanada nur als Selbstzahler-Option verfügbar, außer in Ontario, wo Arexvy für Erwachsene über 60 Jahren, die in Langzeitpflegeheimen, Pflegeheimen für Senioren und bestimmten Altersheimen leben, bezahlt wird. Wenn Sie über eine private Arzneimittelversicherung verfügen, kann diese möglicherweise die Kosten dieses Impfstoffs deckt

## WO BEKOMME ICH DIESE IMPFUNG?

Abhängig von Ihrer Provinz oder Region werden Impfungen durch Grundversorger und einige Spezialkliniken und Apotheken verfügbar gemacht. **Sprechen Sie mit Ihren Heilberufler über die gleichzeitig zu verabreichenden Impfstoffe.**

# PNEUMOKOKKEN- IMPfung

ALLE  
ALTERSGRUPPEN

1 DOSIS  
IN DIESER  
SAISON

KOSTENLOS

## WAS SIND PNEUMOKOKKEN- ERKRANKUNGEN?

Pneumokokken-Erkrankungen sind eine Gruppe von Erkrankungen, die von einem Bakterium namens *Streptococcus pneumoniae* (*S. pneumoniae*) verursacht werden. Sie können Infektionen der Lunge, der Ohren, der Nebenhöhlen und seltener des Blutkreislaufs oder zentralen Nervensystems hervorrufen.

Pneumonie, eine Lungenentzündung, ist die häufigste schwerwiegende Form der Pneumokokken-Erkrankung. Zu den Symptomen können Atemnot, Husten, Fieber, Schwitzen, Schüttelfrost, Erschöpfung, Übelkeit und Erbrechen, Brustschmerzen, ein erhöhter Herzschlag, Verwirrung oder Delirium, eine niedrigere Körpertemperatur als normal und Durchfall gehören. Tausende überwiegend ältere Kanadier erleiden schwerwiegendere Verläufe.

## WARUM SOLLTE ICH MICH IMPFEN LASSEN?

Ältere Kanadier haben ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe und stellen die Mehrheit der Krankenhausaufenthalte und Todesfälle aufgrund von Pneumonie pro Jahr in Kanada dar. Andere Risikogruppen sind Personen, die an bestimmten chronischen Einschränkungen leiden (z. B. Herzerkrankungen, Lungenerkrankungen, Lebererkrankungen oder Diabetes), immunschwache Personen (z. B. HIV-Infektion, Transplantationsempfänger) und mit bestimmten Verhaltens-/sozialen Faktoren (z. B. Rauchen, Obdachlosigkeit).

Zusammen mit Influenza machte Pneumonie den 10. Platz der häufigsten Todesursachen in Kanada 2021 aus.

## WELCHE IMPFUNGEN WERDEN EMPFOHLEN?

Es gibt zwei Arten von Pneumokokken-Impfstoffen, die in Kanada verabreicht werden:

- Pneumokokken-Polysaccharid-Impfstoff (PPV23)
- Pneumokokken-Konjugatimpfstoff (PCV10, PCV13, PCV15, PCV20)

Die Zahl im Namen jedes Impfstoffs gibt an, gegen wie viele Arten von *S. pneumoniae*-Bakterien sie schützt.

**NACI empfiehlt allen Erwachsenen über 65 Jahren die Pevnar 20 (PCV20)-Impfung**, unabhängig davon, ob sie zuvor bereits eine Pneumokokken-Impfung erhalten haben oder nicht. Alternativ können Personen, die noch nie eine Pneumokokken-Impfung erhalten haben, Vaxneuvance (PCV15) gefolgt von Pneumovax 23 (PPV23) ein Jahr später bekommen.

Für ältere Erwachsene, die nur Pneumovax 23 erhalten haben oder es zusammen mit Pevnar 13 (PCV13) erhalten haben, empfiehlt NACI, dass Pevnar 20 nach fünf Jahren verabreicht werden sollte. Für ältere Erwachsene, die nur Pevnar 13 erhalten haben, empfiehlt NACI, dass Pevnar 20 nach einem Jahr verabreicht werden sollte.

NACI unterstützt weiterhin nur noch die Verwendung von Pevnar 13 und Pneumovax 23 bei Erwachsenen, wenn Vaxneuvance und/oder Pevnar 20 nicht verfügbar oder unzugänglich sind.

## WIE VIEL KOSTEN DIESE IMPFUNGEN?

Die Pneumovax-23-Impfung wird kostenlos für alle Erwachsenen über 65 Jahren in Kanada bereitgestellt, wohingegen die Deckung für den Pevnar-13-Impfstoff variiert. Die Vaxneuvance- und Pevnar-20-Impfstoffe sind aktuell in Kanada nur als Selbstzahler-Leistung verfügbar, außer in Quebec, wo Pevnar 20 für besondere Risikogruppen bezahlt wird. Wenn Sie über eine private Arzneimittelversicherung verfügen, kann es sein, dass diese die Kosten dieses Impfstoffs abdeckt.

## WO BEKOMME ICH DIESE IMPFUNG?

Abhängig von Ihrer Provinz oder Region sind Impfungen beim Grundversorger und in einigen Spezialkliniken, Apotheken oder öffentlichen Gesundheitskliniken verfügbar. **Pneumokokken-Impfungen können sicher gleichzeitig mit einigen der anderen in dieser Broschüre besprochenen Impfungen verabreicht werden.** Bitte sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, um mehr zu erfahren.



# GÜRTELROSE-IMPfung

ALLE  
ALTERSGRUPPEN

1 DOSIS  
IN DIESER  
SAISON

KOSTENLOS

## WAS IST GÜRTELROSE?

Gürtelrose (Herpes zoster) ist eine Infektion, die verursacht wird, wenn das Windpocken-Virus reaktiviert wird. Eine Infektion mit Gürtelrose manifestiert sich oft als schmerzhafter, blasenbildender Ausschlag, der von Kopfschmerzen und Fieber begleitet wird.

Über diese Symptome hinaus kann es auch zu schweren Verläufen kommen, einschließlich andauernden, schweren Schmerzen, so genannten postherpetischen Neuralgien, die länger als 90 Tage, manchmal sogar über Jahre, andauern können. Zu den weiteren Komplikationen können Nervenlähmung, Sehverlust und Probleme mit dem Hören oder Gleichgewicht gehören.

## WARUM SOLLTE ICH MICH IMPFEN LASSEN?

Jeder, der Windpocken hatte, kann Gürtelrose entwickeln. Die meisten Fälle treten jedoch bei Personen über 50 Jahren auf und manifestieren sich in dieser Altersgruppe schwerer. Zu den anderen Risikogruppen gehören Personen, die über ein geschwächtes Immunsystem verfügen oder an chronischen Erkrankungen leiden.

## WELCHE IMPFUNGEN WERDEN EMPFOHLEN?

Es gibt derzeit nur einen Gürtelrose-Impfstoff, Shingrix, der in Kanada erhältlich ist. Mit dem Shingrix-Impfstoff sind zwei Dosen notwendig, deren Verabreichung über einen Zeitraum von zwei bis sechs Monaten empfohlen wird.

Der Impfstoff Shingrix hat in medizinischen Studien bei Erwachsenen ab 50 Jahren **in der Vorbeugung der Gürtelrose eine Wirksamkeit von über 90 %** gezeigt.

**Die NACI empfiehlt, dass Kanadier ab 50 Jahren den Shingrix-Impfstoff erhalten sollten**, insbesondere, wenn sie zuvor mit dem älteren Zostavax II-Impfstoff geimpft wurden oder schon einmal eine Gürtelrose hatten.

## WIE VIEL KOSTEN DIESE IMPFUNGEN?

Alberta, Ontario, Prince Edward Island, Quebec, Yukon, die Gesundheitsbehörde der Ersten Nationen (First Nations Health Authority) in Britisch-Kolumbien und Programme der Bundesregierung für die Ersten Nationen und Inuit, Veteranen und Inhaftierte erhalten diesen Shingrix-Impfstoff derzeit kostenlos für bestimmte ältere und andere Risikogruppen.

Wenn Sie über eine private Arzneimittelversicherung verfügen, kann es sein, dass diese die Kosten dieses Impfstoffs abdeckt.

## WO BEKOMME ICH DIESE IMPFUNG?

Abhängig von Ihrer Provinz oder Region sind Shingrix-Impfungen beim Grundversorger und in einigen Spezialkliniken, Apotheken oder öffentlichen Gesundheitskliniken verfügbar. **Shingrix-Impfungen können sicher gleichzeitig mit den meisten anderen Impfungen verabreicht werden, die in dieser Broschüre besprochen werden.** Bitte sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, um mehr zu erfahren.



# TETANUS- UND DIPHTHERIE-IMPfung

ALLE  
ALTERSGRUPPEN

1 DOSIS  
IN DIESER  
SAISON

KOSTENLOS

## WAS SIND TETANUS UND DIPHTHERIE?

Sowohl Tetanus (Wundstarrkrampf) als auch Diphtherie sind seltene, aber schwere Erkrankungen, die tödlich verlaufen können.

Tetanus verursacht schmerzhafte Muskelkrämpfe und Probleme beim Schlucken, die später zu schweren Verläufen führen können (z. B. Frakturen, Tod).

Diphtherie kann verschiedene Symptome hervorrufen, darunter leichtes Fieber, Schwierigkeiten beim Schlucken, Hautinfektionen, Halsschmerzen, Unbehagen und Appetitverlust. Manchmal können diese zu schweren Verläufen führen, die den gesamten Körper betreffen, einschließlich Auswirkungen auf das zentrale Nervensystem und Herzversagen.

## WARUM SOLLTE ICH MICH IMPFEN LASSEN?

Kleinkinder und ältere Erwachsene haben ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe durch diese Erkrankungen, wobei Menschen im Alter von 60 Jahren und älter das höchste Risiko haben, an Tetanus zu versterben.

Es wurde außerdem festgestellt, dass der Schutz vor diesen Krankheiten mit der Zeit nach der Impfung nachlässt, weshalb es notwendig ist, mit dem Alter weitere Dosen zu erhalten.

## WELCHE IMPFUNGEN WERDEN EMPFOHLEN?

In Kanada werden die Impfungen gegen Tetanus und Diphtherie nicht separat, sondern zusammen in einer Dosis verabreicht.

**NACI empfiehlt, dass vollständig immunisierte Erwachsene eine Booster-Dosis der Tetanus- und Diphtherie-Impfung (Td) alle 10 Jahre erhalten.**

Personen, die im Erwachsenenalter nicht immunisiert wurden, wird zunächst eine Dosis der Tdap-Impfung (die auch vor Pertussis [Keuchhusten] schützt) empfohlen. Für Erwachsene, die diese Impfungen überhaupt noch nicht bekommen haben, wird zunächst eine Dosis der Tdap-IPV-Impfung (Tdap plus Polioprävention) zusammen mit zwei Dosen einer Td enthaltenden Impfung (z. B. Td, Tdap, Tdap-IPV) empfohlen. Ihr Gesundheitsdienstleister kann Ihnen dabei helfen, die richtige Impfsequenz für Sie festzustellen.

## WIE VIEL KOSTEN DIESE IMPFUNGEN?

Nur einige Provinzen und Regionen finanzieren die Td-Impfungen alle 10 Jahre öffentlich. Die meisten Zuständigkeitsgebiete bieten jedoch eine Abdeckung für die Tdap-Impfungen.

## WO BEKOMME ICH DIESE IMPFUNG?

Abhängig von Ihrer Provinz oder Region sind Impfungen beim Grundversorger und in einigen Spezialkliniken, Apotheken oder öffentlichen Gesundheitskliniken verfügbar. **Diese Impfungen können sicher gleichzeitig mit allen anderen Impfungen, die in dieser Broschüre besprochen werden, verabreicht werden.** Bitte sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, um mehr zu erfahren.

# WIE KANN ICH HERAUSFINDEN, WELCHE IMPFUNGEN ICH BEREITS BEKOMMEN HABE?

- 1) Kontaktieren Sie Ihren primären Gesundheitsdienstleister, da dieser über Aufzeichnungen über Ihre Impfungen verfügen sollte
- 2) Kontaktieren Sie Ihr örtliches Gesundheitsamt, in dem Sie als Kind Impfungen erhalten haben, da die meisten von ihnen ein Verzeichnis führen
- 3) Wenn Sie Ihren Impfstatus nicht bestätigen können, sprechen Sie mit Ihrem Gesundheitsdienstleister, da es andere Möglichkeiten gibt, dies herauszufinden

## FÜHREN VON AUFZEICHNUNGEN ÜBER IHRE IMPFUNGEN

Sie können Aufzeichnungen über Ihre Impfungen über einen der folgenden Wege führen:

- 1) Laden Sie die nächste Seite herunter und drucken Sie sie aus. Bitten Sie Ihren Gesundheitsdienstleister, jede Impfung, die Sie erhalten, in dieser Tabelle zu protokollieren. Bewahren Sie diese Aufzeichnungen sicher mit Ihren anderen wichtigen Gesundheitsunterlagen auf.
- 2) Fragen Sie Ihren Gesundheitsdienstleister oder Amtsarzt nach einer Karte oder einem Heft, um Aufzeichnungen über Ihre Impfungen zu führen
- 3) Verwenden Sie die **KOSTENLOSE CANImmunize-Website und App**, um Aufzeichnungen über Ihre Impfungen auf Ihrem Computer, Handy oder Tablet zu führen.
  - Bewahren Sie Ihren Impfpass sicher auf und greifen Sie sicher auf ihn zu
  - Erinnerungen erhalten, wann eine Impfung fällig wird
  - Fakten über Impfungen erhalten, die für Ihre Region spezifisch sind

Um diese Plattform zu verwenden, klicken Sie auf eines der folgenden Symbole:

Besuchen Sie die  
Website





# WO KANN ICH WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN?

Die Public Health Agency of Canada hat verschiedene öffentliche Ressourcen erstellt:



## **Nicht nur für Kinder: Ein Leitfaden für Erwachsene über Impfungen**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/just-kids-adult-guide-vaccination.html>



## **Impfungen gegen Covid-19**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>



## **Grippe (Influenza)**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html>



## **Impfsicherheit und mögliche Nebenwirkungen**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html>



## **Durch Impfungen vermeidbare Erkrankungen (Ursachen, Symptome, Risiken, Behandlungen etc.)**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable>



## **Provinzielle und regionale Routine-Impfprogramme für gesunde, zuvor immunisierte Erwachsene**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html>



## **Immunisierungsinformationen (Websites und Zeitpläne) nach Provinz und Region**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information.html>

## AUTOREN

**Dr. Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FCAHS, AGSF**

Leiter für Geriatrics, Sinai Health und University Health Network;  
Leiter für Health Policy Research, National Institute on Ageing;  
Professor, Departments of Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy,  
Management and Evaluation, University of Toronto

**Arushan Arulnamby, MPH**

Policy Analyst, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

## EXPERTENPRÜFER

Wir danken unseren Beitragenden, die ihre fachkundige Anleitung zu den Inhalten dieser Broschüre bereitgestellt haben.

**Dr. Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC**

Medizinische Leiterin, Infection Prevention and Control, Sinai Health;  
Abteilungsleiterin der Infectious Diseases Departmental Division, University of Toronto;  
Außerordentliche Professorin, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology,  
University of Toronto

**Frau Sabina Vohra-Miller, MSc**

Gründerin von Unambiguous Science

Diese Broschüre wurde durch uneingeschränkte Bildungsförderungen von CSL  
Seqirus, GlaxoSmithKline, Moderna und Sanofi unterstützt.



moderna

sanofi

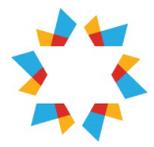
Jegliche Forschung, Schriften und Empfehlungen darin sind unabhängig durch das NIA auf Basis fundierter Erkenntnisse entstanden. Meinungen und Fehler in diesem Bericht sind allein die des NIA.

Autor: National Institute on Ageing

Erstellt: Dezember 2022 (aktualisiert Januar 2024)



**NIA** NATIONAL  
INSTITUTE  
ON AGEING\*



**Sinai Health** | Healthy Ageing  
and Geriatrics