

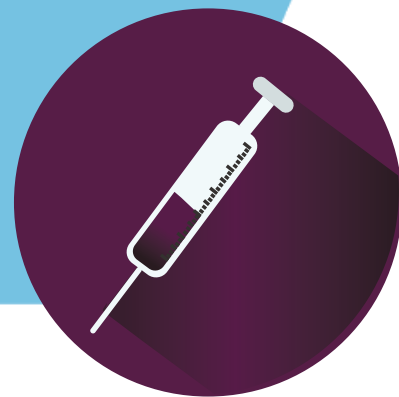
Guida ai vaccini per i canadesi anziani

Sostenere l'invecchiamento con fiducia, indipendenza e buona salute

Inverno 2024

Leggete questo opuscolo per saperne di più:

- Perché i vaccini sono importanti per consentire un invecchiamento sano
- Vaccini COVID-19
- Vaccini antinfluenzali (vaccino antinfluenzale)
- Vaccini RSV (Novità 2023)
- Vaccini contro lo pneumococco (polmonite)
- Vaccini contro l'herpes zoster
- Vaccini contro il tetano e la difterite



PERCHÉ I VACCINI SONO IMPORTANTI PER CONSENTIRE UN INVECCHIAMENTO SANNO?

I vaccini sono importanti per tutta la vita, e soprattutto con l'avanzare dell'età, per mantenere la salute e l'indipendenza.



L'IMMUNITÀ SI INDEBOLISCE NATURALMENTE CON L'ETÀ

Con l'avanzare dell'età, il sistema immunitario si indebolisce naturalmente, aumentando il rischio di esiti gravi a causa di malattie infettive.



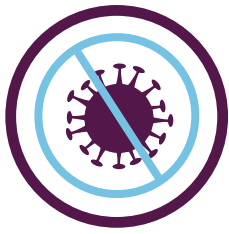
LA VACCINAZIONE AIUTA A PREPARARE L'ORGANISMO A COMBATTERE LE INFEZIONI PREVENIBILI DA VACCINO

Quando un nuovo virus o batterio entra nel corpo per la prima volta, il sistema immunitario impiega un po' di tempo per combatterlo. I vaccini indicano al sistema immunitario come prepararsi ad affrontare i virus o i batteri, consentendo al corpo di rispondere più rapidamente prima che un'infezione causi problemi più gravi.



LA VACCINAZIONE AIUTA A PROTEGGERE GLI ALTRI

Quando un maggior numero di persone viene vaccinato, è difficile per i virus o i batteri diffondersi e infettare gli altri. Ciò contribuisce a proteggere coloro che non possono vaccinarsi e coloro il cui organismo non è in grado di sviluppare una forte risposta immunitaria al vaccino.



I VACCINI HANNO ELIMINATO ALCUNE MALATTIE MORTALI

I vaccini hanno funzionato così bene che siamo riusciti a eliminare alcune patologie in Canada. Per esempio, i canadesi non hanno più bisogno di essere vaccinati contro il vaiolo.



LA PROTEZIONE ACQUISITA PUÒ INDEBOLIRSI NEL TEMPO

Nel corso del tempo, la protezione offerta dai vaccini può diminuire per alcune malattie infettive. Ricevere dosi di richiamo può aiutare a rafforzare l'immunità contro di esse.



I VACCINI SONO UN'OPZIONE SICURA

I vaccini vengono sottoposti a numerosi test e monitorati costantemente, il che significa che sono molto sicuri! Gli effetti collaterali sono generalmente lievi e durano solo pochi giorni.

QUALI VACCINI SONO IMPORTANTI PER LE PERSONE ANZIANE CANADESI?

Per permettervi di mantenere la vostra indipendenza e promuovere un invecchiamento sano, si raccomanda di vaccinarsi contro le seguenti malattie infettive:

- COVID-19
- Influenza (influenza)
- Virus respiratorio sinciziale (RSV)
- Malattia da pneumococco (polmonite)
- Scandole
- Tetano e difterite

Se avete intenzione di viaggiare, potreste beneficiare della vaccinazione contro altre malattie (ad esempio, epatite A e B, febbre gialla o rabbia).

È opportuno discutere con il proprio medico curante la necessità di sottoporsi a diverse opzioni di vaccino, in quanto questi sarà in grado di determinare quali vaccini sono necessari e il momento migliore per somministrarli.



CONSIGLIO: Potrebbe essere una buona idea utilizzare il giorno del compleanno come promemoria per verificare con il proprio medico di base quali sono i vaccini e le altre misure sanitarie prevenibili di cui si può beneficiare!

QUANTI ANZIANI CANADESI HANNO RICEVUTO I VACCINI RACCOMANDATI?

Uno degli obiettivi nazionali di copertura vaccinale del Canada è quello di garantire che almeno l'80% dei canadesi anziani abbia ricevuto sia il vaccino pneumococcico che il vaccino antinfluenzale annuale. Secondo l'ultima indagine canadese sulla salute degli anziani, gli attuali tassi di vaccinazione **rimangono troppo bassi** tra i canadesi anziani:



36.3%

VACCINO
CONTRO L'HERPES ZOSTER

51.1%

VACCINO CONTRO
LO PNEUMOCOCCO

62.4%

ANNUALE
CONTRO L'INFLUENZA
(VACCINO ANTINFLUENZALE)

VACCINO COVID-19

TUTTE
LE ETÀ

1 DOSE
QUESTA
STAGIONE

GRATIS

CHE COS'È IL COVID-19?

La COVID-19 è una malattia infettiva causata dal virus della SARS-CoV-2. Alcuni dei sintomi comuni sono naso che cola, starnuti, mal di gola e mal di testa.

Gli anziani possono presentare sintomi diversi (ad esempio, febbre con temperature più basse) o sintomi meno comuni (ad esempio, nausea, congestione, diarrea, vomito, cadute, disidratazione e delirio).

L'infezione da COVID-19 può provocare sintomi gravi, tra cui difficoltà di respirazione o grave mancanza di respiro. Se si verificano questi sintomi, rivolgersi a un medico.

PERCHÉ DOVREI FARE QUESTO VACCINO?

Il rischio di ricovero per malattia grave e di morte a causa del COVID-19 è significativamente più alto tra le persone adulte più anziane, rispetto a quelle di età pari o superiore a 60 anni che rappresentano il 92% dei decessi dovuti al COVID-19 in Canada fino ad oggi.

I nuovi vaccini contro il COVID-19 dovrebbero fornire una risposta migliore contro gli attuali ceppi di SARS-CoV-2, rispetto ai vaccini precedenti, e migliorare la protezione contro la malattia grave che potrebbe essersi ridotta dall'ultima volta che una persona si è vaccinata contro il COVID-19 o ha contratto un'infezione da SARS-CoV-2.

QUALI VACCINI SONO RACCOMANDATI?

Il National Advisory Committee on Immunization (NACI) raccomanda ai canadesi più anziani di ricevere una dose del nuovo vaccino anti COVID-19 a mRNA, contenente XBB.1.5 (Moderna o Pfizer-BioNTech). La tabella alla pagina successiva indica quando è consigliabile ricevere una dose del nuovo vaccino anti COVID-19 a mRNA contenente XBB.1.5, in base all'anamnesi vaccinale e infettiva.

Ai soggetti immunocompromessi si raccomanda di ricevere da una a due dosi del nuovo vaccino anti COVID-19 a mRNA contenente XBB.1.5, in base al loro precedente stato di vaccinazione al COVID-19. A questi soggetti possono essere somministrate le dosi anche prima, dopo una vaccinazione o un'infezione COVID-19 recente.

Quante dosi di vaccini anti COVID-19 non contenenti XBB.1.5 ha ricevuto?	Quando ricevere la dose raccomandata?
0	Può riceverla ora. Considerare un'attesa di 8 settimane, se si è verificata una recente infezione da COVID-19.
1	8 settimane dalla precedente vaccinazione o infezione da COVID-19.
2 o più	6 mesi dalla precedente vaccinazione o infezione da COVID-19.

AGGIORNAMENTO: A partire dalla primavera del 2024, il NACI raccomanda agli anziani canadesi, agli individui immunocompromessi, agli adulti residenti nelle case di cura a lungo termine e di altri contesti di vita collettiva per anziani di ricevere una dose aggiuntiva di vaccino anti COVID-19 a mRNA contenente XBB.1.5.

I vaccini Moderna e Pfizer-BioNTech a mRNA sono i vaccini preferiti contro il COVID-19, mentre il vaccino Novavax originale è raccomandato per coloro che non vogliono o non possono ricevere i vaccini a mRNA. Il vaccino anti COVID-19 contenente XBB.1.5, Novavax, approvato a dicembre 2023, è attualmente in fase di revisione da parte del NACI, in modo da poter fornire ulteriori indicazioni su come utilizzare al meglio questo vaccino.

QUANTO COSTANO QUESTI VACCINI?

I vaccini COVID-19 sono disponibili gratuitamente per tutti i canadesi.

DOVE POSSO OTTENERE QUESTO VACCINO?

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono ampiamente disponibili presso gli ambulatori della sanità pubblica, le cliniche di assistenza primaria e alcune cliniche specializzate, le farmacie e gli ospedali.

I vaccini COVID-19 possono essere somministrati in modo sicuro contemporaneamente o in qualsiasi momento prima o dopo altri vaccini. Per saperne di più, rivolgetevi al vostro medico di fiducia.



VACCINO ANTINFLUENZALE

TUTTE
LE ETÀ

1 DOSE
QUESTA
STAGIONE

GRATIS

CHE COS'È L'INFLUENZA?

Le infezioni influenzali possono verificarsi durante tutto l'anno, ma sono più comuni durante la "stagione influenzale", che si verifica tipicamente in autunno e in inverno, da novembre ad aprile.

I sintomi possono includere febbre, mal di testa, dolori muscolari, affaticamento, mal di gola, brividi, tosse e perdita di appetito. La maggior parte delle persone si riprende entro sette-dieci giorni, ma alcune possono avere esiti più gravi, come il peggioramento delle condizioni mediche, il ricovero in ospedale o la morte.

PERCHÉ DOVREI FARE QUESTO VACCINO?

Gli anziani canadesi hanno maggiori probabilità di incorrere in esiti gravi (ad esempio, polmonite, infarto e morte). Altre popolazioni ad alto rischio sono quelle che vivono con condizioni di salute croniche, le persone in gravidanza, le persone che vivono in case di cura a lungo termine o in altri contesti di assistenza cronica e le popolazioni indigene.

Insieme alla polmonite, l'influenza si è classificata come l'ottava causa di morte in Canada, con il 90% dei decessi che si sono verificati nel 2022 in una popolazione anziana stimata di 5.375 canadesi.

QUALI VACCINI SONO RACCOMANDATI?

Per gli anziani canadesi sono disponibili otto vaccini antinfluenzali di due categorie: vaccini antinfluenzali inattivati (IIV) e un vaccino antinfluenzale ricombinante (RIV). La maggior parte di questi vaccini protegge da quattro ceppi influenzali, mentre l'IIV offre diverse opzioni vaccinali: vaccini antinfluenzali a dose standard o vaccini antinfluenzali a dose potenziata, come Fluzone High-Dose Quadrivalent (ad alto dosaggio) o Fluad (con dose adiuvante inclusa). È disponibile un solo RIV, Supemtek, che è anche un vaccino antinfluenzale potenziato.

Il NACI raccomanda ai canadesi di sottoporsi al vaccino antinfluenzale ogni anno, poiché i ceppi specifici dei vaccini cambiano spesso ogni anno per adattarsi meglio ai virus influenzali attuali e la risposta immunitaria del nostro organismo potrebbe non persistere oltre un anno.

Il NACI raccomanda di somministrare alle persone anziane uno qualsiasi dei vaccini antinfluenzali a dose potenziata: Fluzone High-Dose Quadrivalent, Flud o Supemtek. Questi vaccini forniscono un beneficio maggiore senza alcuna differenza in termini di sicurezza, ma in loro mancanza deve essere utilizzato qualsiasi altro vaccino antinfluenzale.

QUANTO COSTANO QUESTI VACCINI?

Non tutti i vaccini possono essere disponibili nella vostra regione; tuttavia, quelli disponibili sono forniti gratuitamente a tutti gli anziani. Alberta, Manitoba, New Brunswick, Nuova Scozia, Ontario, Isola del Principe Edoardo, Saskatchewan e Yukon forniscono gratuitamente Fluzone Quadrivalente ad alto dosaggio agli anziani che vivono in comunità. La British Columbia e l'Ontario forniscono Flud gratuitamente agli anziani che vivono in comunità. Nel resto del Canada, i vaccini Fluzone High-Dose Quadrivalent e Flud enhanced sono per lo più disponibili come spesa extra, anche se alcuni gruppi specifici possono essere coperti. Il Supemtek è disponibile in Canada solo a pagamento.

DOVE E QUANDO POSSO FARE QUESTO VACCINO?

A seconda della provincia o del territorio, il vaccino antinfluenzale è disponibile presso le cliniche di base e alcune cliniche specializzate, le farmacie o gli ambulatori della sanità pubblica. Anche se il vaccino antinfluenzale può essere somministrato in qualsiasi momento della stagione autunnale/invernale, **ogni canadese anziano dovrebbe cercare di ricevere la dose annuale il più presto possibile. La maggior parte dei vaccini antinfluenzali può essere somministrata contemporaneamente o in qualsiasi momento prima o dopo la somministrazione di altri vaccini.** Per saperne di più, rivolgetevi al vostro medico di fiducia.

VACCINO CONTRO IL VIRUS RESPIRATORIO SINCIZIALE (RSV) (NOVITÀ 2023)

TUTTE
LE ETÀ

1 DOSE
QUESTA
STAGIONE

GRATIS

CHE COS'È IL VIRUS RESPIRATORIO SINCIZIALE (RSV)?

L'RSV è un virus che infetta le vie respiratorie e i polmoni delle persone, causando infezioni nella parte superiore e inferiore del sistema respiratorio. La trasmissione delle infezioni da RSV in Canada segue un andamento stagionale invernale, che inizia in ottobre/novembre e termina in aprile/maggio.

Le infezioni da RSV causano generalmente una malattia lieve con sintomi simili al raffreddore (ad esempio, naso che cola, tosse, starnuti, respiro affannoso, febbre, diminuzione dell'appetito e dell'energia). Di solito i soggetti guariscono in una o due settimane, ma le complicazioni possono includere malattie del tratto respiratorio inferiore (per esempio, polmonite), peggioramento delle condizioni di salute, ricoveri e decessi.

Poiché gli individui sviluppano solo un'immunità temporanea contro l'RSV, si possono verificare infezioni ripetute da RSV a qualsiasi età.

PERCHÉ DOVREI FARE QUESTO VACCINO?

I gruppi a rischio di effetti gravi a causa delle infezioni da RSV includono le persone anziane, i soggetti con malattie polmonari croniche, malattie cardiache, sistemi immunitari compromessi e quanti vivono nelle strutture di assistenza per lungodegenti. Tra gli adulti, i tassi di ospedalizzazione sono risultati più elevati con l'aumentare dell'età, con tassi annuali otto volte superiori tra gli individui di 80 anni e più rispetto al tasso complessivo.

Gli anziani hanno il più alto tasso di mortalità attribuibile alle infezioni da RSV, più di sei volte superiore al tasso di mortalità generale. Come nel caso dell'influenza e della COVID-19, l'85% dei decessi tra i pazienti ospedalizzati con RSV è avvenuto tra gli adulti più anziani.

QUALI VACCINI SONO RACCOMANDATI?

Attualmente in Canada è disponibile un vaccino contro l'RSV, Arexvy, per gli adulti a partire dai 60 anni.

Mentre le raccomandazioni del NACI non saranno pubblicate fino al 2024, il **Centers for Disease Control and Prevention Advisory Committee on Immunization Practices (CDP ACIP, Comitato consultivo sulle pratiche di immunizzazione dei centri per il controllo e la prevenzione delle malattie) degli Stati Uniti** ha recentemente raccomandato che **le persone adulte dai 60 anni in su possano ricevere una dose di vaccino RSV, sulla base di un processo decisionale informato** tra il singolo e il suo medico.

QUANTO COSTANO QUESTI VACCINI?

Attualmente, questi vaccini sono disponibili solo in Canada, ad eccezione dell'Ontario che finanzia Arexvy per gli adulti di 60 anni e più che vivono in case di cura a lungo termine, in case di riposo per anziani e per alcuni residenti in case di riposo. Se si dispone di un piano farmaceutico privato, è possibile che il costo di questo vaccino sia coperto da tale piano

DOVE POSSO OTTENERE QUESTO VACCINO?

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono disponibili presso le cliniche di assistenza primaria e alcune cliniche e farmacie specializzate.

Per informazioni su quali vaccini possono essere somministrati contemporaneamente, rivolgetevi al vostro medico di fiducia.

VACCINO CONTRO LO PNEUMOCOCCO

TUTTE
LE ETÀ

1 DOSE
QUESTA
STAGIONE

GRATIS

COSA SONO LE MALATTIE PNEUMOCOCCICHE?

Le malattie pneumococciche sono un gruppo di malattie causate dal batterio *Streptococcus pneumoniae* (*S. pneumoniae*). Possono causare infezioni ai polmoni, all'orecchio, ai seni paranasali e, più raramente, al flusso sanguigno o al sistema nervoso centrale.

La polmonite, un'infezione polmonare, è la forma grave più comune di malattia pneumococcica. I sintomi possono includere difficoltà respiratorie, tosse, febbre, sudorazione, brividi, affaticamento, nausea e vomito, dolore al petto, battito cardiaco più veloce del normale, confusione o delirio, temperatura corporea più bassa del normale e diarrea. Migliaia di canadesi, per lo più anziani, sono colpiti da esiti più gravi.

PERCHÉ DOVREI FARE IL VACCINO?

Gli anziani canadesi sono a maggior rischio di esiti gravi e costituiscono la maggior parte dei ricoveri e dei decessi legati alla polmonite ogni anno in Canada. Altri gruppi a maggior rischio sono quelli che vivono con determinate condizioni croniche (ad esempio, malattie cardiache, polmonari, epatiche o diabete), quelli che sono immunocompromessi (ad esempio, infezione da HIV, riceventi di trapianti) e con determinati fattori comportamentali/sociali (ad esempio, fumo, mancanza di dimora).

Insieme all'influenza, la polmonite è stata la decima causa di morte in Canada nel 2021.

QUALI VACCINI SONO RACCOMANDATI?

In Canada vengono somministrati due tipi di vaccini contro lo pneumococco:

- Vaccino polisaccaridico pneumococcico (PPV23)
- Vaccino pneumococcico coniugato (PCV10, PCV13, PCV15, PCV20)

Il numero all'interno del nome di ciascun vaccino indica il numero di tipi di batteri *S. pneumoniae* da cui protegge.

Il NACI raccomanda a tutti gli adulti di età pari o superiore a 65 anni di sottoporsi al vaccino Prevnar 20 (PCV20), indipendentemente dal fatto che abbiano o meno ricevuto in precedenza una vaccinazione contro lo pneumococco. In alternativa, chi non ha mai ricevuto una vaccinazione contro lo pneumococco può sottoporsi a Vaxneuvance (PCV15) seguito da Pneumovax 23 (PPV23) un anno dopo.

Per gli anziani che hanno ricevuto Pneumovax 23 da solo o insieme a Prevnar 13 (PCV13), l'ANACI raccomanda di somministrare Prevnar 20 dopo cinque anni. Per gli anziani che hanno ricevuto Prevnar 13 da solo, il NACI raccomanda di somministrare Prevnar 20 dopo un anno.

Il NACI continua a sostenere l'uso di Prevnar 13 e Pneumovax 23 negli adulti solo quando Vaxneuvance e/o Prevnar 20 non sono disponibili o inaccessibili.

QUANTO COSTANO QUESTI VACCINI?

Il vaccino Pneumovax 23 viene fornito gratuitamente a tutti gli adulti di età pari o superiore a 65 anni in tutto il Canada, mentre il vaccino Prevnar 13 ha una copertura diversa. I vaccini Vaxneuvance e Prevnar 20 sono attualmente disponibili solo come spese vive in Canada, ad eccezione del Quebec che finanzia Prevnar 20 per specifici gruppi ad alto rischio. Se si dispone di un piano farmaceutico privato, è possibile che il costo di questo vaccino sia coperto.

DOVE POSSO OTTENERE QUESTO VACCINO?

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono disponibili presso le cliniche di assistenza primaria e alcune cliniche specializzate, le farmacie o le cliniche della sanità pubblica. **I vaccini contro lo pneumococco possono essere somministrati in modo sicuro insieme ad altri vaccini illustrati in questo opuscolo.** Per saperne di più, rivolgetevi al vostro medico di fiducia.



VACCINO CONTRO L'HERPES ZOSTER

TUTTE
LE ETÀ

1 DOSE
QUESTA
STAGIONE

GRATIS

CHE COS'È L'HERPES ZOSTER?

L'herpes zoster è un'infezione causata dalla riattivazione del virus della varicella. L'infezione da herpes zoster si presenta spesso come un'eruzione cutanea dolorosa e vescicolosa, accompagnata da mal di testa e febbre.

Oltre a questi sintomi, le persone possono andare incontro a effetti gravi, tra cui un dolore prolungato e severo, noto come nevralgia post-erpetica, che dura per più di 90 giorni e talvolta per anni. Altre complicazioni possono includere paralisi dei nervi, perdita della vista e problemi di udito o di equilibrio.

PERCHÉ DOVREI FARE IL VACCINO?

Chiunque abbia avuto la varicella può sviluppare l'herpes zoster. Tuttavia, la maggior parte dei casi si verifica nelle persone di età superiore ai 50 anni e spesso si presenta in modo più grave in questa fascia d'età. Altri gruppi ad alto rischio sono quelli che hanno un sistema immunitario indebolito o sono affetti da patologie croniche.

QUALI VACCINI SONO RACCOMANDATI?

Attualmente in Canada è disponibile un vaccino contro l'herpes zoster, Shingrix. Il vaccino Shingrix richiede due dosi, che si consiglia di somministrare nell'arco di due-sei mesi.

Negli studi clinici, **il vaccino Shingrix ha dimostrato un'efficacia superiore al 90% nella prevenzione dell'herpes zoster** negli adulti a partire dai 50 anni di età.

Il NAC NACI raccomanda alla popolazione canadese di età pari o superiore a 50 anni il vaccino Shingrix, anche a chi ha già ricevuto il vaccino precedente Zostavax II e a chi aveva già contratto l'herpes zoster.

QUANTO COSTA QUESTO VACCINO?

Alberta, Ontario, Isola del Principe Edoardo, Quebec, Yukon, l'Autorità Sanitaria delle Prime Nazioni nella Columbia Britannica e i programmi governativi federali per le popolazioni delle Prime Nazioni e Inuit, per i veterani e per i detenuti, forniscono attualmente il vaccino Shingrix gratuitamente a determinate popolazioni anziane e ad alto rischio.

Se si dispone di un piano farmaceutico privato, è possibile che il costo di questo vaccino sia coperto.

DOVE POSSO OTTENERE QUESTO VACCINO?

A seconda della provincia o del territorio, il vaccino Shingrix è disponibile presso le strutture di assistenza sanitaria di base e alcune cliniche specializzate, le farmacie e gli ambulatori del servizio sanitario pubblico. **Il vaccino Shingrix può essere somministrato in sicurezza contemporaneamente alla maggior parte degli altri vaccini trattati in questo opuscolo.** Per saperne di più, rivolgetevi al vostro medico di fiducia.



VACCINO CONTRO IL TETANO E LA DIFTERITE

TUTTE
LE ETÀ

1 DOSE
QUESTA
STAGIONE

GRATIS

COSA SONO IL TETANO E LA DIFTERITE?

Sia il tetano (trisma) che la difterite sono malattie rare ma gravi che possono essere fatali.

Il tetano provoca spasmi muscolari dolorosi e difficoltà di deglutizione, che possono in seguito portare a esiti gravi (ad esempio, fratture, morte).

La difterite può causare numerosi sintomi, tra cui febbre lieve, difficoltà a deglutire, infezioni cutanee, mal di gola, malessere e perdita di appetito. A volte questi sintomi possono portare a esiti gravi che interessano l'intero organismo, tra cui effetti sul sistema nervoso centrale e insufficienza cardiaca.

PERCHÉ DOVREI FARE QUESTO VACCINO?

I neonati e gli anziani hanno maggiori probabilità di avere esiti gravi a causa di queste malattie, mentre le persone di età pari o superiore ai 60 anni hanno il rischio più elevato di morte per tetano.

È stato inoltre riscontrato che il livello di protezione contro queste malattie diminuisce nel tempo dopo la vaccinazione, evidenziando la necessità di ricevere dosi aggiuntive con l'avanzare dell'età.

QUALI VACCINI SONO RACCOMANDATI?

In Canada, i vaccini per il tetano e la difterite non vengono somministrati separatamente, ma insieme in un'unica dose.

Il NACI raccomanda che gli adulti completamente immunizzati ricevano una dose di richiamo dei vaccini contro il tetano e la difterite (Td) ogni 10 anni.

Per coloro che non sono stati immunizzati in età adulta, si raccomanda innanzitutto una dose di vaccino Tdap (che protegge anche dalla pertosse). Per gli adulti che non hanno mai ricevuto questi vaccini, si raccomanda una dose di vaccino Tdap-IPV (Tdap più prevenzione della poliomielite) e due dosi di qualsiasi vaccino contenente Td (ad esempio, Td, Tdap, Tdap-IPV). Il vostro medico curante potrà aiutarvi a determinare la sequenza di vaccinazioni più adatta a voi.

QUANTO COSTANO QUESTI VACCINI?

Solo alcune province e territori finanziano pubblicamente i vaccini Td ogni 10 anni. Tuttavia, la maggior parte delle giurisdizioni fornisce una copertura per i vaccini Tdap.

DOVE POSSO OTTENERE QUESTO VACCINO?

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono disponibili presso le cliniche di assistenza primaria e alcune cliniche specializzate, le farmacie o le cliniche della sanità pubblica. **Questi vaccini possono essere somministrati in modo sicuro insieme a tutti gli altri vaccini illustrati in questo opuscolo.** Per saperne di più, rivolgetevi al vostro medico di fiducia.



COME POSSO CONTROLLARE QUALI VACCINI HO GIÀ RICEVUTO?

- 1) Contattare il proprio medico di base, che dovrebbe avere un registro delle vaccinazioni effettuate
- 2) Contattare l'ufficio sanitario locale in cui si sono ricevute le vaccinazioni da bambini, poiché la maggior parte di essi mantiene un registro
- 3) Se non siete in grado di confermare l'anamnesi vaccinale, parlatene con il vostro medico curante, perché ci sono altri modi per cercare di determinarlo

MANTENERE UN REGISTRO DELLE PROPRIE IMMUNIZZAZIONI

Potete tenere traccia dei vaccini che avete ricevuto in uno dei seguenti modi:

- 1) Scaricate e stampate la pagina seguente. Chiedete al vostro medico curante di registrare ogni vaccino ricevuto in questa tabella. Conservate questo registro in un luogo sicuro insieme agli altri documenti sanitari importanti.
- 2) Chiedete al vostro operatore sanitario o all'ufficio di sanità pubblica una scheda o un libretto per tenere traccia delle vostre vaccinazioni
- 3) Utilizzate il **sito web e l'app GRATUITI di CANImmunize** per monitorare i vostri vaccini attraverso il computer, il telefono o il tablet.
 - Archiviare e accedere in modo sicuro al proprio registro di immunizzazione
 - Ricevere promemoria per la vaccinazione
 - Informatevi sulle vaccinazioni specifiche per la vostra regione

Per utilizzare questa piattaforma, fare clic su una delle seguenti icone:

Visita il sito web



Vaccino e numero di lotto	Dose	Data di somministrazione GG/MM/AAAA	Firma dell'operatore sanitario	Data della prossima dose

DOVE POSSO TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI?

La Public Health Agency of Canada ha creato diverse risorse pubbliche:



Non solo per i bambini: una guida alle vaccinazioni per adulti

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/just-kids-adult-guide-vaccination.html>



Vaccini per Covid-19

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>



Influenza (Influenza)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html>



Sicurezza dei vaccini e possibili effetti collaterali

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html>



Malattie prevenibili da vaccino (cause, sintomi, rischi, trattamento, ecc.)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable>



Programmi provinciali e territoriali di vaccinazione di routine per adulti sani e precedentemente immunizzati

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html>



Informazioni sulle immunizzazioni (siti web e calendari) per provincia e territorio

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information.html>

AUTORI

Dr. Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FCAHS, AGSF

Direttore di Geriatrics Sinai Health e University Health Network;

Direttore di Health Policy Research, National Institute on Ageing;

Professore, Departments of Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto

Arushan Arulnamby, MPH

Analista politico, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

ESPERTI RECENSORI

Siamo grati ai nostri collaboratori che hanno fornito una guida esperta sui contenuti di questo opuscolo.

Dr. Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC

Direttore medico, Infection Prevention and Control, Sinai Health;

Direttore di Infectious Diseases Departmental Division, University of Toronto;

Professore associato, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

Sabina Vohra-Miller, MSc

Fondatrice di Unambiguous Science

Questo opuscolo è stato supportato da sovvenzioni didattiche non vincolate da parte di CSL Seqirus, GlaxoSmithKline, Moderna e Sanofi.



moderna

sanofi

Tutte le ricerche, gli scritti e le raccomandazioni contenute nel presente documento sono stati prodotti in modo indipendente dalla NIA sulla base di prove concrete. Eventuali opinioni o errori contenuti nel presente rapporto sono di esclusiva pertinenza della NIA.

Autore: National Institute on Ageing

Creato: dicembre 2022 (aggiornamento gennaio 2024)



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING*



**Sinai
Health** | Healthy Ageing
and Geriatrics