

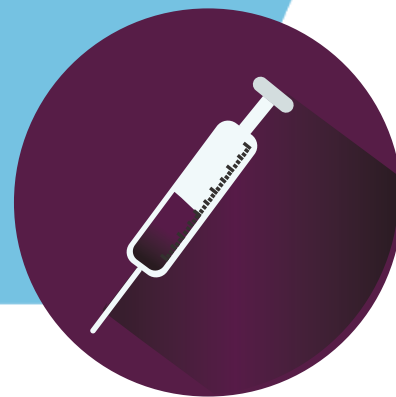
Руководство по вакцинам для пожилых канадцев

Как сохранить уверенность в себе,
независимость и хорошее здоровье в старости

Зима 2024 года

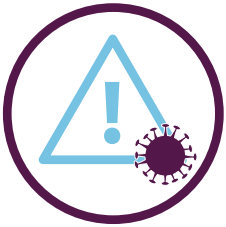
Прочитав эту брошюру, вы узнаете:

- почему для здорового старения важно проходить вакцинацию;
- о вакцинах против COVID-19;
- о вакцинах против гриппа;
- о вакцинах против РСВ (новых продуктах, выпущенных в 2023 г.);
- о пневмококковых вакцинах (против пневмонии);
- о вакцинах против опоясывающего герпеса;
- о вакцинах против столбняка и дифтерии.



ПОЧЕМУ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ ВАЖНО ПРОХОДИТЬ ВАКЦИНАЦИЮ?

Вакцинацию важно проходить в течение всей жизни, а особенно в старости, чтобы сохранить здоровье и независимость.



С ВОЗРАСТОМ ВАШ ИММУНИТЕТ ЕСТЕСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ СНИЖАЕТСЯ

По мере старения ваша иммунная система естественным образом ослабевает, что значительно повышает риск тяжелого течения инфекционных заболеваний.



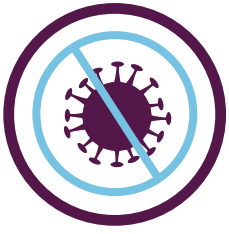
ВАКЦИНАЦИЯ ПОМОГАЕТ ВАШЕМУ ОРГАНИЗМУ СПРАВИТЬСЯ С ВАКЦИНОУПРАВЛЯЕМЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ

Когда новый вирус или бактерии проникают в ваш организм в первый раз, иммунной системе требуется некоторое время, чтобы справиться с ними. Вакцины помогают вашей иммунной системе подготовиться к борьбе с вирусами и бактериями, благодаря чему ваш организм быстрее среагирует на инфекцию, прежде чем болезнь примет более тяжелую форму.



ВАКЦИНАЦИЯ ПОМОГАЕТ ЗАЩИТИТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Чем больше людей проходят вакцинацию, тем меньше риск распространения вирусов или бактерий и заражения ими других людей. Это позволяет защитить тех, кому нельзя ввести вакцину, и тех, у кого при вакцинации не развивается сильный иммунный ответ.



ВАКЦИНАЦИЯ ПОБЕДИЛА НЕКОТОРЫЕ СМЕРТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Благодаря вакцинам жители Канады смогли навсегда забыть о некоторых заболеваниях. Например, канадцам больше не нужно делать прививки от оспы.



СО ВРЕМЕНЕМ ВАША ЗАЩИТА ОСЛАБЕВАЕТ

Через некоторое время та защита против ряда инфекционных заболеваний, которую вам дала вакцинация, может ослабевать. Чтобы усилить свой иммунитет, нужно пройти ревакцинацию.



ВАКЦИНЫ — ЭТО БЕЗОПАСНО

Вакцины проходят многочисленные испытания, и их качество строго контролируется. Это значит, что вакцины абсолютно безопасны! Побочные эффекты возникают в легкой форме и проходят через несколько дней.

КАКИЕ ПРИВИВКИ ВАЖНО СДЕЛАТЬ ПОЖИЛЫМ КАНАДЦАМ?

Чтобы сохранить независимости и хорошее самочувствие в старости, рекомендуется пройти вакцинацию против следующих инфекционных заболеваний:

- COVID-19;
- грипп (гриппозная инфекция);
- респираторно-синцитиальный вирус (РСВ);
- пневмококковая инфекция (пневмония);
- опоясывающий герпес;
- столбняк и дифтерия.

Если вы планируете путешествовать, рекомендуется также сделать прививки против таких заболеваний, как гепатит А и В, желтая лихорадка или бешенство.

По вопросу выбора вакцин обратитесь к вашему лечащему врачу. Он подберет нужные для вас вакцины и определит оптимальное время для вакцинации.



РЕКОМЕНДАЦИЯ. Вы можете установить такую традицию: каждый год на свой день рождения посещать терапевта, чтобы узнать, какие прививки и лечебные процедуры вам показаны.

СКОЛЬКО ПОЖИЛЫХ КАНАДЦЕВ ПРОХОДИТ РЕКОМЕНДУЕМУЮ ВАКЦИНАЦИЮ?

В рамках государственной программы охвата вакцинацией правительство Канады принимает меры, чтобы 80 % пожилых канадцев проходили вакцинацию против пневмококковой инфекции и ежегодную вакцинацию против гриппа. По результатам Canadian Health Survey on Seniors, текущие показатели охвата вакцинацией этой группы населения **остаются на крайне низком уровне:**

36,3 %

ВАКЦИНАЦИЯ
ПРОТИВ ОПОЯСЫВАЮЩЕГО
ГЕРПЕСА

51,1 %

ВАКЦИНАЦИЯ
ПРОТИВ
ПНЕВМОКОККОВОЙ
ИНФЕКЦИИ

62,4 %

ЕЖЕГОДНАЯ
ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ
ГРИППА (ПРИВИВКА
ОТ ГРИППА)

ВАКЦИНА ПРОТИВ COVID-19

ЛЮБОЙ
ВОЗРАСТ

ОДНА
ДОЗА В ЭТОТ
СЕЗОН

БЕСПЛАТНО

ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

COVID-19 — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2. Наиболее распространенными симптомами этого заболевания является насморк, чиханье, боль в горле и головная боль.

У пожилых людей могут наблюдаться нетипичные проявления болезни, например озноб на фоне пониженной температуры тела, или более редкие симптомы, такие как тошнота, заложенность носа, диарея, рвота, обмороки, обезвоживание и бред. Коронавирусная инфекция COVID-19 может вызывать и такие тяжелые симптомы, как затрудненность дыхания или сильная одышка. При появлении перечисленных признаков обратитесь к врачу.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЭТУ ПРИВИВКУ?

У пожилых людей в возрасте от 60 лет и старше значительно чаще наблюдается тяжелое течение COVID-19 с летальным исходом. На сегодняшний день уровень смертности пожилых канадцев от COVID-19 составляет 92 %.

По сравнению с вакцинами предыдущего поколения, современные вакцины против COVID-19 обеспечивают более сильный иммунный ответ против новых штаммов вируса SARS-CoV-2 и более эффективную защиту от тяжелого заболевания, которая могла снизиться с момента последней иммунизации против COVID-19 или заражения SARS-CoV-2.

КАКИЕ ВАКЦИНЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ?

Канадский комитет National Advisory Committee on Immunization (NACI) рекомендует пожилым канадцам получить одну дозу новой mRNA-вакцины против COVID-19, содержащей защиту от нового субварианта ХВВ.1.5 (Moderna или Pfizer-BioNTech). В таблице на следующей странице указано, когда рекомендуется получить одну дозу новой mRNA-вакцины против COVID-19, содержащей защиту от ХВВ.1.5, с учетом вакцинального и инфекционного анамнеза.

Лицам с иммунодефицитными состояниями рекомендуется получить от одной до двух доз новой mRNA-вакцины против COVID-19, содержащей защиту от ХВВ.1.5, с учетом предыдущего статуса вакцинации против COVID-19. Эти лица могут получить дозы и раньше указанных выше сроков после недавней вакцинации против COVID-19 или перенесенной коронавирусной инфекции.

| Сколько доз вакцин против COVID-19, не содержащих защиту от ХВВ.1.5, вы получили? | Когда следует получить рекомендованную дозу? |
|--|--|
| 0 | Можно получить ее сейчас. Если недавно была перенесена инфекция COVID-19, то следует подождать восемь недель. |
| 1 | Восемь недель с момента предыдущей вакцинации или перенесенной инфекции COVID-19. |
| 2 или больше | Шесть месяцев с момента предыдущей вакцинации или перенесенной инфекции COVID-19. |

ОБНОВЛЕНИЕ: Начиная с весны 2024 года, NACI рекомендует пожилым канадцам, людям с иммунодефицитными состояниями, взрослым подопечным в учреждениях долговременного ухода или других учреждениях длительного пребывания для пожилых людей получить дополнительную дозу mRNA-вакцины против COVID-19, содержащую защиту от ХВВ.1.5.

Самые популярные вакцины против COVID-19 — это mRNA-вакцины компаний Moderna и Pfizer-BioNTech, а вакцина Novavax рекомендована тем, кто не хочет или не может прививаться mRNA-вакцинами. В настоящее время вакцина Novavax против COVID-19, содержащая защиту от ХВВ.1.5, находится на рассмотрении NACI с целью предоставления дальнейших рекомендаций по ее оптимальному использованию.

СКОЛЬКО СТОЯТ ЭТИ ВАКЦИНЫ?

Все канадцы могут сделать прививку от COVID-19 совершенно бесплатно.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

В зависимости от вашей провинции или территории вы можете пройти вакцинацию в любых общественных клиниках, клиниках первичной медико-санитарной помощи и специализированных клиниках, аптеках и больницах. **Вакцины против COVID-19 можно вводить в любое время до или после других вакцин, либо одновременно с ними.** Вы можете получить более подробную консультацию у вашего лечащего врача.



ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА (ГРИППОЗНОЙ ИНФЕКЦИИ)

ЛЮБОЙ
ВОЗРАСТ

ОДНА
ДОЗА В ЭТОТ
СЕЗОН

БЕСПЛАТНО

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

Грипп — это инфекционное заболевание, которым можно заболеть в любое время года. Но чаще всего это случается в сезон гриппа, приходящийся на осенне-зимний период с ноября по апрель.

Типичными признаками гриппа является высокая температура, головная боль, боль в мышцах, упадок сил, боль в горле, озноб, кашель и потеря аппетита. Как правило, грипп проходит за 7–10 дней, но у некоторых людей болезнь протекает в тяжелой форме с различными осложнениями, последующей госпитализацией или летальным исходом.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЭТУ ПРИВИВКУ?

У пожилых канадцев болезнь чаще всего протекает в тяжелой форме (например, с осложнением в форме пневмонии, сердечного приступа, а также с летальным исходом). Кроме того, к группе риска относятся люди, страдающие хроническими заболеваниями, беременные, подопечные учреждений долговременного ухода или других учреждений длительного пребывания и представители коренного населения.

Пневмония и грипп занимают восьмое место в списке основных причин смерти жителей Канады, причем в 2022 году 90 % летальных случаев пришлось на старшую возрастную группу (от гриппа умерло примерно 5 375 пожилых людей).

КАКИЕ ВАКЦИНЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ?

Пожилым канадцам предлагается восемь вакцин против гриппа, которые делятся на две категории: инактивированные вакцины (IIV) и рекомбинантные вакцины (RIV). Большинство вакцин защищают от четырех штаммов гриппа. Инактивированные вакцины представлены в разных формах: вакцины со стандартной дозой и вакцины с повышенной иммуногенностью, например Fluzone High-Dose Quadrivalent (высокодозная вакцина) или Fluad (адъювантная вакцина). Из рекомбинантных препаратов предлагается только одна высокоиммуногенная вакцина Supemtek.

НАСІ рекомендует канадцам проходить вакцинацию против гриппа на ежегодной основе, т. к. состав вакцины каждый год меняется в зависимости от того, какие штаммы гриппа с большей долей вероятности появятся в текущем сезоне, а иммунный ответ вашего организма может через год снизиться.

НАСІ рекомендует предоставить пожилым канадцам возможность пройти вакцинацию с использованием одной из трех вакцин против гриппа с повышенной иммуногенностью: Fluzone High-Dose Quadrivalent, Flud или Supemtek. Эти вакцины дают больший эффект при равной безопасности. Если эти вакцины недоступны, следует вакцинироваться любой вакциной против гриппа.

СКОЛЬКО СТОЯТ ЭТИ ВАКЦИНЫ?

Пожилые люди проходят вакцинацию бесплатно, однако в вашем регионе могут быть доступны не все вакцины. Пожилые люди, проживающие вне домов для престарелых в провинциях Альберта, Манитоба, Нью-Брансуик, Ньюфаундленд, Онтарио, Остров Принца Эдуарда, Саскачеван и на территории Юкон, имеют возможность ввести высокодозную вакцину Fluzone High-Dose Quadrivalent бесплатно. В провинциях Британская Колумбия и Онтарио данной категории граждан бесплатно предоставляются вакцины Flud. На остальной территории Канады высокодозные вакцины Fluzone High-Dose Quadrivalent и высокоиммуногенные вакцины Flud предлагаются за плату, однако некоторые группы населения могут пройти вакцинацию по полису медицинского страхования. В Канаде вакцину Supemtek можно получить только за свой счет.

ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

В зависимости от вашей провинции или территории вы можете пройти вакцинацию против гриппа в клиниках первичной медико-санитарной помощи и специализированных клиниках, аптеках и общественных клиниках. Пройти вакцинацию против гриппа возможно в любой момент в течение осенне-зимнего периода, **но пожилым канадцам рекомендуется сделать ежегодную прививку как можно раньше. Большинство вакцин против гриппа допускается вводить в любое время до или после других вакцин, либо одновременно с ними.** Вы можете получить более подробную консультацию у вашего лечащего врача.

ВАКЦИНА ПРОТИВ РСВ (НОВЫЙ ПРОДУКТ, ВЫПУЩЕННЫЙ В 2023 Г.)

ЛЮБОЙ
ВОЗРАСТ

ОДНА
ДОЗА В ЭТОТ
СЕЗОН

БЕСПЛАТНО

ЧТО ТАКОЕ РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС (РСВ)?

РСВ — это вирус, который поражает дыхательные пути и легкие, вызывая развитие инфекции верхних и нижних отделов дыхательной системы. Вспышки заболеваний РСВ-инфекций в Канаде наблюдаются в холодное время года с октября/ноября по апрель/май.

Симптомы заражения РСВ похожи на простуду (насморк, кашель, чиханье, одышка, высокая температура, снижение аппетита и упадок сил). Болезнь, как правило, проходит через одну–две недели, но у некоторых людей она протекает в тяжелой форме с различными осложнениями (например, заболеванием нижних дыхательных путей, таким как пневмония), последующей госпитализацией или летальным исходом.

У переболевших РСВ-инфекцией формируется лишь временный иммунитет, поэтому заразиться этим вирусом можно в любом возрасте.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЭТУ ПРИВИВКУ?

В группу риска по тяжелому течению заболеваний, вызванных РСВ, входят представители старшего поколения, люди с сердечными заболеваниями и иммунодефицитными состояниями, а также подопечные в учреждениях долговременного ухода. Было установлено, что чем старше заболевший человек, тем выше вероятность его госпитализации. При этом годовой уровень госпитализации людей в возрасте от 80 лет в восемь раз превышает общий показатель.

Пожилые в шесть раз чаще умирают от РСВ, чем люди других возрастных категорий. Как и в случае с гриппом и COVID-19, 85 % пациентов, скончавшихся в больницах от РСВ, были людьми преклонных лет.

КАКИЕ ВАКЦИНЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ?

В настоящее время для пожилых канадцев в возрасте 60 лет и старше доступна одна вакцина против РСВ — Arexvy.

Хотя рекомендации NACI будут опубликованы только в 2024 году, **United States Centers for Disease Control and Prevention Advisory Committee on Immunization Practices (CDC ACIP)** недавно порекомендовали **людям в возрасте 60 лет и старше получать одну дозу вакцин против РСВ, приняв взвешенное решение на основе информации**, предоставленной их лечащим врачом.

СКОЛЬКО СТОЯТ ЭТИ ВАКЦИНЫ?

В настоящее время на территории Канады эти вакцины можно ввести за плату, а в провинции Онтарио жители в возрасте от 60 лет и подопечные учреждений долговременного ухода, приютов и некоторых домов для престарелых могут пройти вакцинацию препаратом Arexvy бесплатно. Вы можете частично вернуть стоимость вакцины по индивидуальному лекарственному полису.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

В зависимости от вашей провинции или территории вы можете сделать прививку в клиниках первичной медико-санитарной помощи, специализированных клиниках и аптеках. **Обсудите возможность одновременного ввода разных вакцин с вашим лечащим врачом.**

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ

ЛЮБОЙ
ВОЗРАСТ

ОДНА
ДОЗА В ЭТОТ
СЕЗОН

БЕСПЛАТНО

ЧТО ТАКОЕ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Пневмококковая инфекция — это группа заболеваний, вызываемых бактериями *Streptococcus pneumoniae* (*S. pneumoniae*). Пневмококк может быть причиной инфекционных заболеваний легких, ушей, гайморовых пазух и в более редких случаях инфекций кровотока или центральной нервной системы.

Пневмония или легочная инфекция является самой распространенной серьезной формой пневмококковой инфекции. Симптомы пневмонии включают затрудненное дыхание, кашель, высокую температуру, потливость, озноб, упадок сил, тошноту и рвоту, боль в груди, учащенное сердцебиение, спутанность сознания или бред, пониженную температуру тела и диарею. У тысяч канадцев (в основном преклонного возраста) пневмония протекает в более тяжелой форме.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЭТУ ПРИВИВКУ?

Пожилые канадцы находятся в группе повышенного риска тяжелого течения пневмонии: именно на долю людей преклонного возраста приходится большинство случаев госпитализации или летального исхода за год. К группе высокого риска также относятся люди, страдающие хроническими болезнями (заболеваниями сердечно-сосудистой системы, легких, печени или диабетом), люди с ослабленным иммунитетом (ВИЧ-инфицированные пациенты, реципиенты трансплантатов) и люди с плохими привычками (курение) или низким социальным статусом (бездомные).

По данным за 2021 год, пневмония и грипп заняли 10 место в списке основных причин смерти жителей Канады.

КАКИЕ ВАКЦИНЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ?

В Канаде предлагается два типа пневмококковых вакцин:

- пневмококковая полисахаридная вакцина (PPV23);
- пневмококковая конъюгированная вакцина (PCV10, PCV13, PCV15, PCV20).

Цифра в обозначении каждой вакцины указывает на число типов бактерий *S. pneumoniae*, от которых она защищает.

NACI рекомендует всем людям в возрасте от 65 лет пройти вакцинацию препаратом Prevnar 20 (PCV20), независимо от того, делали ли они прививку от пневмококковой инфекции или нет. Тем, кто никогда не проходил вакцинацию против пневмококковой инфекции, можно ввести вакцину Vaxneuvance (PCV15), а через год — Pneumovax 23 (PPV23).

По рекомендации NACI пожилым людям, которым вводили вакцину Pneumovax 23 отдельно или вместе с Prevnar 13 (PCV13), через пять лет назначают вакцинацию препаратом Prevnar 20. А тем, кому вводили только Prevnar 13, NACI рекомендует пройти вакцинацию препаратом Prevnar 20 через один год.

NACI по-прежнему рекомендует использовать для вакцинации взрослых препараты Prevnar 13 и Pneumovax 23 только в случае отсутствия вакцин Vaxneuvance и/или Prevnar 20.

СКОЛЬКО СТОЯТ ЭТИ ВАКЦИНЫ?

Вакцина Pneumovax 23 вводится всем жителям Канады в возрасте 65 лет и старше бесплатно. Стоимость вакцины Prevnar 13 можно полностью или частично вернуть по полису медицинского страхования. В настоящее время пройти вакцинацию препаратами Vaxneuvance и Prevnar 20 в Канаде можно только на платной основе. Исключение составляют жители Квебека, которые входят в группу повышенного риска (им вводят вакцину Prevnar 20 бесплатно). Вы можете частично вернуть стоимость вакцины по индивидуальному лекарственному полису.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

В зависимости от вашей провинции или территории вы можете пройти вакцинацию против пневмонии в клиниках первичной медико-санитарной помощи и специализированных клиниках, аптеках и общественных клиниках. **Пневмококковые вакцины можно безопасно вводить одновременно с некоторыми вакцинами, указанными в этой брошюре.** Вы можете получить более подробную консультацию у вашего лечащего врача.



ВАКЦИНА ПРОТИВ ОПОЯСЫВАЮЩЕГО ГЕРПЕСА

ЛЮБОЙ
ВОЗРАСТ

ОДНА
ДОЗА В ЭТОТ
СЕЗОН

БЕСПЛАТНО

ЧТО ТАКОЕ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ГЕРПЕС?

Опоясывающий герпес (опоясывающий лишай) — это инфекция, вызванная реактивацией вируса ветряной оспы. Как правило, эта инфекция проявляется в виде болезненной пузырьчатой сыпи, которая сопровождается головной болью и высокой температурой.

Помимо этих симптомов у людей может возникнуть такое осложнение, как сильный болевой синдром на протяжении более 90 дней или даже нескольких лет, известный как постгерпетическая невралгия. К другим осложнениям относится паралич нерва, потеря зрения и проблемы со слухом или равновесием.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЭТУ ПРИВИВКУ?

Опоясывающему герпесу подвержены те, кто болел ветряной оспой. Однако чаще всего от герпеса страдают люди старше 50 лет. При этом в данной возрастной группе заболевание протекает в более тяжелой форме. В группу высокого риска также входят люди с ослабленным иммунитетом и те, кто страдает хроническими заболеваниями.

КАКИЕ ВАКЦИНЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ?

В настоящее время в Канаде доступна одна вакцина против опоясывающего герпеса — Shingrix. Вакцинация препаратом Shingrix проводится двумя дозами, которые рекомендуется вводить в течение периода от двух до шести месяцев.

Клинические испытания **доказали эффективность вакцины Shingrix для профилактики опоясывающего герпеса в более чем 90 процентов случаев** в возрастной группе от 50 лет.

НАСИ рекомендует вводить вакцину Shingrix канадцам в возрасте 50 лет и старше, включая людей, которые уже были привиты вакциной предыдущего поколения Zostavax II, а также тех, у кого в прошлом был эпизод опоясывающего герпеса.

СКОЛЬКО СТОЯТ ЭТИ ВАКЦИНЫ?

В настоящее время вакцина Shingrix предоставляется бесплатно в провинциях Альберта, Онтарио, Остров Принца Эдуарда, Квебек и на территории Юкон, в рамках программ First Nations Health Authority in British Columbia и федеральных правительственных программ по делам коренных народностей и инуитов, а также ветеранам и лицам, находящимся в местах лишения свободы.

Вы можете частично вернуть стоимость вакцины по индивидуальному лекарственному полису.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

В зависимости от вашей провинции или территории, вакцина Shingrix доступна в клиниках первичной медико-санитарной помощи и некоторых специализированных клиниках, а также в аптеках и общественных клиниках. **Вакцину Shingrix можно безопасно вводить одновременно практически со всеми вакцинами, указанными в этой брошюре.** Вы можете получить более подробную консультацию у вашего лечащего врача.



ВАКЦИНА ПРОТИВ СТОЛБНЯКА И ДИФТЕРИИ

ЛЮБОЙ
ВОЗРАСТ

ОДНА
ДОЗА В ЭТОТ
СЕЗОН

БЕСПЛАТНО

ЧТО ТАКОЕ СТОЛБНЯК И ДИФТЕРИЯ?

Столбняк (или тризм) и дифтерия — это редкие, но опасные заболевания, которые могут привести к летальному исходу.

Основными симптомами столбняка являются мышечные боли и затруднение глотания, которые могут привести к таким серьезным последствиям, как переломы и летальный исход.

Дифтерию сопровождают самые разные симптомы, включая небольшой жар, затрудненное глотание, кожные инфекции, боль в горле, недомогание и потерю аппетита. В ряде случаев дифтерия может иметь серьезные последствия для всего организма, включая поражение центральной нервной системы и сердечную недостаточность.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЭТУ ПРИВИВКУ?

У младенцев и пожилых людей эти заболевания часто сопровождаются серьезными осложнениями, причем самая высокая смертность от столбняка наблюдается в возрастной категории 60 лет и старше.

Также установлено, что после вакцинации против этих инфекций уровень защиты постепенно снижается. Это указывает на важность ревакцинации по мере старения.

КАКИЕ ВАКЦИНЫ РЕКОМЕНДОВАНЫ?

В Канаде не используются отдельные вакцины против столбняка и дифтерии — препараты вводятся вместе однократно.

НАСІ рекомендует взрослым после полного курса иммунизации проходить ревакцинацию против столбняка и дифтерии (Td) каждые 10 лет.

Тем, кто не был привит в зрелом возрасте, рекомендуется сначала вводить одну дозу вакцины Tdap, которая также защищает организм от коклюша. Взрослым людям, которые никогда не проходили вакцинацию против данных заболеваний, сначала вводится одна доза вакцины Tdap-IPV (Tdap + полиомиелит) вместе с двумя дозами любой Td-вакцины (например, Td, Tdap, Tdap-IPV). Ваш лечащий врач поможет вам определить оптимальную последовательность вакцинации.

СКОЛЬКО СТОЯТ ЭТИ ВАКЦИНЫ?

Жители лишь некоторых провинций и территорий могут бесплатно проходить вакцинацию против столбняка и дифтерии (Td) каждые 10 лет. Однако практически везде в Канаде можно вернуть стоимость вакцин Tdap по полису медицинского страхования.

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

В зависимости от вашей провинции или территории вы можете пройти вакцинацию против пневмонии в клиниках первичной медико-санитарной помощи и специализированных клиниках, аптеках и общественных клиниках.

Вакцины против столбняка и дифтерии можно безопасно вводить одновременно со всеми вакцинами, указанными в этой брошюре. Вы можете получить более подробную консультацию у вашего лечащего врача.

КАК УЗНАТЬ, КАКИЕ ПРИВИВКИ Я УЖЕ ДЕЛАЛ(А)?

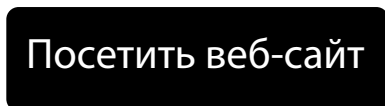
- 1) Обратитесь к своему лечащему врачу, у которого должна храниться ваша карта профилактических прививок.
- 2) Обратитесь в местное медицинское учреждение, в котором вам делали прививки в детстве (большинство учреждений ведут учет профилактических прививок).
- 3) Если вы не можете найти никакой информации, узнайте у своего врача, как еще можно определить, какие прививки вы уже делали.

УЧЕТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Вы можете вести учет прививок, которые вы сделали, одним из следующих способов:

- 1) Скачайте и распечатайте следующую страницу. Попросите своего лечащего врача записывать в эту таблицу каждую введенную вам вакцину. Храните эту карту в надежном месте вместе с другими важными медицинскими документами.
- 2) Попросите у своего лечащего врача или в медицинском учреждении карту или брошюру для ведения учета прививок.
- 3) Воспользуйтесь **БЕСПЛАТНЫМ веб-сайтом и приложением CANImmunize** для учета вакцин с помощью компьютера, телефона или планшета.
 - Храните свою карту профилактических прививок в надежном месте и обеспечьте безопасный доступ к этому документу.
 - Получайте напоминания о сроках вакцинации.
 - Получайте информацию о программах вакцинации в вашем регионе.

Чтобы использовать эту платформу, нажмите любой из следующих значков:



ГДЕ НАЙТИ БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

Public Health Agency of Canada создало различные общедоступные ресурсы:



Не только для детей: Руководство для взрослых по вакцинации

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/just-kids-adult-guide-vaccination.html>



Вакцины против Covid-19

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>



Гриппозная инфекция (грипп)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html>



Безопасность вакцинации и возможные побочные эффекты

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html>



Вакциноуправляемые заболевания (причины, симптомы, риски, лечение и т. д.)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable>



Провинциальные и территориальные программы плановой вакцинации для здоровых привитых взрослых

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html>



Информация по иммунизации (веб-сайты и графики) по провинциям и территориям

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information.html>

АВТОРЫ

Доктор Самир К. Синха (Samir K. Sinha), Дипломированный врач, Доктор философии, член RCPC, член CAHS, член AGC

Директор по вопросам гериатрии Sinai Health и University Health Network;

Директор по исследованиям политики в области здравоохранения, National Institute on Ageing;

Профессор, Departments of Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto

Арушан Арулнамби (Arushan Arulnamby), магистр в области общественного здравоохранения

Аналитик политики в области здравоохранения, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

РЕЦЕНЗЕНТЫ

Мы выражаем благодарность нашим соавторам, которые предоставили экспертную информацию по теме данной брошюры.

Доктор Дженни Джонстоун (Jennie Johnstone), Дипломированный врач, Доктор философии, член RCPC

Медицинский директор, Infection Prevention and Control, Sinai Health;

Директор отделения, Infectious Diseases Departmental Division, University of Toronto;

Доцент, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

Г-жа Сабина Вохра-Миллер (Sabina Vohra-Miller), Магистр естественных наук
Основатель платформы Unambiguous Science

Данная брошюра выпущена на средства неограниченных образовательных грантов, выделенных компаниями

CSL Seqirus, GlaxoSmithKline, Moderna и Sanofi.



moderna

sanofi

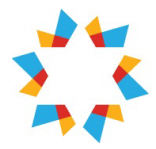
Все результаты исследований, информация и рекомендации, содержащиеся в настоящем документе, были независимо представлены NIA на основе убедительных доказательств. Любые заключения или ошибки в этом отчете были сделаны либо допущены исключительно NIA.

Авторы: National Institute on Ageing

Дата составления: Декабрь 2022 г. (обновлено в январе 2023 г.)



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING*



**Sinai
Health** | Healthy Ageing
and Geriatrics