

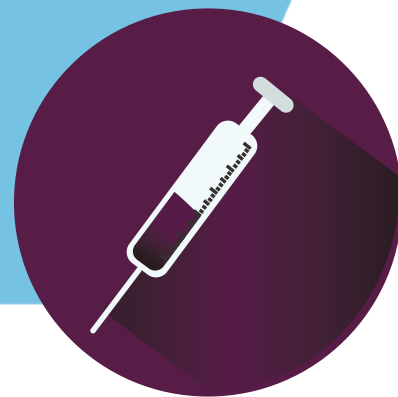
Guide de vaccination pour les personnes âgées au Canada

Vivre le troisième âge tout en demeurant confiant, autonome et en bonne santé

Hiver 2024

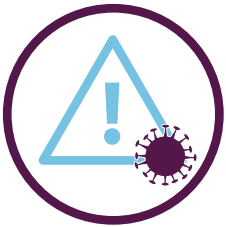
Lisez la présente brochure pour en savoir plus sur :

- Pourquoi les vaccins sont importants pour vivre le troisième âge en bonne santé
- Vaccins contre la COVID-19
- Vaccins contre la grippe (vaccin antigrippal)
- Vaccins contre le VRS (nouveau 2023)
- Vaccins contre le pneumocoque (pneumonie)
- Vaccins contre le zona
- Vaccins contre le tétanos et la diphtérie



POURQUOI LES VACCINS SONT IMPORTANTS POUR VIVRE LE TROISIÈME ÂGE EN BONNE SANTÉ?

Les vaccins sont importants tout au long de votre vie, et surtout avec l'âge, pour demeurer en bonne santé et préserver votre autonomie.



VOTRE IMMUNITÉ S'AFFAIBLIT NATURELLEMENT AVEC L'ÂGE

À mesure que vous avancez en âge, votre système immunitaire s'affaiblit naturellement, ce qui vous expose à un risque accru de complications graves dues aux maladies infectieuses.



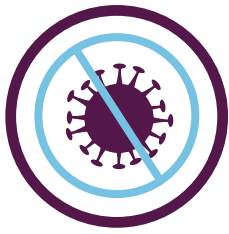
LA VACCINATION HABILITE VOTRE ORGANISME À LUTTER CONTRE LES INFECTIONS ÉVITABLES PAR LES VACCINS

Lorsqu'un nouveau virus ou une nouvelle bactérie pénètre dans votre organisme pour la première fois, il faut un certain temps à votre système immunitaire pour être en mesure de combattre ces intrus. Les vaccins indiquent à votre système immunitaire la façon de se préparer à la lutte contre les virus ou les bactéries, ce qui permet à votre organisme de réagir plus rapidement avant qu'une infection ne cause des complications plus graves.



LA VACCINATION CONTRIBUE À LA PROTECTION DES AUTRES

Lorsque davantage de personnes sont vaccinées, il est plus difficile pour les virus ou les bactéries de se propager et d'en infecter d'autres. Cela permet de protéger ceux qui ne peuvent pas se faire vacciner et ceux dont l'organisme ne peut pas développer une forte réponse immunitaire à un vaccin.



LES VACCINS ONT ÉRADIQUÉ CERTAINES MALADIES MORTELLES

Les vaccins ont été si efficaces que nous avons pu éradiquer certaines maladies au Canada. Par exemple, les Canadiens n'ont plus besoin de se faire vacciner contre la variole.



VOTRE PROTECTION ACQUISE PEUT S'AFFAIBLIR AVEC LE TEMPS

Avec le temps, la protection vaccinale peut diminuer face à certaines maladies infectieuses. La réception de doses de rappel peut contribuer à renforcer votre immunité contre celles-ci.



LES VACCINS SONT UNE SOLUTION SÛRE

Les vaccins sont soumis à de nombreux essais et sont surveillés de façon constante, ce qui signifie qu'ils sont très sûrs! Les effets secondaires sont généralement légers et ne durent que quelques jours.

QUELS VACCINS SONT IMPORTANTS POUR LES PERSONNES ÂGÉES AU CANADA?

Afin de vous permettre de préserver votre autonomie et de favoriser une avancée en âge en bonne santé, il est recommandé de vous faire vacciner contre les maladies infectieuses suivantes :

- COVID-19
- Grippe
- Virus respiratoire syncytial (VRS)
- Infection pneumococcique (pneumonie)
- Zona
- Tétanos et diphtérie

Si vous envisagez de voyager, il pourrait être judicieux de vous faire vacciner contre d'autres maladies (par exemple, hépatite A et B, fièvre jaune ou rage).

Vous devriez discuter de votre besoin de différentes options de vaccination avec votre prestataire de soins de santé, car il sera en mesure de déterminer quels vaccins sont nécessaires et le meilleur moment pour les administrer.



CONSEIL : Ce pourrait être une bonne idée d'utiliser votre date d'anniversaire comme rappel pour communiquer avec votre prestataire de soins de santé principal au sujet des vaccins et des autres mesures de santé préventives auxquels vous pourriez être admissible!

COMBIEN DE PERSONNES ÂGÉES AU CANADA ONT REÇU LES VACCINS RECOMMANDÉS?

L'un des objectifs nationaux du Canada en matière de couverture vaccinale est de s'assurer qu'au moins 80 % des personnes âgées ont reçu à la fois le vaccin antipneumococcique et le vaccin annuel contre la grippe. Selon la dernière Enquête canadienne sur la santé des aînés, les taux de vaccination actuels **demeurent bien trop bas** parmi les personnes âgées au Canada :

36,3 %

VACCIN
CONTRE LE ZONA

51,1 %

VACCIN
ANTIPNEUMOCOCCIQUE

62,4 %

VACCIN
ANNUEL CONTRE
LA GRIPPE
(INFLUENZA)

VACCIN CONTRE LA COVID-19

TOUT
ÂGE

1
DOSE CETTE
SAISON

GRATUIT

QU'EST-CE QUE LA COVID-19?

La COVID-19 est une maladie infectieuse causée par le virus SRAS-CoV-2. Certains des symptômes fréquents comprennent l'écoulement nasal, les éternuements, les maux de gorge et de tête.

Les personnes âgées peuvent présenter des symptômes différents (par exemple, fièvre avec baisse de la température corporelle) ou moins courants (par exemple, nausées, congestion, diarrhée, vomissements, chutes, déshydratation et état confusionnel aigu).

L'infection à la COVID-19 peut entraîner des symptômes graves, notamment une gêne respiratoire ou un essoufflement grave. En cas de présentation de ces symptômes, consultez un médecin.

POURQUOI DEVRAIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

Le risque d'hospitalisation en raison d'une maladie grave et d'un décès dû à la COVID-19 est beaucoup plus élevé chez les personnes âgées, celles de 60 ans et plus représentant 92 % des décès liés à la COVID-19 au Canada à ce jour.

On s'attend à ce que les nouveaux vaccins contre la COVID-19 fournissent une meilleure réaction contre les souches actuelles du SRAS-CoV-2, comparativement aux vaccins précédents, et améliorent la protection contre les maladies graves, qui pourraient avoir diminué depuis la dernière vaccination contre la COVID-19 ou l'infection par le SRAS-CoV-2.

QUELS VACCINS SONT-ILS RECOMMANDÉS?

Le National Advisory Committee on Immunization (NACI) du Canada recommande aux Canadiens plus âgés de recevoir une dose du nouveau vaccin contre la COVID-19 à mRNA contenant XBB.1.5 (Moderna ou Pfizer-BioNTech). Le tableau de la page suivante indique les périodes où il est recommandé de recevoir la première dose du nouveau vaccin COVID-19 contenant le mRNA XBB.1.5, en fonction des antécédents de vaccination et d'infection.

Il est recommandé aux personnes immunodéprimées de recevoir une à deux doses du nouveau vaccin contre la COVID-19 à mRNA contenant le XBB.1.5, en fonction de leur statut vaccinal antérieur vis-à-vis de la COVID-19. Ces personnes peuvent également recevoir des doses plus tôt après une vaccination ou une infection récente par la COVID-19.

Combien de doses de vaccins contre la COVID-19 ne contenant pas le XBB.1.5 avez-vous reçues?	Quand recevoir la dose recommandée?
0	Vous pouvez la recevoir dès maintenant. Attendez 8 semaines en cas d'infection récente par la COVID-19.
1	8 semaines après la dernière vaccination ou infection par la COVID-19.
2 ou plus	6 mois après la dernière vaccination ou infection par la COVID-19.

MISE À JOUR : À partir du printemps 2024, le NACI recommande que les Canadiens âgés, les personnes immunodéprimées, les résidents adultes des maisons de soins de longue durée et d'autres lieux de vie collective pour les personnes âgées puissent recevoir une dose supplémentaire du vaccin contre la COVID-19 à mRNA contenant le XBB.1.5.

Les vaccins à mRNA de Moderna et de Pfizer-BioNTech sont les vaccins préférés contre la COVID-19, le vaccin de Novavax initial étant recommandé pour ceux qui ne veulent pas ou ne peuvent pas recevoir les vaccins à mRNA. Le vaccin Novavax contre la COVID-19 contenant le XBB.1.5, approuvé en décembre 2023, est actuellement en cours d'examen par le NACI en vue de fournir de nouvelles directives quant à une meilleure utilisation de ce vaccin.

COMBIEN CES VACCINS COÛTENT-ILS?

Les vaccins contre la COVID-19 sont offerts gratuitement à tous les Canadiens.

OÙ PUIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

En fonction de votre province ou territoire de résidence, les vaccins sont largement disponibles dans les cliniques de santé publique, les cliniques de soins primaires et certaines cliniques de soins spécialisés, les pharmacies et les hôpitaux. **Les vaccins contre la COVID-19 peuvent être administrés en toute sécurité en même temps, ou en tout temps avant ou après d'autres vaccins.** Veuillez consulter votre prestataire de soins de santé pour en savoir plus.



VACCIN CONTRE LA GRIPPE



QU'EST-CE QUE LA GRIPPE?

Les infections grippales peuvent se produire tout au long de l'année, mais elles sont plus fréquentes pendant la « saison grippale », qui a généralement lieu en automne et en hiver, de novembre à avril.

Les symptômes peuvent comprendre de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, de la fatigue, des maux de gorge, des frissons, de la toux et une perte d'appétit. La plupart des gens se rétablissent au bout de 7 à 10 jours, mais certains peuvent connaître des complications plus graves, comme une détérioration de l'état de santé, une hospitalisation ou un décès.

POURQUOI DEVRAIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

Les Canadiens âgés sont plus susceptibles d'être victimes de complications graves (par exemple, pneumonie, crise cardiaque et décès). Les autres populations à risque élevé comprennent les personnes souffrant de problèmes de santé chroniques, les femmes enceintes, les personnes admises dans des foyers de soins de longue durée ou d'autres établissements de soins de longue durée, et les Autochtones.

Avec la pneumonie, la grippe s'est classée au 8e rang des principales causes de décès au Canada, 90 % de ces décès étant survenus chez environ 5 375 personnes âgées en 2022.

QUELS VACCINS SONT-ILS RECOMMANDÉS?

Au Canada, huit vaccins contre la grippe sont offerts aux personnes âgées, répartis en deux catégories, soit des vaccins antigrippaux inactivés et des vaccins antigrippaux de recombinaison. La plupart de ces vaccins protègent contre quatre souches de grippe, le vaccin antigrippal inactivé ayant des options de vaccin différentes, des vaccins à dose standard contre la grippe ou des vaccins améliorés contre la grippe, par exemple le Fluzone High-Dose Quadrivalent (à dose élevée) ou celui de Fludac (à adjuvant). Il n'existe qu'un seul vaccin antigrippal de recombinaison disponible, à savoir le Supemtek, qui est également un vaccin amélioré contre la grippe.

Le NACI recommande aux Canadiens de se faire vacciner contre la grippe chaque année, car les souches spécifiques des vaccins changent souvent chaque année pour mieux correspondre aux virus de la grippe actuels, et la réaction immunitaire de notre organisme peut ne pas persister au-delà d'un an.

Le NACI recommande aux personnes âgées de se faire vacciner avec l'un des trois vaccins antigrippaux améliorés : Fluzone High-Dose Quadrivalent, Fluad ou Supemtek. Ces vaccins apportent un bénéfice accru sans différence d'innocuité. Si ces vaccins ne sont pas disponibles, n'importe lequel des autres vaccins antigrippaux doit être utilisé.

COMBIEN CES VACCINS COÛTENT-ILS?

Les vaccins ne sont peut-être pas tous disponibles dans votre région, mais ceux qui sont disponibles sont fournis gratuitement à toutes les personnes âgées. L'Alberta, le Manitoba, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Écosse, l'Ontario, l'Île-du-Prince-Édouard, la Saskatchewan et le Yukon offrent gratuitement le vaccin Fluzone High-Dose Quadrivalent pour les personnes âgées résidant dans la communauté. La Colombie-Britannique et l'Ontario offrent gratuitement le vaccin Fluad aux personnes âgées résidant dans la communauté. Dans le reste du Canada, les vaccins Fluzone High-Dose Quadrivalent et les vaccins améliorés de Fluad sont surtout disponibles comme dépenses non remboursables, bien que certains groupes particuliers puissent bénéficier d'une couverture. Supemtek n'est disponible qu'au Canada sous forme d'une participation aux frais.

OÙ ET QUAND PUIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

En fonction de votre province ou territoire de résidence, les vaccins antigrippaux sont disponibles dans les cliniques de soins primaires et certaines cliniques de soins spécialisés, les pharmacies ou les cliniques de santé publique. Même si vous pouvez vous faire vacciner contre la grippe à tout moment pendant l'automne ou l'hiver, **toutes les personnes âgées au Canada devraient essayer de recevoir leur dose annuelle le plus tôt possible pendant la saison grippale. La plupart des vaccins contre la grippe peuvent être administrés en toute sécurité en même temps, ou en tout temps avant ou après l'administration d'autres vaccins.** Veuillez consulter votre prestataire de soins de santé pour en savoir plus.

VACCIN CONTRE LE VRS (NOUVEAUTÉ 2023)

TOUT
ÂGE

1
DOSE CETTE
SAISON

GRATUIT

QU'EST-CE QUE LE VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL (VRS)?

Le VRS est un virus qui infecte les voies respiratoires et les poumons des personnes et qui cause des infections dans les parties supérieure et inférieure de leur système respiratoire. La transmission des infections par le VRS au Canada suit une tendance hivernale saisonnière, commençant en octobre/novembre et se terminant en avril/mai.

Les infections au VRS causent généralement une maladie légère avec des symptômes semblables à ceux du rhume (par exemple, écoulement nasal, toux, éternuements, respiration sifflante, fièvre, diminution de l'appétit et baisse de l'énergie). Les personnes se rétablissent généralement au bout d'une à deux semaines, mais les complications peuvent comprendre une maladie des voies respiratoires inférieures (par exemple, pneumonie), l'aggravation des problèmes de santé, l'hospitalisation et le décès.

Étant donné que les personnes ne développent qu'une immunité temporaire contre le VRS, il est possible qu'elles soient victimes d'infections répétées à tout âge.

POURQUOI DEVRAIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

Les personnes âgées, les personnes souffrant d'une maladie pulmonaire chronique, d'une maladie cardiaque, d'un système immunitaire affaibli et les personnes vivant dans des établissements de soins de longue durée font partie des groupes qui risquent de subir des conséquences graves à la suite d'une infection au VRS. Chez les adultes, les taux d'hospitalisation sont plus élevés à mesure qu'ils avancent en âge, les taux annuels étant huit fois plus élevés chez les personnes de 80 ans et plus comparativement au taux global.

Les personnes âgées représentent le taux de mortalité le plus élevé due aux infections au VRS, plus de six fois plus élevé que le taux de mortalité global.

À l'instar de la grippe et de la COVID-19, 85 % des décès chez les patients hospitalisés atteints du VRS étaient parmi des adultes plus âgés.

QUELS VACCINS SONT-ILS RECOMMANDÉS?

Il existe actuellement un vaccin contre le VRS, Arexvy, disponible au Canada pour les adultes de 60 ans et plus.

Même si les recommandations du NACI ne seront pas publiées avant 2024, le **United States Centers for Disease Control and Prevention Advisory Committee on Immunization Practices (CDC ACIP)** a récemment recommandé que **les adultes de 60 ans et plus puissent recevoir une dose de vaccin contre le VRS, en fonction d'un processus décisionnel éclairé** entre les personnes et leurs professionnels de la santé.

COMBIEN CES VACCINS COÛTENT-ILS?

À l'heure actuelle, ces vaccins ne sont disponibles au Canada que comme dépense non remboursable, à l'exception de l'Ontario, qui rembourse le vaccin Arexvy pour les adultes de 60 ans et plus admis dans des foyers de soins de longue durée, des résidences pour personnes âgées et pour certains résidents de maisons de retraite. Si vous êtes inscrit(e) à un régime privé d'assurance-médicaments, il peut couvrir le coût de ce vaccin.

OÙ PUIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

En fonction de votre province ou territoire de résidence, les vaccins sont disponibles auprès des cliniques de soins primaires et de certaines pharmacies et cliniques de soins spécialisés. **Veillez consulter votre professionnel de la santé pour savoir quels vaccins peuvent être administrés en même temps.**

VACCIN ANTIPNEUMOCOCCIQUE

TOUT
ÂGE

1
DOSE CETTE
SAISON

GRATUIT

QUE SONT LES MALADIES PNEUMOCOCCIQUES?

Les maladies pneumococciques désignent un groupe de maladies causées par la bactérie « *Streptococcus pneumoniae (S. pneumoniae)* ». Elles peuvent causer des infections des poumons, des oreilles, des fistules externes et, plus rarement, de la circulation sanguine ou du système nerveux central.

La pneumonie, une infection pulmonaire, est la forme grave la plus courante de pneumocoque. Les symptômes peuvent comprendre de la gêne respiratoire, de la toux, de la fièvre, de la transpiration, des frissons, de la fatigue, des nausées et des vomissements, des douleurs thoraciques, un rythme cardiaque plus rapide que la normale, de la confusion ou un état confusionnel aigu, une température corporelle inférieure à la normale et de la diarrhée. Des milliers de Canadiens, pour la plupart des personnes âgées, sont victimes de complications plus graves.

POURQUOI DEVRAIS-JE RECEVOIR LE VACCIN?

Au Canada, les personnes âgées sont à risque plus élevé de subir des complications graves, elles représentent la majorité des personnes hospitalisées et des cas de décès dus à la pneumonie chaque année. Les autres catégories qui sont à risque plus élevé comprennent ceux souffrant de certaines maladies chroniques (par exemple, maladies cardiaques, pulmonaires, hépatiques ou diabète), ceux qui sont immunodéficients (par exemple, infection au VIH, receveurs d'une greffe) et qui ont certains facteurs comportementaux ou sociaux (par exemple, tabagisme, sans-abrisme).

Avec la grippe, la pneumonie s'est classée au 10e rang des principales causes de décès au Canada en 2021.

QUELS VACCINS SONT-ILS RECOMMANDÉS?

Il existe deux types de vaccins antipneumococciques administrés au Canada :

- Vaccin antipneumococcique polysaccharidique (PPV23)
- Vaccin antipneumococcique conjugué (PCV10, PCV13, PCV15, PCV20)

Le chiffre figurant dans le nom de chaque vaccin indique le nombre de types de bactéries *S. pneumoniae* contre lesquelles il protège.

Le NACI recommande à tous les adultes de 65 ans et plus de se faire vacciner avec le Prevnar 20 (PCV20), qu'ils aient déjà reçu ou non un vaccin antipneumococcique. Alternativement, les personnes qui n'ont jamais reçu de vaccin antipneumococcique peuvent recevoir le Vaxneuvance (PCV15), suivi du Pneumovax 23 (PPV23) un an plus tard.

Dans le cas d'adultes plus âgés qui ont reçu le Pneumovax 23 seul ou avec le Prevnar 13 (PCV13), le NACI recommande que le Prevnar 20 soit administré après cinq ans. Pour les adultes plus âgés qui ont reçu le Prevnar 13 seulement, le NACI recommande que le Prevnar 20 leur soit administré après un an.

Le NACI recommande toujours l'administration du Prevnar 13 et du Pneumovax 23 chez les adultes seulement lorsque Vaxneuvance et/ou Prevnar 20 ne sont pas disponibles ou inaccessibles.

COMBIEN CES VACCINS COÛTENT-ILS?

Le vaccin Pneumovax 23 est offert gratuitement à tous les adultes de 65 ans et plus au Canada, mais la couverture du vaccin Prevnar 13 varie. Les vaccins Vaxneuvance et Prevnar 20 ne sont actuellement offerts qu'à titre de dépenses non remboursables au Canada, à l'exception du Québec, qui rembourse le coût de l'administration du Prevnar 20 pour les catégories à risque élevé justifiable. Si vous êtes inscrit(e) à un régime privé d'assurance-médicaments, il peut couvrir le coût de ce vaccin.

OÙ PUIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

En fonction de votre province ou territoire de résidence, les vaccins sont disponibles dans les cliniques de soins primaires et certaines cliniques de soins spécialisés, les pharmacies ou les cliniques de santé publique. **Les vaccins antipneumococciques peuvent être administrés parallèlement à certains des vaccins mentionnés dans la présente brochure sans le moindre risque.** Veuillez consulter votre prestataire de soins de santé pour en savoir plus.



VACCIN CONTRE LE ZONA

TOUT
ÂGE

1
DOSE CETTE
SAISON

GRATUIT

QU'EST-CE QUE LE ZONA?

Le zona (herpès zoster) est une infection provoquée par la réactivation du virus de la varicelle. L'infection au zona se manifeste souvent sous la forme d'une éruption cutanée douloureuse et vésiculeuse accompagnée de maux de tête et de fièvre.

Outre ces symptômes, les personnes peuvent également subir des conséquences graves, notamment une douleur prolongée et sévère connue sous le nom de névralgie post-herpétique, qui dure plus de 90 jours et parfois des années. D'autres complications peuvent comprendre une paralysie nerveuse, une perte de vision et des problèmes d'ouïe ou d'équilibre.

POURQUOI DEVRAIS-JE RECEVOIR LE VACCIN?

Toute personne ayant eu la varicelle peut développer le zona. Cependant, la plupart des cas surviennent chez les personnes de plus de 50 ans et se manifestent souvent plus gravement dans cette catégorie d'âge. Les autres catégories à risque élevé comprennent les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou souffrant de maladies chroniques.

QUELS VACCINS SONT-ILS RECOMMANDÉS?

Il existe actuellement un vaccin contre le zona, le Shingrix, disponible au Canada. Le Shingrix est un vaccin à deux doses, dont l'administration est recommandée sur une période de deux à six mois.

Lors des essais cliniques, **le Shingrix a démontré une efficacité de plus de 90 % dans la prévention du zona** chez les adultes âgés de 50 ans et plus.

Le NACI recommande que les Canadiens de 50 ans et plus reçoivent le vaccin Shingrix, y compris ceux qui ont déjà été vaccinés avec l'ancien vaccin Zostavax II et ceux qui ont déjà souffert d'un épisode de zona.

COMBIEN COÛTE CE VACCIN?

L'Alberta, l'Ontario, l'Île-du-Prince-Édouard, le Québec, le Yukon, la First Nations Health Authority en Colombie-Britannique et les programmes du gouvernement fédéral destinés aux Premières nations et aux Inuits, aux anciens combattants et aux personnes en détention, fournissent actuellement le vaccin Shingrix gratuitement à certaines personnes âgées et à d'autres populations à haut risque.

Si vous êtes inscrit(e) à un régime privé d'assurance-médicaments, il peut couvrir le coût de ce vaccin.

OÙ PUIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

En fonction de votre province ou territoire de résidence, le vaccin Shingrix est disponible dans les cliniques de soins primaires et certaines cliniques de soins spécialisés, les pharmacies ou les cliniques de santé publique. **Le vaccin Shingrix peut être administré parallèlement à la plupart des autres vaccins mentionnés dans la présente brochure sans le moindre risque.** Veuillez consulter votre prestataire de soins de santé pour en savoir plus.

VACCIN CONTRE LE TÉTANOS ET LA DIPHTÉRIE

TOUT
ÂGE

1
DOSE CETTE
SAISON

GRATUIT

QUE SONT LE TÉTANOS ET LA DIPHTÉRIE?

Le tétanos et la diphtérie sont des maladies rares, mais graves et pouvant être mortelles.

Le tétanos cause des spasmes musculaires douloureux et des troubles de la déglutition, ce qui peut entraîner des complications graves (par exemple, fractures, décès).

La diphtérie peut causer de nombreux symptômes, tels qu'une légère fièvre, des troubles de déglutition, des infections cutanées, des maux de gorge, un malaise et une perte d'appétit. Parfois, cela peut entraîner des complications graves pour l'ensemble de l'organisme, notamment des effets sur le système nerveux central et de l'insuffisance cardiaque.

POURQUOI DEVRAIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

Les nourrissons et les adultes âgés sont plus susceptibles d'avoir des conséquences graves de ces maladies, les personnes de 60 ans et plus présentant le risque le plus élevé de mortalité par tétanos.

Il a également été démontré que le niveau de protection contre ces maladies diminue au fil du temps après la vaccination, ce qui souligne la nécessité de recevoir des doses supplémentaires à mesure qu'on avance en âge.

QUELS VACCINS SONT-ILS RECOMMANDÉS?

Au Canada, les vaccins contre le tétanos et la diphtérie ne sont pas administrés séparément, mais ensemble en une seule dose.

Le NACI recommande que les adultes entièrement immunisés reçoivent une dose de rappel des vaccins contre le tétanos et la diphtérie (Td) tous les 10 ans.

Pour ceux qui n'ont pas été vaccinés à l'âge adulte, une dose du vaccin Tdap (qui protège également contre la coqueluche) est recommandée en premier. Pour les adultes qui n'ont jamais reçu ces vaccins, une dose du vaccin Tdap-IPV (Tdap plus la prévention de la poliomyélite), ainsi que deux doses de tout vaccin contenant les Td (par exemple, Td, Tdap, Tdap-IPV) est recommandée en premier. Votre prestataire de soins de santé peut vous aider à déterminer le calendrier de vaccination qui vous convient.

COMBIEN CES VACCINS COÛTENT-ILS?

Seules certaines provinces et certains territoires remboursent publiquement les vaccins Td tous les 10 ans. Cependant, la plupart des territoires offrent une couverture pour les vaccins Tdap.

OÙ PUIS-JE RECEVOIR CE VACCIN?

En fonction de votre province ou territoire de résidence, les vaccins sont disponibles dans les cliniques de soins primaires et certaines cliniques de soins spécialisés, les pharmacies ou les cliniques de santé publique. **Ces vaccins peuvent être administrés parallèlement à la plupart des autres vaccins mentionnés dans la présente brochure sans le moindre risque.** Veuillez consulter votre prestataire de soins de santé pour en savoir plus.

COMMENT PUIS-JE VÉRIFIER QUELS VACCINS J'AI DÉJÀ REÇUS?

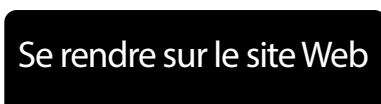
- 1) Communiquez avec votre prestataire de soins de santé principal, car il devrait avoir un dossier de vos vaccins.
- 2) Communiquez avec le bureau de santé publique de votre région où vous avez reçu des vaccins pendant votre enfance, car la plupart d'entre eux en conservent un registre.
- 3) Si vous n'êtes pas en mesure de confirmer vos antécédents de vaccination, parlez-en à votre prestataire de soins de santé, car il existe d'autres façons permettant de les déterminer.

TENIR UN DOSSIER DE VOS VACCINS

Vous pouvez faire le suivi de vos vaccins de l'une des façons suivantes :

- 1) Téléchargez et imprimez la page suivante. Demandez à votre prestataire de soins de santé de consigner chaque vaccin que vous recevez dans le tableau ci-dessous. Conservez ce dossier en lieu sûr avec vos autres documents de santé importants.
- 2) Demandez à votre prestataire de soins de santé ou à votre bureau de santé publique de vous fournir une carte ou un livret pour faire le suivi de vos vaccins.
- 3) Utilisez le **site Web et l'application CANImmunize GRATUITS** pour faire le suivi de vos vaccins depuis votre ordinateur, téléphone ou tablette.
 - Enregistrez et accédez en toute sécurité à votre dossier de vaccination.
 - Recevez des rappels sur le moment de se faire vacciner.
 - Obtenez des renseignements sur la vaccination propres à votre région.

Pour utiliser cette plateforme, cliquez sur l'une des icônes suivantes :



Vaccin et numéro de lot	Dose	Date de l'administration JJ/MM/AAAA	Signature du prestataire de soins	Date de la prochaine dose

OU PUIS-JE TROUVER DES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES?

La Public Health Agency of Canada a créé diverses ressources publiques :



Pas seulement pour les enfants : Un guide de vaccination pour les adultes

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/juste-enfants-guide-vaccination-adultes.html>



Vaccins contre la COVID-19

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/vaccins.html>



Grippe (influenza)

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza.html>



Innocuité des vaccins et effets secondaires possibles

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccinations-pour-enfants/securite-craintes-effets-secondaires.html>



Maladies évitables par les vaccins (causes, symptômes, risques, traitement, etc.)

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies.html>



Programmes de vaccination des provinces et des territoires pour les adultes en santé et préalablement vaccinés au Canada

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/renseignements-immunisation-provinces-et-territoires/programmes-vaccination-systematique-adultes-sante-prealablement-vaccines.html>



Renseignements sur la vaccination (sites Web et calendriers) par provinces et territoires

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/renseignements-immunisation-provinces-et-territoires.html>

AUTEURS

Dr Samir K. Sinha, M. D., D. Phil, FRCPC, membre de l'Académie canadienne des sciences de la santé, AGSF

Directeur du service de gériatrie Sinai Health et University Health Network;
Directeur de la recherche sur les politiques de santé, National Institute on Ageing;
Professeur, Departments of Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto

Arushan Arulnamby, maîtrise en santé publique

Analyste des politiques, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

ÉVALUATEURS EXPERTS

Nous remercions nos collaborateurs qui ont fourni des conseils d'expert sur le contenu de cette brochure.

Dre Jennie Johnstone, M. D., D. Phil, FRCPC

Directrice médicale, Infection Prevention and Control, Sinai Health;
Directrice de la Infectious Diseases Departmental Division, University of Toronto;
professeure agrégée, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

Mlle Sabina Vohra-Miller, maîtrise en sciences

Fondatrice de Unambiguous Science

La présente brochure a été soutenue par des subventions à l'éducation sans restriction par CSL Seqirus, GlaxoSmithKline, Moderna et Sanofi.



moderna

sanofi

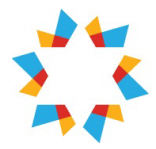
Toutes les recherches, la rédaction et les recommandations contenues dans la présente brochure ont été effectuées de manière indépendante par le National Institute on Ageing sur la base de données probantes. Toute opinion ou erreur figurant dans ce rapport concerne uniquement le National Institute on Ageing.

Auteur : National Institute on Ageing

Date d'élaboration : Décembre 2022 (révisé en janvier 2024)



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING*



**Sinai
Health** | Healthy Ageing
and Geriatrics