

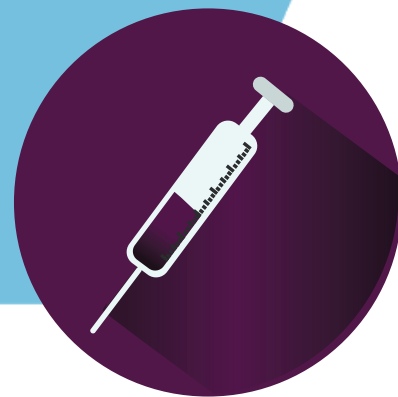
Οδηγός εμβολίων για ηλικιωμένους Καναδούς

Υποστήριξη της γήρανσης με αυτοπεποίθηση, ανεξαρτησία και καλή υγεία

Χειμώνας 2024

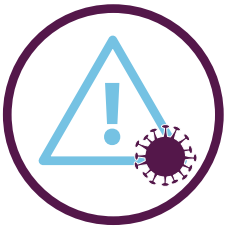
Διαβάστε αυτό το φυλλάδιο για να μάθετε τα εξής:

- Γιατί τα εμβόλια είναι σημαντικά για την υγιή γήρανση
- Εμβόλια COVID-19
- Εμβόλια κατά της γρίπης (αντιγριπικό εμβόλιο)
- Εμβόλια RSV (νέα το 2023)
- Εμβόλια κατά του πνευμονιόκοκκου (πνευμονία)
- Εμβόλια κατά του έρπητα ζωστήρα
- Εμβόλια τετάνου και διφθερίτιδας



ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ;

Τα εμβόλια είναι σημαντικά καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής σας, και ιδιαίτερα καθώς γερνάτε, για να διατηρήσετε την υγεία και την ανεξαρτησία σας.



Η ΑΝΟΣΙΑ ΣΑΣ ΕΞΑΣΘΕΝΕΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΘΩΣ ΜΕΓΑΛΩΝΕΤΕ

Καθώς μεγαλώνετε, το ανοσοποιητικό σας σύστημα εξασθενεί φυσιολογικά, με αποτέλεσμα να διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο σοβαρών αποτελεσμάτων από μολυσματικές ασθένειες.



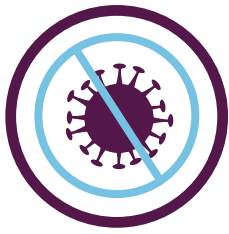
Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΟΥΝ ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Όταν ένας νέος ιός ή βακτήριο εισέρχεται για πρώτη φορά στον οργανισμό σας, το ανοσοποιητικό σας σύστημα χρειάζεται λίγο χρόνο για να μπορέσει να το καταπολεμήσει. Τα εμβόλια λένε στο ανοσοποιητικό σας σύστημα πώς να προετοιμαστεί για τους ιούς ή τα βακτήρια, επιτρέποντας στο σώμα σας να αντιδράσει πιο γρήγορα πριν μια λοίμωξη προκαλέσει σοβαρότερα προβλήματα.



Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΑΣ ΒΟΗΘΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΤΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

Όταν εμβολιάζονται περισσότεροι άνθρωποι, δυσχεραίνεται η εξάπλωση των ιών ή των βακτηρίων και η μόλυνση άλλων. Αυτό βοηθά στην προστασία όσων δεν μπορούν να εμβολιαστούν και όσων ο οργανισμός δεν μπορεί να αναπτύξει ισχυρή ανοσολογική απόκριση σε ένα εμβόλιο.



ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΧΟΥΝ ΕΞΑΛΕΙΨΕΙ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

Τα εμβόλια έχουν λειτουργήσει τόσο καλά που καταφέραμε να εξαλείψουμε ορισμένες παθήσεις στον Καναδά.

Για παράδειγμα, οι Καναδοί δεν χρειάζεται πλέον να εμβολιάζονται κατά της ευλογιάς.



Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΞΑΣΘΕΝΗΣΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΔΟ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Με την πάροδο του χρόνου, η προστασία που παρέχουν τα εμβόλια μπορεί να μειωθεί για ορισμένες μολυσματικές ασθένειες. Η λήψη αναμνηστικών δόσεων μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση της ανοσίας σας έναντι αυτών.



ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗ

Τα εμβόλια περνούν από πολλές δοκιμές και παρακολουθούνται συστηματικά, πράγμα που σημαίνει ότι είναι πολύ ασφαλή! Οι παρενέργειες είναι συνήθως ήπιες και διαρκούν μόνο λίγες ημέρες.

ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΚΑΝΑΔΟΥΣ;

Για να μπορέσετε να διατηρήσετε την ανεξαρτησία σας και να προωθήσετε την υγιή γήρανση, συνιστάται να εμβολιαστείτε κατά των ακόλουθων λοιμωδών νοσημάτων:

- COVID-19
- Γρίπη
- Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV)
- Πνευμονιόκοκκος (πνευμονία)
- Έρπης ζωστήρας
- Τέτανος και διφθερίτιδα

Εάν σκοπεύετε να ταξιδέψετε, μπορεί να ωφεληθείτε από τον εμβολιασμό κατά πρόσθετων ασθενειών (π.χ. ηπατίτιδα A & B, κίτρινος πυρετός ή λύσσα).

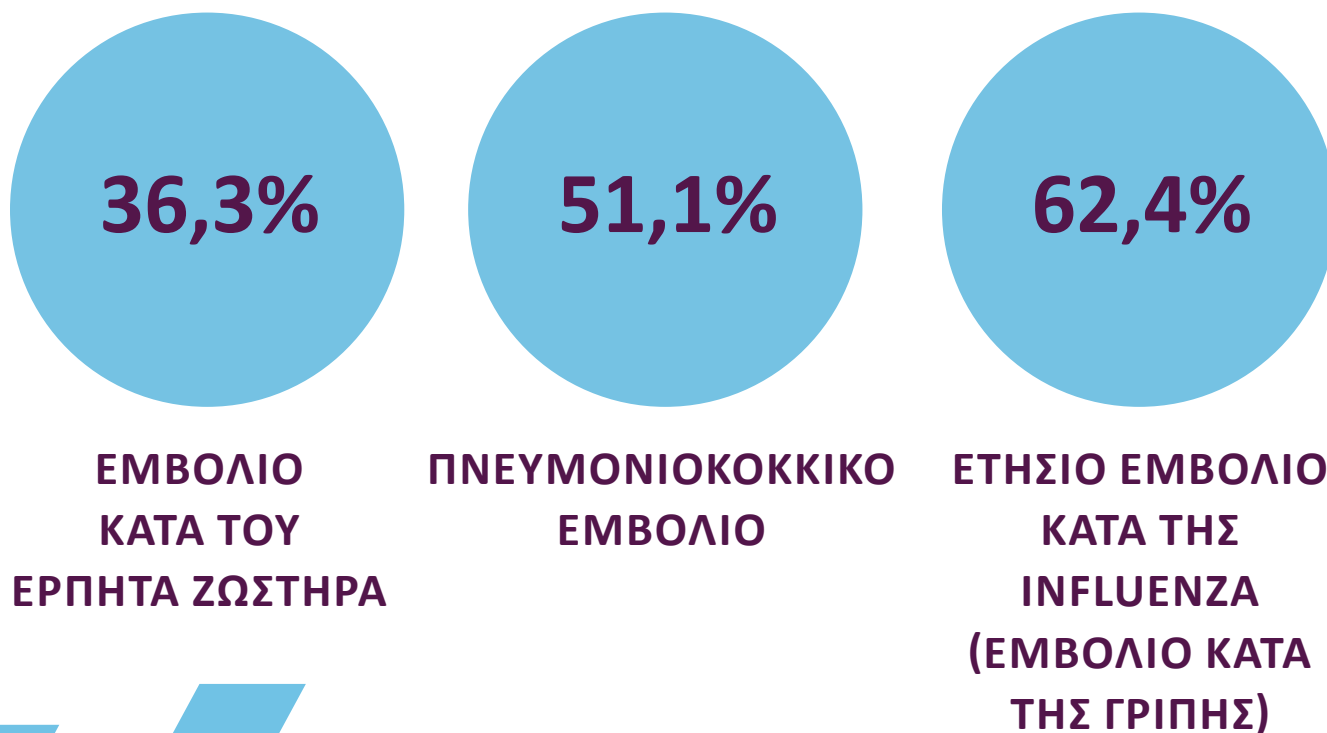
Θα πρέπει να συζητήσετε την ανάγκη σας για διάφορες επιλογές εμβολίων με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας, καθώς αυτός θα είναι σε θέση να καθορίσει ποια εμβόλια χρειάζονται και την καλύτερη στιγμή για τη χορήγησή τους.



ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Ίσως θα ήταν καλή ιδέα να χρησιμοποιήσετε τα γενέθλιά σας ως υπενθύμιση για να ελέγξετε με τον πάροχο πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης σχετικά με τα εμβόλια και άλλα προληπτικά μέτρα υγείας που μπορεί να δικαιούστε!

ΠΟΣΟΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΕΧΟΥΝ ΛΑΒΕΙ ΤΑ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑ;

Ένας από τους εθνικούς στόχους εμβολιαστικής κάλυψης του Καναδά είναι να διασφαλιστεί ότι τουλάχιστον το 80% των ηλικιωμένων Καναδών έχουν λάβει τόσο το εμβόλιο κατά του πνευμονιόκοκκου όσο και το ετήσιο εμβόλιο κατά της γρίπης. Σύμφωνα με την τελευταία καναδική έρευνα υγείας για τους ηλικιωμένους, τα σημερινά ποσοστά εμβολιασμού **παραμένουν πολύ χαμηλά** μεταξύ των ηλικιωμένων Καναδών:



ΕΜΒΟΛΙΟ COVID-19

ΟΛΕΣ
ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ

1 ΔΟΣΗ
ΑΥΤΗ ΤΗΝ
ΕΠΟΧΗ

ΔΩΡΕΑΝ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η COVID-19;

Η COVID-19 είναι μια μολυσματική ασθένεια που προκαλείται από τον ιό SARS-CoV-2. Ορισμένα από τα συνήθη συμπτώματα περιλαμβάνουν ρινική καταρροή, φτέρνισμα, πονόλαιμο και πονοκεφάλους.

Οι ηλικιωμένοι μπορεί να παρουσιάζουν διαφορετικά συμπτώματα (π.χ. πυρετό με χαμηλότερες θερμοκρασίες) ή να έχουν λιγότερο κοινά συμπτώματα (π.χ. ναυτία, συμφόρηση, διάρροια, εμετό, πτώσεις, αφυδάτωση και παραλήρημα).

Η λοίμωξη με COVID-19 μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά συμπτώματα, όπως δυσκολία στην αναπνοή ή σοβαρή δύσπνοια. Εάν εμφανίσετε αυτά τα συμπτώματα, αναζητήστε ιατρική βοήθεια.

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Ο κίνδυνος νοσηλείας για σοβαρή ασθένεια και θανάτου από την COVID-19 είναι σημαντικά υψηλότερος μεταξύ των ηλικιωμένων ενηλίκων, με τα άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω να αντιπροσωπεύουν το 92% των θανάτων από COVID-19 στον Καναδά μέχρι σήμερα.

Τα νέα εμβόλια κατά της COVID-19 αναμένεται να παρέχουν καλύτερη ανταπόκριση έναντι των σημερινών στελεχών SARS-CoV-2, σε σύγκριση με τα προηγούμενα εμβόλια, και να βελτιώσουν την προστασία έναντι σοβαρής νόσου που μπορεί να έχει μειωθεί από τον τελευταίο εμβολιασμό COVID-19 ή τη μόλυνση SARS-CoV-2 ενός ατόμου.

ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ;

Σύμφωνα με την **National Advisory Committee on Immunization (NACI)** του Καναδά, οι ηλικιωμένοι Καναδοί συστήνεται να λάβουν μια δόση του mRNA εμβολίου κατά της COVID-19 που περιέχει το νέο XBB.1.5 (Moderna ή Pfizer-BioNTech). Στον πίνακα της επόμενης σελίδας σημειώνεται πότε συνιστάται η λήψη της μίας δόσης του νέου mRNA εμβολίου κατά της COVID-19 που περιέχει την παραλλαγή XBB.1.5, με βάση τον εμβολιασμό και το ιστορικό μόλυνσης.

Συστήνεται στα ανοσοκατεσταλμένα άτομα να λάβουν μια ή δυο δόσεις του νέου mRNA εμβολίου κατά της COVID-19 που περιέχει την παραλλαγή XBB.1.5, βάσει της προηγούμενης κατάστασης εμβολιασμού τους κατά της COVID-19. Σε αυτά τα άτομα μπορούν επίσης να χορηγηθούν δόσεις νωρίτερα μετά από πρόσφατο εμβολιασμό ή μόλυνση με COVID-19.

Πόσες δόσεις εμβολίων κατά της COVID-19 που δεν περιέχουν την παραλλαγή XBB.1.5 έχετε λάβει;	Πότε να λάβετε τη συνιστώμενη δόση;
0	Μπορείτε να τη λάβετε τώρα. Αν μολυνθήκατε με την COVID-19 πρόσφατα, προτείνουμε να περιμένετε 8 εβδομάδες.
1	8 εβδομάδες από τον προηγούμενο εμβολιασμό ή μόλυνση με COVID-19.
2 ή περισσότερες	6 εβδομάδες από τον προηγούμενο εμβολιασμό ή μόλυνση με COVID-19.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: Από την άνοιξη του 2024, η NACI συνιστά στους ηλικιωμένους Καναδούς, σε άτομα με ανοσοκαταστολή, σε ενήλικες που διαμένουν σε οίκους μακροχρόνιας φροντίδας και σε άλλες οικιστικές δομές περίθαλψης να λάβουν μια επιπλέον δόση του mRNA εμβολίου κατά της COVID-19 που περιέχει την παραλλαγή XBB.1.5.

Τα εμβόλια mRNA της Moderna και της Pfizer-BioNTech είναι τα προτιμώμενα εμβόλια κατά της COVID-19, ενώ το αρχικό εμβόλιο Novavax συνιστάται να χρησιμοποιείται για όσους δεν επιθυμούν ή δεν μπορούν να λάβουν εμβόλια mRNA. Το εμβόλιο Novavax κατά της COVID-19 που περιέχει την παραλλαγή XBB.1.5 και εγκρίθηκε τον Δεκέμβριο του 2023, είναι επί του παρόντος υπό εξέταση από την NACI, ώστε να μπορέσουν να παρέχουν περαιτέρω καθοδήγηση σχετικά με τον καλύτερο τρόπο χρήσης αυτού του εμβολίου.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΟΥΝ ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ;

Τα εμβόλια COVID-19 διατίθενται δωρεάν σε όλους τους Καναδούς.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Ανάλογα με την Επαρχία ή την Επικράτειά σας, τα εμβόλια είναι ευρέως διαθέσιμα μέσω κλινικών δημόσιας υγείας, πρωτοβάθμιας περίθαλψης και ορισμένων κλινικών ειδικής περίθαλψης, φαρμακείων και νοσοκομείων.

Τα εμβόλια COVID-19 μπορούν να χορηγηθούν με ασφάλεια ταυτόχρονα ή οποιαδήποτε στιγμή πριν ή μετά από άλλα εμβόλια. Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να μάθετε περισσότερα.



ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ INFLUENZA (ΓΡΙΠΗ)

ΟΛΕΣ
ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ

1 ΔΟΣΗ
ΑΥΤΗ ΤΗΝ
ΕΠΟΧΗ

ΔΩΡΕΑΝ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΓΡΙΠΗ;

Οι λοιμώξεις από γρίπη μπορούν να εμφανιστούν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, αλλά είναι πιο συχνές κατά τη διάρκεια της «περιόδου της γρίπης», η οποία συνήθως συμβαίνει κατά τη διάρκεια του φθινοπώρου και του χειμώνα από τον Νοέμβριο έως τον Απρίλιο.

Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, μυϊκούς πόνους, κόπωση, πονόλαιμο, ρίγη, βήχα και απώλεια όρεξης. Οι περισσότεροι άνθρωποι αναρρώνουν εντός επτά έως 10 ημερών, αλλά ορισμένοι μπορεί να εμφανίσουν πιο σοβαρές συνέπειες, όπως επιδείνωση των ιατρικών καταστάσεων, νοσηλεία σε νοσοκομείο ή θάνατο.

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Οι ηλικιωμένοι Καναδοί είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν σοβαρές εκβάσεις (π.χ. πνευμονία, καρδιακή προσβολή και θάνατο). Άλλοι πληθυσμοί υψηλού κινδύνου περιλαμβάνουν όσους ζουν με χρόνιες παθήσεις, εγκύους, άτομα που ζουν σε οίκους μακροχρόνιας φροντίδας ή σε άλλα περιβάλλοντα χρόνιας φροντίδας και ιθαγενείς πληθυσμούς.

Μαζί με την πνευμονία, η γρίπη κατατάσσεται ως η 8η κύρια αιτία θανάτου στον Καναδά, με το 90% αυτών των θανάτων να συμβαίνουν μεταξύ περίπου 5.375 ηλικιωμένων Καναδών το 2022.

ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ;

Υπάρχουν οκτώ εμβόλια κατά της γρίπης διαθέσιμα για τους ηλικιωμένους Καναδούς σε δύο κατηγορίες: αδρανοποιημένα εμβόλια κατά της γρίπης (inactivated influenza vaccines, IIV) και ένα ανασυνδυασμένο εμβόλιο κατά της γρίπης (recombinant influenza vaccine, RIV). Τα περισσότερα από αυτά τα εμβόλια προστατεύουν από τέσσερα στελέχη της γρίπης, με τα IIV να έχουν διαφορετικές επιλογές εμβολίων, εμβόλια γρίπης τυπικής δόσης ή εμβόλια γρίπης ενισχυμένης δόσης π.χ. Fluzone High-Dose Quadrivalent (υψηλή δόση) ή Fluad (συμπεριλαμβανομένης της ενισχυμένης δόσης). Υπάρχει μόνο ένα διαθέσιμο RIV, το Supremtek, το οποίο είναι επίσης ενισχυμένο εμβόλιο γρίπης.

Η NACI συνιστά στους Καναδούς να κάνουν το εμβόλιο κατά της γρίπης κάθε χρόνο, καθώς τα συγκεκριμένα στελέχη στα εμβόλια συχνά αλλάζουν κάθε χρόνο για να ταιριάζουν καλύτερα με τους τρέχοντες ιούς της γρίπης και η ανοσολογική απόκριση του οργανισμού μας μπορεί να μην επιμένει πέραν του έτους.

Η NACI συνιστά να δίνονται στους ηλικιωμένους οποιοδήποτε από τα τρία ενισχυμένα εμβόλια κατά της γρίπης: Fluzone High-Dose Quadrivalent, Fluad ή Supremtek. Αυτά τα εμβόλια παρέχουν αυξημένο όφελος χωρίς καμία διαφορά ως προς την ασφάλεια. Εάν αυτά τα εμβόλια δεν είναι διαθέσιμα, θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί οποιοδήποτε από τα άλλα εμβόλια κατά της γρίπης.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΟΥΝ ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ;

Μπορεί να μην είναι διαθέσιμα όλα τα εμβόλια στην περιοχή σας- ωστόσο, αυτά που είναι διαθέσιμα παρέχονται δωρεάν σε όλους τους ηλικιωμένους ενήλικες. Η Αλμπέρτα, η Μανιτόμπα, το New Brunswick, η Νέα Σκωτία, το Οντάριο, η Νήσος του Πρίγκιπα Εδουάρδου, το Σασκάτσουαν και το Γιούκον παρέχουν δωρεάν το Fluzone High-Dose Quadrivalent για τους ηλικιωμένους που διαμένουν στην κοινότητα. Η Βρετανική Κολομβία και το Οντάριο παρέχουν δωρεάν το Fluad για τους ηλικιωμένους που διαμένουν στην κοινότητα. Σε ολόκληρο τον υπόλοιπο Καναδά, τα ενισχυμένα εμβόλια Fluzone High-Dose Quadrivalent και Fluad διατίθενται ως επί το πλείστον με έξοδα που επωμίζεται το ίδιο το άτομο, αν και ορισμένες ειδικές ομάδες μπορεί να έχουν κάλυψη. Το Supremtek είναι διαθέσιμο μόνο με έξοδα που επωμίζεται το ίδιο το άτομο στον Καναδά.

ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Ανάλογα με την Επαρχία ή την Επικράτειά σας, τα εμβόλια κατά της γρίπης διατίθενται σε κλινικές πρωτοβάθμιας περίθαλψης και σε ορισμένες κλινικές ειδικής περίθαλψης, σε φαρμακεία ή σε κλινικές δημόσιας υγείας. Παρόλο που μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο κατά της γρίπης οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της φθινοπωρινής/χειμερινής περιόδου, **κάθε ηλικιωμένος Καναδός θα πρέπει να προσπαθήσει να λάβει την ετήσια δόση του όσο το δυνατόν νωρίτερα στην περίοδο. Τα περισσότερα εμβόλια κατά της γρίπης μπορούν να χορηγηθούν με ασφάλεια ταυτόχρονα ή οποιαδήποτε στιγμή πριν ή μετά τη χορήγηση άλλων εμβολίων.** Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να μάθετε περισσότερα.

ΕΜΒΟΛΙΑ RSV (ΝΕΑ ΤΟ 2023)

ΟΛΕΣ
ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ

1 ΔΟΣΗ
ΑΥΤΗ ΤΗΝ
ΕΠΟΧΗ

ΔΩΡΕΑΝ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΣ ΣΥΓΚΥΤΙΑΚΟΣ ΙΟΣ (RSV);

Ο RSV είναι ένας ιός που μολύνει τους αεραγωγούς και τους πνεύμονες των ανθρώπων, προκαλώντας λοίμωξη στα ανώτερα και κατώτερα τμήματα του αναπνευστικού τους συστήματος. Η μετάδοση των λοιμώξεων RSV στον Καναδά ακολουθεί ένα εποχικό χειμερινό μοτίβο, που αρχίζει τον Οκτώβριο/Νοέμβριο και τελειώνει τον Απρίλιο/Μάιο.

Οι λοιμώξεις RSV προκαλούν γενικά μια ήπια ασθένεια με συμπτώματα που μοιάζουν με το κρυολόγημα (π.χ. ρινική καταρροή, βήχας, φτέρνισμα, συριγμός, πυρετός, μείωση της όρεξης και της ενέργειας). Τα άτομα συνήθως αναρρώνουν σε μία έως δύο εβδομάδες, αλλά οι επιπλοκές μπορεί να περιλαμβάνουν νόσο του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος (π.χ. πνευμονία), επιδείνωση των συνθηκών υγείας, νοσηλεία και θάνατο.

Καθώς τα άτομα αναπτύσσουν μόνο προσωρινή ανοσία έναντι του RSV, μπορεί να εμφανίσει κανείς επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις RSV σε οποιαδήποτε ηλικία.

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Οι ομάδες που διατρέχουν κίνδυνο σοβαρών εκβάσεων από λοιμώξεις RSV περιλαμβάνουν ηλικιωμένους, άτομα με χρόνιες πνευμονοπάθειες, καρδιακές παθήσεις, εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα και άτομα που ζουν σε οίκους μακροχρόνιας φροντίδας. Μεταξύ των ενηλίκων, έχει διαπιστωθεί ότι τα ποσοστά νοσηλείας είναι υψηλότερα όσο αυξάνεται η ηλικία, με τα ετήσια ποσοστά να είναι οκτώ φορές υψηλότερα μεταξύ των ατόμων ηλικίας 80 ετών και άνω σε σύγκριση με το συνολικό ποσοστό.

Οι ηλικιωμένοι ενήλικες έχουν το υψηλότερο ποσοστό θνησιμότητας που αποδίδεται σε λοιμώξεις από RSV, περισσότερο από έξι φορές υψηλότερο από το συνολικό ποσοστό θνησιμότητας. Όπως και με τη γρίπη και την COVID-19, το 85% των θανάτων μεταξύ των νοσηλευομένων ασθενών με RSV αφορούσε ηλικιωμένους ενήλικες.

ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ;

Επί του παρόντος υπάρχει ένα εμβόλιο RSV, το Arexny, το οποίο είναι διαθέσιμο στον Καναδά για ενήλικες 60 ετών και άνω.

Ενώ οι συστάσεις της NACI δεν θα κυκλοφορήσουν πριν από το 2024, τα **United States Centers for Disease Control and Prevention Advisory Committee on Immunization Practices (CDC ACIP)** συνέστησαν πρόσφατα ότι οι ενήλικες 60 ετών και άνω μπορούν να λαμβάνουν μία δόση εμβολίων RSV, βάσει μιας ενημερωμένης διαδικασίας λήψης αποφάσεων μεταξύ των ατόμων και των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΟΥΝ ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ;

Επί του παρόντος, το κόστος αυτών των εμβολίων επωμίζεται το ίδιο το άτομο στον Καναδά, εκτός από το Οντάριο, το οποίο χρηματοδοτεί το Arexny για ενήλικες 60 ετών και άνω που ζουν σε οίκους μακροχρόνιας φροντίδας, Elder Care Lodges και για ορισμένους ενοίκους οίκων ευγηρίας. Εάν διαθέτετε ιδιωτικό πρόγραμμα φαρμάκων, μπορεί να καλύπτει το κόστος αυτού του εμβολίου

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Ανάλογα με την Επαρχία ή την Επικράτειά σας, τα εμβόλια διατίθενται μέσω της πρωτοβάθμιας περίθαλψης και ορισμένων κλινικών και φαρμακείων ειδικής περίθαλψης. **Απευθυνθείτε στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας σχετικά με το ποια εμβόλια μπορούν να χορηγηθούν ταυτόχρονα.**

ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΟΥ

ΟΛΕΣ
ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ

1 ΔΟΣΗ
ΑΥΤΗ ΤΗΝ
ΕΠΟΧΗ

ΔΩΡΕΑΝ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΝΕΥΜΟΝΙΟΚΟΚΚΙΚΕΣ ΝΟΣΟΙ;

Οι πνευμονιοκοκκικές νόσοι είναι μια ομάδα νόσων που προκαλούνται από το βακτήριο που ονομάζεται *Streptococcus pneumoniae* (*S. Pneumoniae*). Μπορούν να προκαλέσουν λοιμώξεις των πνευμόνων, των αυτιών, των παραρρινίων κόλπων και σπανιότερα της κυκλοφορίας του αίματος ή του κεντρικού νευρικού συστήματος.

Η πνευμονία, μια πνευμονική λοίμωξη, είναι η πιο κοινή σοβαρή μορφή πνευμονιοκοκκικής νόσου. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν δυσκολία στην αναπνοή, βήχα, πυρετό, εφίδρωση, ρίγη, κόπωση, ναυτία και εμετό, πόνο στο στήθος, ταχύτερο από το φυσιολογικό καρδιακό παλμό, σύγχυση ή παραλήρημα, χαμηλότερη από το φυσιολογικό θερμοκρασία σώματος και διάρροια. Χιλιάδες κυρίως ηλικιωμένοι Καναδοί εμφανίζουν σοβαρότερα αποτελέσματα.

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Οι ηλικιωμένοι Καναδοί διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρών εκβάσεων, αποτελώντας την πλειονότητα των νοσηλειών και θανάτων που σχετίζονται με την πνευμονία κάθε χρόνο στον Καναδά. Άλλες ομάδες που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο περιλαμβάνουν όσους ζουν με ορισμένες χρόνιες παθήσεις (π.χ. καρδιοπάθεια, πνευμονοπάθεια, ηπατική νόσο ή διαβήτη), όσους είναι ανοσοκατεσταλμένοι (π.χ. λοίμωξη HIV, μεταμοσχευμένοι) και με ορισμένους συμπεριφορικούς/κοινωνικούς παράγοντες (π.χ. κάπνισμα, έλλειψη στέγης).

Μαζί με τη γρίπη, η πνευμονία κατατάσσεται ως η 10η κύρια αιτία θανάτου στον Καναδά το 2021.

ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ;

Υπάρχουν δύο τύποι πνευμονιοκοκκικών εμβολίων που χορηγούνται στον Καναδά:

- Πολυσακχαριδικό εμβόλιο του πνευμονιόκοκκου (PPV23)
- Πνευμονιοκοκκικό συζευγμένο εμβόλιο (PCV10, PCV13, PCV15, PCV20)

Ο αριθμός μέσα στην ονομασία κάθε εμβολίου υποδεικνύει από πόσους τύπους βακτηρίων *S. pneumoniae* προστατεύει.

Η NACI συνιστά σε όλους τους ενήλικες ηλικίας 65 ετών και άνω να κάνουν το εμβόλιο Pnevnaar 20 (PCV20), ανεξάρτητα από το αν έχουν κάνει προηγουμένως εμβολιασμό κατά του πνευμονιόκοκκου ή όχι. Εναλλακτικά, όσοι δεν έχουν λάβει ποτέ πνευμονιοκοκκικό εμβολιασμό μπορούν να κάνουν το εμβόλιο Vaxneuvance (PCV15) και στη συνέχεια το Pnevmonax 23 (PPV23) ένα χρόνο αργότερα.

Για τους ηλικιωμένους ενήλικες που έχουν λάβει το Pnevmonax 23 μόνο του ή μαζί με το Pnevnaar 13 (PCV13), η NACI συνιστά να χορηγηθεί το Pnevnaar 20 μετά από πέντε χρόνια. Για τους ηλικιωμένους ενήλικες που έχουν λάβει μόνο το Pnevnaar 13, η NACI συνιστά το Pnevnaar 20 να χορηγείται μετά από ένα έτος.

Η NACI εξακολουθεί να υποστηρίζει τη συνεχή χρήση του Pnevnaar 13 και του Pnevmonax 23 σε ενήλικες μόνο όταν το Vaxneuvance ή/και το Pnevnaar 20 δεν είναι διαθέσιμα ή απρόσιτα.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΟΥΝ ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ;

Το εμβόλιο Pnevmonax 23 παρέχεται δωρεάν σε όλους τους ενήλικες ηλικίας 65 ετών και άνω σε ολόκληρο τον Καναδά, ενώ το εμβόλιο Pnevnaar 13 ποικίλλει ως προς την κάλυψη. Τα εμβόλια Vaxneuvance και Pnevnaar 20 διατίθενται επί του παρόντος μόνο ως δαπάνη εκτός τσέπης στον Καναδά, εκτός από το Κεμπέκ, το οποίο χρηματοδοτεί το Pnevnaar 20 για συγκεκριμένες ομάδες υψηλού κινδύνου. Εάν διαθέτετε ιδιωτικό πρόγραμμα φαρμάκων, μπορεί να καλύπτει το κόστος αυτού του εμβολίου.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Ανάλογα με την Επαρχία ή την Επικράτειά σας, τα εμβόλια διατίθενται σε κλινικές πρωτοβάθμιας περίθαλψης και σε ορισμένες κλινικές ειδικής περίθαλψης, σε φαρμακεία ή σε κλινικές δημόσιας υγείας. **Τα εμβόλια κατά του πνευμονιόκοκκου μπορούν να χορηγηθούν με ασφάλεια ταυτόχρονα με ορισμένα από τα υπόλοιπα εμβόλια που εξετάζονται σε αυτό το φυλλάδιο.** Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να μάθετε περισσότερα.



ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ

ΟΛΕΣ
ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ

1 ΔΟΣΗ
ΑΥΤΗ ΤΗΝ
ΕΠΟΧΗ

ΔΩΡΕΑΝ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΡΠΗΣ ΖΩΣΤΗΡΑΣ;

Ο έρπης ζωστήρας (herpes zoster) είναι μια λοίμωξη που προκαλείται όταν ο ιός της ανεμοβλογιάς επανενεργοποιείται. Η λοίμωξη από έρπητα ζωστήρα παρουσιάζεται συχνά ως επώδυνο, φουσκώδες εξάνθημα, συνοδευόμενο από πονοκέφαλο και πυρετό.

Πέρα από αυτά τα συμπτώματα, οι άνθρωποι μπορεί επίσης να παρουσιάσουν σοβαρές συνέπειες, όπως παρατεταμένο, έντονο πόνο γνωστό ως μεθερπητική νευραλγία που διαρκεί για περισσότερες από 90 ημέρες και μερικές φορές για χρόνια. Άλλες επιπλοκές μπορεί να περιλαμβάνουν παράλυση των νεύρων, απώλεια όρασης και προβλήματα ακοής ή ισορροπίας.

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Όποιος έχει περάσει ανεμοβλογιά μπορεί να αναπτύξει έρπητα ζωστήρα. Ωστόσο, οι περισσότερες περιπτώσεις εμφανίζονται σε άτομα ηλικίας άνω των 50 ετών και συχνά παρουσιάζονται πιο σοβαρά σε αυτή την ηλικιακή ομάδα. Άλλες ομάδες υψηλού κινδύνου περιλαμβάνουν όσους έχουν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα ή ζουν με χρόνιες παθήσεις.

ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ;

Επί του παρόντος υπάρχει ένα εμβόλιο κατά του έρπη ζωστήρας, το Shingrix, το οποίο είναι διαθέσιμο στον Καναδά. Το εμβόλιο Shingrix απαιτεί δύο δόσεις, οι οποίες συνιστάται να χορηγούνται σε διάστημα δύο έως έξι μηνών.

Σε κλινικές δοκιμές, **το εμβόλιο Shingrix έχει δείξει πάνω από 90% αποτελεσματικότητα στην πρόληψη του έρπητα ζωστήρα σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω.**

Η NACI συνιστά στους Καναδούς ηλικίας 50 ετών και άνω να κάνουν το εμβόλιο Shingrix, συμπεριλαμβανομένων όσων είχαν προηγουμένως εμβολιαστεί με το παλαιότερο εμβόλιο Zostavax II και όσων είχαν αντιμετωπίσει προηγούμενο επεισόδιο έρπητα ζωστήρα.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Η Αλμπέρτα, το Οντάριο, η Νήσος Πρίγκηπας Εδουάρδος, το Κεμπέκ, το Γιούκον, η First Nations Health Authority στη Βρετανική Κολομβία και τα ομοσπονδιακά κυβερνητικά προγράμματα για τα Πρώτα Έθνη και τους Ινουίτ, τους βετεράνους και όσους είναι υπό κράτηση, παρέχουν επί του παρόντος το εμβόλιο Shingrix δωρεάν για ορισμένους ηλικιωμένους και άλλους πληθυσμούς υψηλού κινδύνου.

Εάν διαθέτετε ιδιωτικό πρόγραμμα φαρμάκων, μπορεί να καλύπτει το κόστος αυτού του εμβολίου.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Ανάλογα με την Επαρχία ή την Επικράτειά σας, το εμβόλιο Shingrix διατίθεται σε κλινικές πρωτοβάθμιας περίθαλψης και σε ορισμένες κλινικές ειδικής περίθαλψης, σε φαρμακεία ή σε κλινικές δημόσιας υγείας. **Το εμβόλιο Shingrix μπορεί να χορηγηθεί με ασφάλεια ταυτόχρονα με τα περισσότερα από τα υπόλοιπα εμβόλια που εξετάζονται σε αυτό το φυλλάδιο.** Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να μάθετε περισσότερα.

ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΤΕΤΑΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΦΘΕΡΙΤΙΔΑΣ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΕΤΑΝΟΣ ΚΑΙ Η ΔΙΦΘΕΡΙΤΙΔΑ;

Τόσο ο τέτανος όσο και η διφθερίτιδα είναι σπάνιες αλλά σοβαρές ασθένειες που μπορεί να αποβούν θανατηφόρες.

Ο τέτανος προκαλεί επώδυνους μυϊκούς σπασμούς και δυσκολία στην κατάποση, οι οποίοι μπορεί αργότερα να οδηγήσουν σε σοβαρά αποτελέσματα (π.χ. κατάγματα, θάνατο).

Η διφθερίτιδα μπορεί να προκαλέσει πολυάριθμα συμπτώματα, όπως ήπιο πυρετό, δυσκολία στην κατάποση, δερματικές μολύνσεις, πονόλαιμο, ανησυχία και απώλεια όρεξης. Επίσης αυτά μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρά αποτελέσματα που επηρεάζουν ολόκληρο το σώμα, συμπεριλαμβανομένων των επιπτώσεων στο κεντρικό νευρικό σύστημα και της καρδιακής ανεπάρκειας.

ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Τα βρέφη και οι ηλικιωμένοι ενήλικες έχουν περισσότερες πιθανότητες να έχουν σοβαρά αποτελέσματα από αυτές τις ασθένειες, ενώ τα άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω έχουν τον υψηλότερο κίνδυνο θανάτου από τέτανο.

Έχει επίσης διαπιστωθεί ότι το επίπεδο προστασίας έναντι αυτών των ασθενειών μειώνεται με την πάροδο του χρόνου μετά τον εμβολιασμό, γεγονός που υπογραμμίζει την ανάγκη λήψης πρόσθετων δόσεων καθώς μεγαλώνουμε.

ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ;

Στον Καναδά, τα εμβόλια για τον τέτανο και τη διφθερίτιδα δεν χορηγούνται χωριστά, αλλά μαζί σε μία δόση.

Η NACI συνιστά να λαμβάνουν οι πλήρως ανοσοποιημένοι ενήλικες μια αναμνηστική δόση του εμβολίου του τετάνου και της διφθερίτιδας (Td) κάθε 10 χρόνια.

Για όσους δεν έχουν εμβολιαστεί στην ενήλικη ζωή, συνιστάται πρώτα μία δόση του εμβολίου Tdap (το οποίο προστατεύει επίσης από τον κοκκύτη [κοκίτη]). Για ενήλικες που δεν έχουν λάβει ποτέ καθόλου αυτά τα εμβόλια, συνιστάται πρώτα μία δόση του εμβολίου Tdap-IPV (Tdap συν πρόληψη πολιομυελίτιδας), μαζί με δύο δόσεις οποιουδήποτε εμβολίου που περιέχει Td (π.χ. Td, Tdap, Tdap-IPV). Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να σας βοηθήσει να καθορίσετε τη σωστή σειρά εμβολιασμών για εσάς.

ΠΟΣΟ ΚΟΣΤΙΖΟΥΝ ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ;

Μόνο ορισμένες Επαρχίες και Επικράτειες χρηματοδοτούν δημόσια τα εμβόλια Td κάθε 10 χρόνια. Ωστόσο, οι περισσότερες δικαιοδοσίες παρέχουν κάλυψη για τα εμβόλια Tdap.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Ανάλογα με την Επαρχία ή την Επικράτειά σας, τα εμβόλια διατίθενται σε κλινικές πρωτοβάθμιας περίθαλψης και σε ορισμένες κλινικές ειδικής περίθαλψης, σε φαρμακεία ή σε κλινικές δημόσιας υγείας. **Αυτά τα εμβόλια μπορούν να χορηγηθούν με ασφάλεια ταυτόχρονα με όλα τα υπόλοιπα εμβόλια που εξετάζονται σε αυτό το φυλλάδιο.** Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να μάθετε περισσότερα.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΛΕΓΞΩ ΠΟΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΧΩ ΗΔΗ ΛΑΒΕΙ;

- 1) Επικοινωνήστε με τον πάροχο πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης, καθώς αυτός θα πρέπει να διαθέτει αρχείο των εμβολιασμών σας
- 2) Επικοινωνήστε με την τοπική υπηρεσία δημόσιας υγείας στην οποία κάνατε εμβολιασμούς ως παιδί, καθώς οι περισσότερες διατηρούν μητρώο
- 3) Εάν δεν μπορείτε να επιβεβαιώσετε το ιστορικό των εμβολιασμών σας, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης, καθώς υπάρχουν και άλλοι τρόποι για να προσπαθήσετε να το προσδιορίσετε

ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΕΝΟΣ ΑΡΧΕΙΟΥ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ ΣΑΣ

Μπορείτε να τηρείτε αρχείο των εμβολίων σας με έναν από τους ακόλουθους τρόπους:

- 1) Κατεβάστε και εκτυπώστε την επόμενη σελίδα. Ζητήστε από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης να καταγράψει κάθε εμβόλιο που λαμβάνετε σε αυτόν τον πίνακα. Φυλάξτε αυτό το αρχείο σε ασφαλές μέρος μαζί με άλλα σημαντικά έγγραφα για την υγεία σας.
- 2) Ζητήστε από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης ή το γραφείο δημόσιας υγείας μια κάρτα ή ένα βιβλιάριο για να παρακολουθείτε τα εμβόλιά σας
- 3) Χρησιμοποιήστε τον **ΔΩΡΕΑΝ ιστότοπο και την εφαρμογή CANImmunize** για να παρακολουθείτε τα εμβόλιά σας μέσω του υπολογιστή, του τηλεφώνου ή του tablet σας.
 - Αποθηκεύστε με ασφάλεια το αρχείο εμβολιασμών σας και αποκτήστε πρόσβαση σε αυτό
 - Λάβετε υπενθυμίσεις για το πότε πρέπει να εμβολιαστείτε
 - Λάβετε στοιχεία σχετικά με τον εμβολιασμό ειδικά για την περιοχή σας

Για να χρησιμοποιήσετε αυτή την πλατφόρμα, κάντε κλικ σε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα εικονίδια:

Επισκεφθείτε τον
ιστότοπο



ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΒΡΩ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ;

Ο Public Health Agency of Canada έχει δημιουργήσει διάφορες πηγές:



Όχι μόνο για παιδιά: Ένας οδηγός ενηλίκων για τον εμβολιασμό

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/just-kids-adult-guide-vaccination.html>



Εμβόλια για την Covid-19

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>



Γρίπη (Influenza)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html>



Ασφάλεια εμβολίων και πιθανές παρενέργειες

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html>



Ασθένειες που προλαμβάνονται με εμβολιασμό (αιτίες, συμπτώματα, κίνδυνοι, θεραπεία κ.λπ.)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable>



Προγράμματα εμβολιασμού ρουτίνας, σε Επαρχίες και Επικράτειες, για υγιείς, προηγουμένως ανοσοποιημένους ενήλικες

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html>



Πληροφορίες για τις ανοσοποιήσεις (ιστότοποι και προγράμματα) από Επαρχία και Επικράτεια

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information.html>

ΣΥΝΤΑΚΕΣ

Δρ. Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FCAHS, AGSF

Διευθυντής, Geriatrics Sinai Health and University Health Network

Διευθυντής, Health Policy Research, National Institute on Ageing

Καθηγητής, Departments of Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto

Arushan Arulnamby, MPH

Αναλυτής πολιτικής, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΕΣ ΚΡΙΤΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά τους συνεργάτες μας που παρείχαν εξειδικευμένη καθοδήγηση σχετικά με το περιεχόμενο σε αυτό το φυλλάδιο.

Dr. Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC

Ιατρική Διευθύντρια, Infection Prevention and Control, Sinai Health

Διευθύντρια του Infectious Diseases Departmental Division, University of Toronto

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

Sabina Vohra-Miller, Msc

Ιδρύτρια Unambiguous Science

Το παρόν φυλλάδιο υποστηρίχθηκε από εκπαιδευτικές επιχορηγήσεις χωρίς περιορισμούς από CSL Seqirus, GlaxoSmithKline, Moderna και Sanofi.



moderna

sanofi

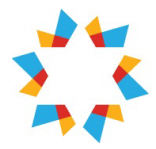
Όλη η έρευνα, η συγγραφή και οι συστάσεις που περιέχονται στο παρόν έχουν παραχθεί ανεξάρτητα από την ΕΑΑ με βάση αξιόπιστα στοιχεία. Οποιοσδήποτε απόψεις ή σφάλματα αντικατοπτρίζονται στην παρούσα έκθεση αποτελούν αποκλειστική ευθύνη της ΝΙΑ.

Συντάκτης: National Institute on Ageing

Δημιουργήθηκε: Δεκέμβριος 2022 (Ενημέρωση Ιανουάριος 2024)



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING*



**Sinai
Health** | Healthy Ageing
and Geriatrics