

캐나다 고령자를 위한 백신 가이드

자신감과 자립성, 건강을 모두 갖춘 노화 지원

2024년 겨울

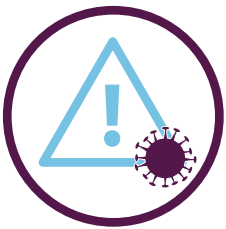
본 팸플릿은 다음과 같은 사항을 다룹니다.

- 건강한 노화를 지원하는 데 백신이 중요한 이유
- COVID-19 백신
- 인플루엔자 백신(독감 예방주사)
- RSV 백신(2023년 신규 백신)
- 폐렴구균(폐렴) 백신
- 대상포진 백신
- 파상풍 및 디프테리아 백신



건강한 노화를 관리하는 데 백신이 중요한 이유는 무엇인가요?

백신은 평생 중요하지만, 특히 나이가 들수록 건강과 자립성을 유지하는 데 있어 매우 중요한 역할을 합니다.



면역력은 나이가 들수록 자연스럽게 저하됩니다

면역 체계는 나이가 들수록 자연스럽게 저하되므로, 감염성 질환이 심각한 결과로 이어질 위험이 높아집니다.



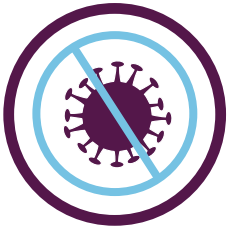
백신 접종은 신체가 백신으로 예방할 수 있는 감염에 맞서 싸우도록 준비하는 데 도움이 됩니다

새로운 바이러스나 세균이 처음으로 우리 신체에 들어오는 경우 신체의 면역 체계가 이에 맞서 싸울 수 있으려면 시간이 걸립니다. 백신은 면역 체계에 바이러스나 세균에 대비하는 방법을 알려주므로, 감염으로 인해 심각한 문제가 발생하기 전에 신체가 더욱 신속하게 대응할 수 있습니다.



백신 접종은 본인은 물론 다른 사람도 보호할 수 있습니다

많은 사람이 백신 접종을 받을수록 바이러스나 세균이 다른 사람에게 확산되어 이들을 감염시킬 가능성이 낮아집니다. 따라서 백신 접종을 받을 수 없는 사람, 그리고 신체가 백신에 대한 강력한 면역 반응을 일으키지 못하는 사람을 보호할 수 있습니다.



백신은 몇몇 치명적인 질병을 근절했습니다

백신의 우수한 효과 덕분에 캐나다에서 특정 질병을 근절할 수 있었습니다. 예를 들어, 캐나다 국민은 더 이상 천연두 백신 접종을 받을 필요가 없습니다.



여러분이 얻은 면역은 시간이 지나면서 약화될 수 있습니다

시간이 지나면서 특정 감염성 질환에 대한 백신의 예방 효과가 감소할 수 있습니다. 부스터 접종을 받으면 저하된 면역력을 강화하는 데 도움이 될 수 있습니다.



백신은 안전한 선택입니다

백신은 수많은 테스트를 거치고 지속적으로 모니터링되므로 매우 안전합니다! 부작용은 일반적으로 경미한 수준이며 며칠 동안만 지속됩니다.



캐나다 고령자에게는 어떤 백신이 중요한가요?

자립성을 유지하고 건강한 노화를 지원하려면 아래의 감염성 질환에 대한 백신을 접종받는 것을 권장합니다.

- COVID-19
- 인플루엔자(독감)
- 호흡기 세포융합 바이러스(RSV)
- 폐렴구균 질환(폐렴)
- 대상포진
- 파상풍 및 디프테리아

여행을 할 계획이 있다면 추가 질환(예: A형 간염 및 B형 간염, 황열, 광견병)에 대한 백신을 접종받는 것이 도움이 될 수 있습니다.

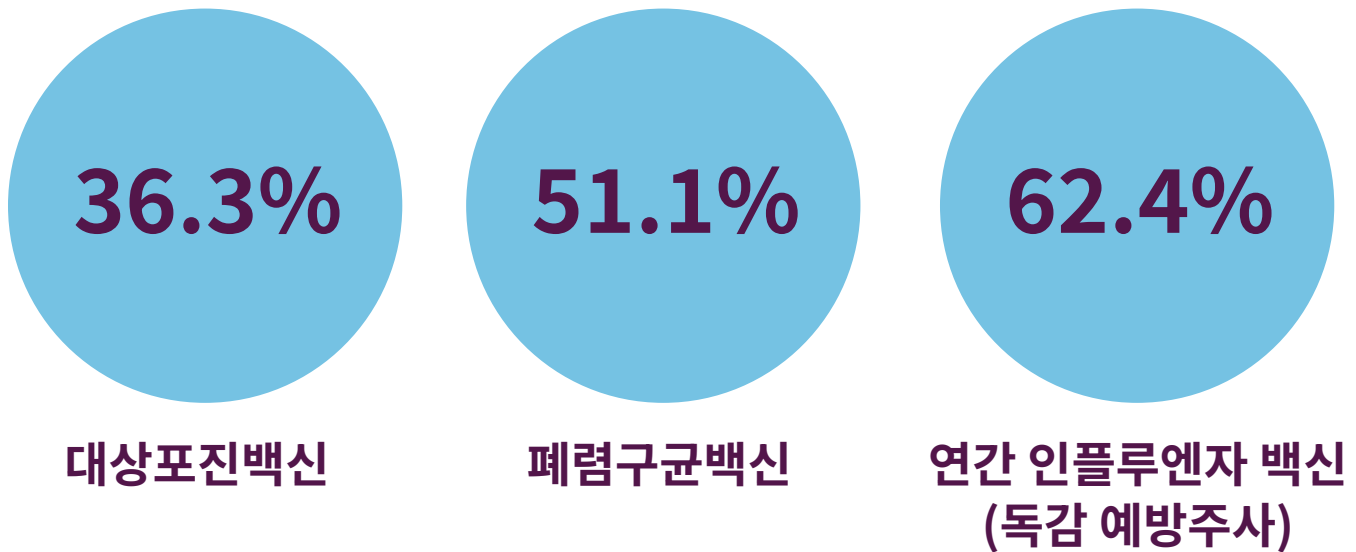
백신 접종에 대해서는 담당 의료 서비스 제공자와 논의하세요. 어떤 백신을 언제 접종받는 것이 가장 적합한지 판단하는 데 도움을 드릴 것입니다.



팁: 잊어버리지 않도록, 생일이 되면 담당 의료 서비스 제공자에게 어떤 백신을 접종받을 수 있으며 어떤 다른 예방 가능한 건강 조치를 취할 수 있는지 확인하는 것을 권장합니다!

권장 백신을 접종받은 캐나다 고령자 수는 얼마나 되나요?

캐나다의 국가적 백신 접종 보장 목표 중 하나는 캐나다 고령자의 80% 이상이 폐렴구균 백신과 연간 독감 예방주사를 모두 접종받도록 하는 것입니다. 노년층을 대상으로 한 캐나다의 최근 건강 관련 설문 조사에 따르면 현재 캐나다 고령자의 백신 접종률은 다음과 같이 **지나치게 낮은 수준**입니다.



COVID-19 백신

모든
연령대

이번 시즌
1회 접종

무료

COVID-19란?

COVID-19는 SARS-CoV-2 바이러스에 의해 발생하는 감염성 질환입니다. 일반적인 증상으로는 콧물, 재채기, 인후염, 두통 등이 있습니다.

고령자에게는 증상이 다르게 나타날 수도 있으며(예: 약한 발열), 일반적이지 않은 증상(예: 메스꺼움, 울혈, 설사, 구토, 낙상, 탈수, 섬망)이 나타날 수도 있습니다.

COVID-19에 감염되면 호흡 곤란이나 심한 숨가쁨 등의 심각한 증상이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상이 나타나면 의사의 진찰을 받아야 합니다.

이 백신을 왜 접종받아야 하나요?

중증 질환으로 인한 입원 및 COVID-19로 인한 사망의 위험성은 고령자에게서 훨씬 더 높으며, 현재까지 캐나다의 COVID-19 사망자 중 92%가 60세 이상의 고령자입니다.

신규 COVID-19 백신은 현재 SARS-CoV-2 균주에 대해 이전 백신보다 더욱 강력한 면역 반응을 제공할 것으로 예상되며, 마지막 COVID-19 백신 접종 또는 SARS-CoV-2 감염 이후 감소했을 수 있는 중증 질환에 대한 예방 효과도 개선할 것입니다.

어떤 백신이 권장되나요?

캐나다의 NACI(National Advisory Committee on Immunization)는 캐나다 고령자에게 신규 XBB.1.5 함유 mRNA COVID-19 백신(Moderna 또는 Pfizer-BioNTech)을 1회 접종받을 것을 권고합니다. 다음 페이지의 표에는 백신 접종 및 감염 이력을 바탕으로 언제 신규 XBB.1.5 함유 mRNA COVID-19 백신을 1회 접종받는 것이 좋은지 나와 있습니다.

면역 손상 환자의 경우 이전 COVID-19 백신 접종 상태를 바탕으로 신규 XBB.1.5 함유 mRNA COVID-19 백신을 1~2회 접종받을 것을 권고합니다. 이러한 개인은 최근 COVID-19 백신 접종 또는 감염 이후 더 짧은 간격을 두고 접종받을 수도 있습니다.

XBB.1.5 비함유 COVID-19 백신 접종 횟수	신규 접종 권고 시점
0회	지금 바로 접종받을 수 있습니다. 최근 COVID-19에 감염된 경우 8주간 기다렸다가 접종받는 것이 좋습니다.
1회	이전 COVID-19 백신 접종 또는 감염 이후 8주간 기다렸다가 접종받습니다.
2회 이상	이전 COVID-19 백신 접종 또는 감염 이후 6 개월간 기다렸다가 접종받습니다.

업데이트: 2024년 봄부터 NACI는 캐나다 고령자와 면역 손상 환자, 그리고 장기 요양 시설 장기 요양 시설 및 기타 집단 생활 시설에서 거주하는 성인 거주자의 경우 XBB.1.5 함유 mRNA COVID-19 백신을 추가로 접종받을 것을 권고합니다. 기본 COVID-19 백신은 여전히 Moderna 및 Pfizer-BioNTech의 mRNA 백신이며, 기존 Novavax 백신은 mRNA 백신 접종을 원하지 않거나 접종할 수 없는 사람들에게 사용하도록 권장됩니다. 2023년 12월에 승인된 Novavax XBB.1.5 함유 COVID-19 백신의 경우, 해당 백신을 가장 효과적으로 이용하는 방법에 대한 추가 지침을 제공할 수 있도록 현재 NACI에서 검토 중입니다.

이러한 백신의 접종 비용은 얼마인가요?

캐나다 국민이라면 모두 COVID-19 백신을 무료로 접종받을 수 있습니다.

이 백신은 어디에서 접종받나요?

백신은 주 또는 준주에 따라 보건소, 1차 의료기관, 일부 전문 의료기관, 약국 및 병원 등 여러 곳에서 접종받을 수 있습니다. **COVID-19 백신은 다른 백신과 동시에, 또는 다른 백신 접종 전후에도 언제든지 안전하게 접종받을 수 있습니다.** 자세한 내용은 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.



인플루엔자(독감) 백신

모든
연령대

이번 시즌
1회 접종

무료

인플루엔자란?

인플루엔자 감염은 연중 언제든지 발생할 수 있지만 일반적으로 11월부터 4월, 즉 가을과 겨울의 “독감 시즌”에 더 흔하게 나타납니다.

증상으로는 발열, 두통, 근육통, 피로감, 인후통, 오한, 기침, 식욕 감퇴 등이 있습니다. 대부분의 사람들은 7~10일 이내에 회복되지만 일부의 경우 질환이 악화되거나 입원 또는 사망과 같은 더 심각한 결과로 이어질 수도 있습니다.

이 백신을 왜 접종받아야 하나요?

캐나다 고령자는 심각한 결과(예: 폐렴, 심장마비, 사망)로 이어질 가능성이 더 높습니다. 기타 고위험군에는 만성 질환을 앓고 있는 사람, 임신부, 장기 요양 시설이나 기타 만성 질환 치료 시설 거주자, 원주민 등이 포함됩니다.

인플루엔자는 폐렴과 함께 캐나다의 사망 원인 8위에 해당하며, 2022년에는 관련 사망자의 90%(5,375명)가 캐나다 고령자였습니다.

어떤 백신이 권장되나요?

캐나다 고령자가 접종받을 수 있는 인플루엔자 백신은 총 8가지로, 불활성화 인플루엔자 백신(IIV)과 재조합 인플루엔자 백신(RIV)의 두 가지 범주에 속합니다. 이러한 백신 중 대부분은 4가지 인플루엔자 균주에 대한 예방 효과를 제공합니다. IIV의 경우 다양한 백신 옵션, 표준 용량 인플루엔자 백신, 또는 Fluzone High-Dose Quadrivalent(고용량)나 Flud(보조제 포함)와 같은 강화 인플루엔자 백신이 있습니다. RIV는 한 가지 옵션(강화 인플루엔자 백신 Supemtek)으로만 제공됩니다.

NACI는 캐나다 국민이 매년 인플루엔자 백신을 접종받을 것을 권고합니다. 백신의 특정 균주는 현재 유행하는 인플루엔자 바이러스에 더 적합하도록 매년 바뀌며, 신체의 면역 반응은 1년 이상 지속되지 않을 수 있기 때문입니다.

NACI는 고령자의 경우 세 가지 강화 인플루엔자 백신 중 하나를 접종받을 것을 권고합니다 (Fluzone High-Dose Quadrivalent, Fludac 또는 Supemtek). 이 세 가지 백신은 더 많은 이점을 제공하며 안전성의 차이가 없습니다. 이러한 백신을 이용할 수 없는 경우 다른 인플루엔자 백신 중 하나를 투여해야 합니다.

이러한 백신의 접종 비용은 얼마인가요?

지역에 따라 일부 백신은 이용하지 못할 수 있습니다. 그러나 이용 가능한 백신은 모든 고령자에게 무료로 제공됩니다. 앨버타주, 매니토바주, 뉴브런즈윅주, 노바스코샤주, 온타리오주, 프린스에드워드아일랜드주, 서스캐처원주, 유콘주에서는 지역사회에 거주하는 고령자에게 Fluzone High-Dose Quadrivalent를 무료로 제공합니다. 브리티시컬럼비아주 및 온타리오 주에서는 지역사회에 거주하는 고령자에게 Fludac 백신을 무료로 제공합니다. 캐나다의 나머지 지역에서는 Fluzone High-Dose Quadrivalent과 Fludac 강화 백신이 대부분 본인부담으로 제공되지만, 일부 특정 집단의 경우 보장이 적용될 수도 있습니다. 캐나다에서 Supemtek은 본인부담으로만 이용할 수 있습니다.

이 백신은 언제 어디에서 접종받나요?

독감 예방주사는 주 또는 준주에 따라 1차 의료기관, 일부 전문 의료기관, 약국 또는 보건소 등에서 접종받을 수 있습니다. 인플루엔자 백신은 가을/겨울 중 언제든지 접종받을 수 있지만, **모든 캐나다 고령자는 가능하다면 계절 초에 연간 접종을 받아야 합니다.** 대부분의 인플루엔자 백신은 다른 백신과 동시에, 또는 다른 백신 접종 전후에도 언제든지 안전하게 접종받을 수 있습니다. 자세한 내용은 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.

RSV 백신 (2023년 신규 백신)

모든
연령대

이번 시즌
1회 접종

무료

호흡기 세포융합 바이러스(RSV)란?

RSV는 사람의 기도와 폐에 전염되어 호흡기 상부와 하부에 감염을 일으키는 바이러스입니다. 캐나다에서 RSV 감염은 겨울철에 주로 전파되는 양상을 보이며, 10월/11월에 발생하여 4월/5월까지 지속됩니다.

RSV에 감염되면 일반적으로 감기와 유사한 증상(예: 콧물, 기침, 재채기, 쉼썩거림, 발열, 식욕 및 활력 감퇴)을 동반한 경미한 질환을 유발합니다. 일반적으로 1~2주 내에 회복되지만, 합병증으로 하부 호흡기 질환(예: 폐렴), 질환 악화, 입원 및 사망까지도 발생할 수 있습니다.

감염된 사람은 RSV에 대해 일시적인 면역력만 갖게 되므로 연령대에 관계없이 RSV에 여러 번 감염될 수 있습니다.

이 백신을 왜 접종받아야 하나요?

RSV 감염으로 인해 심각한 결과가 발생할 수 있는 고위험군에는 고령자, 만성 폐질환 환자, 심장병 환자, 면역 체계 손상 환자, 장기 요양 시설 거주자가 포함됩니다. 성인의 경우 연령대가 높아질수록 입원율이 높아지는 것으로 나타났으며, 전체 입원율과 비교했을 때 80세 이상의 경우 연간 입원율이 8배 더 높은 것으로 나타났습니다.

고령자는 RSV 감염으로 인한 사망률이 가장 높으며 이는 전체 연령대의 사망률보다 6배 이상 높은 수준입니다. 인플루엔자 및 COVID-19와 마찬가지로, RSV로 입원한 환자 중 사망자의 85%는 고령자였습니다.

어떤 백신이 권장되나요?

현재 캐나다에서 60세 이상의 성인이 이용 가능한 RSV 백신은 Arexvy 한 가지입니다.

NACI 권고 사항은 2024년에 발표되지만, 미국 CDC ACIP(United States Centers for Disease Control and Prevention Advisory Committee on Immunization Practices)는 최근 60세 이상 성인의 경우 해당 개인과 의료 서비스 제공자 간의 정보에 입각한 의사결정 과정을 바탕으로 RSV 백신을 1회 접종받을 것을 권고했습니다.

이러한 백신의 접종 비용은 얼마인가요?

현재 해당 백신은 캐나다에서 본인부담으로만 이용할 수 있습니다. 단, 온타리오주는 장기 요양 시설, 고령자 돌봄 시설 및 특정 양로원에 거주하는 60세 이상 성인에 대해 Arexvy 접종 비용을 대신 지불하므로 예외입니다. 민간 의료보험이 있는 경우 이 백신 비용이 보장될 수 있습니다.

이 백신은 어디에서 접종받나요?

백신은 주 또는 준주에 따라 1차 의료기관, 일부 전문 의료기관, 약국 등 여러 곳에서 접종받을 수 있습니다. 어떤 백신을 동시에 접종할 수 있는지는 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.

폐렴구균 백신

모든
연령대

이번 시즌
1회 접종

무료

폐렴구균 질환이란?

폐렴구균 질환은 폐렴연쇄구균(*S. pneumoniae*)이라는 세균에 의해 발생하는 질병군입니다. 이 질환은 폐, 귀, 부비강, 그리고 드물게는 혈류 또는 중추신경계에 감염을 일으킬 수 있습니다.

폐 감염인 폐렴은 가장 흔히 발생하는 심각한 폐렴구균 질환입니다.

증상으로는 호흡 곤란, 기침, 발열, 발한, 오한, 피로감, 메스꺼움 및 구토, 흉통, 정상보다 빠른 심장 박동, 착란 또는 섬망, 정상보다 낮은 체온, 설사 등이 있습니다. 대다수가 고령자인 수천 명의 캐나다 환자가 보다 심각한 결과를 경험합니다.

이 백신을 왜 접종받아야 하나요?

캐나다 고령자의 경우 심각한 결과로 이어질 위험이 더 높으며, 매년 캐나다의 폐렴 관련 입원율 및 사망률의 대부분을 차지합니다. 다른 고위험군으로는 특정 만성 질환(예: 심장병, 폐질환, 간질환, 당뇨병)을 앓고 있는 사람, 면역 손상 환자(예: HIV 감염자, 이식 수혜자), 특정 행동/사회적 요인을 갖춘 사람(예: 흡연자, 노숙자)이 포함됩니다.

폐렴은 인플루엔자와 함께 2021년 캐나다의 사망 원인 10위에 해당합니다.

어떤 백신이 권장되나요?

캐나다에서는 다음 두 가지 유형의 폐렴구균 백신을 접종받을 수 있습니다.

- 폐렴구균 다당류 백신(PPV23)
- 폐렴구균 단백결합 백신(PCV10, PCV13, PCV15, PCV20)

각 백신 이름에 있는 숫자는 해당 백신이 예방하는 S. pneumoniae 세균 유형의 수를 나타냅니다.

NACI는 이전에 폐렴구균 백신 접종을 받았는지 여부에 관계없이 **65세 이상의 모든 성인이 Prevnar 20(PCV20) 백신을 접종받을 것을 권고합니다.** 또는 폐렴구균 백신 접종을 한 번도 접종받지 않은 사람이라면 Vaxneuvance(PCV15)를 접종하고 1년 뒤에 Pneumovax 23(PPV23)을 접종할 수 있습니다.

Pneumovax 23을 단독으로 접종받았거나 Prevnar 13(PCV13)과 함께 접종받은 고령자의 경우, NACI는 5년 후에 Prevnar 20을 접종받을 것을 권고합니다. Prevnar 13을 단독으로 접종받은 고령자의 경우, NACI는 1년 후에 Prevnar 20을 접종받을 것을 권고합니다.

NACI는 Vaxneuvance 및/또는 Prevnar 20을 접종받을 수 없거나 이용할 수 없는 경우에 한해, 성인에게 Prevnar 13 및 Pneumovax 23을 계속 접종하는 것을 여전히 지원합니다.

이러한 백신의 접종 비용은 얼마인가요?

Pneumovax 23 백신은 캐나다 전역의 모든 65세 이상 성인이 무료로 접종받을 수 있으며, Prevnar 13 백신의 경우 보장 범위가 다양합니다. Vaxneuvance 및 Prevnar 20 백신은 현재 캐나다에서는 본인부담으로만 이용할 수 있습니다. 단, 퀘벡주의 경우 특정 고위험군에 대해 Prevnar 20 비용을 대신 지불하므로 예외입니다. 민간 의료보험이 있는 경우 이 백신 비용이 보장될 수 있습니다.

이 백신은 어디에서 접종받나요?

백신은 주 또는 준주에 따라 1차 의료기관, 일부 전문 의료기관, 약국 또는 보건소 등에서 접종받을 수 있습니다. **폐렴구균 백신은 본 팜플렛에서 안내하는 다른 일부 백신과 동시에 안전하게 접종받을 수 있습니다.** 자세한 내용은 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.



대상포진 백신

모든
연령대

이번 시즌
1회 접종

무료

대상포진이란?

대상포진(띠헤르페스)은 잠복 상태의 수두 바이러스가 다시 활성화되면서 발생하는 감염입니다. 대상포진 감염은 종종 통증이 있는 띠 형태의 발진으로 나타나며, 두통과 발열을 동반합니다.

이러한 증상 외에도 장기간의 심한 통증(대상포진 후 신경통으로 알려져 있으며 90일 이상, 때로는 수년간 지속될 수 있음)을 비롯한 심각한 결과로 이어질 수도 있습니다. 다른 합병증으로는 신경마비, 시력 손상, 청력 또는 균형 문제 등이 있습니다.

이 백신을 왜 접종받아야 하나요?

수두를 앓았던 사람이라면 누구나 대상포진이 발생할 수 있습니다. 그러나 대부분의 증례는 50세 이상에서 발생하며, 이 연령대에서 증상이 더 심하게 나타나는 경우가 많습니다. 다른 고위험군으로는 면역 체계가 약화되었거나 만성 질환을 앓고 있는 사람이 포함됩니다.

어떤 백신이 권장되나요?

현재 캐나다에서 이용 가능한 대상포진 백신은 Shingrix 한 가지입니다. Shingrix 백신은 2회 접종해야 하며, 2~6개월의 간격을 두고 접종하는 것이 권장됩니다.

임상시험에서 **Shingrix 백신은 50세 이상 성인 모집단에서 대상포진 예방에 90%가 넘는 효능을 보였습니다.**

NACI는 이전에 Zostavax II 백신을 접종받은 개인과 대상포진을 앓은 적이 있는 개인을 포함한 **50세 이상의 캐나다 국민이 Shingrix 백신을 접종받을 것을 권고합니다.**

이 백신의 접종 비용은 얼마인가요?

현재 앨버타주, 온타리오주, 프린스에드워드아일랜드주, 퀘벡주, 유콘주, 브리티시컬럼비아주의 First Nations Health Authority 및 캐나다 원주민과 이누이트족, 재향 군인, 구류 중인 국민을 위한 연방 정부 프로그램이 특정 고령자 및 기타 고위험군에게 Shingrix 백신을 무료로 제공합니다.

민간 의료보험이 있는 경우 이 백신 비용이 보장될 수 있습니다.

이 백신은 어디에서 접종받나요?

Shingrix 백신은 주 또는 준주에 따라 1차 의료기관, 일부 전문 의료기관, 약국 또는 보건소 등에서 접종받을 수 있습니다. **Shingrix 백신은 본 팜플렛에서 안내하는 다른 대다수의 백신과 동시에 안전하게 접종받을 수 있습니다.** 자세한 내용은 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.

파상풍 및 디프테리아 백신

모든
연령대

이번 시즌
1회 접종

무료

파상풍 및 디프테리아란?

파상풍(일명 lockjaw)과 디프테리아는 모두 드물게 발생하지만 치명적일 수 있는 중증 질환입니다.

파상풍은 통증을 동반하는 근육 경련 및 연하장애를 유발하며, 향후 심각한 결과(예: 골절, 사망)로 이어질 수 있습니다.

디프테리아는 미열, 연하장애, 피부 감염, 인후통, 불안감, 식욕 감퇴 등의 다양한 증상을 유발할 수 있습니다. 때때로 중추신경계 영향 및 심부전을 비롯하여 전신에 영향을 미치는 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.

이 백신을 왜 접종받아야 하나요?

유아와 고령자는 이 질환으로 인해 심각한 결과가 발생할 가능성이 더 높으며, 60세 이상은 파상풍으로 인한 사망 위험이 가장 높은 연령대입니다.

또한 백신 접종 후 시간이 지나면서 이러한 질환에 대한 예방 효과가 감소하는 것으로 밝혀졌습니다. 이는 나이가 들어감에 따라 추가 접종을 받아야 한다는 것을 시사합니다.

어떤 백신이 권장되나요?

캐나다에서는 파상풍 및 디프테리아 백신을 따로 접종하지 않고 한번에 같이 접종합니다.

NACI는 백신 접종을 완료하여 면역력을 갖춘 성인이 10년마다 파상풍 및 디프테리아(Td) 백신의 부스터 접종을 받을 것을 권고합니다.

백신 접종으로 면역력을 갖추지 못한 성인의 경우 먼저 Tdap 백신(백일해[일명 whooping cough] 예방 효과도 있음) 1회 접종을 권장합니다. 이러한 백신을 전혀 접종받지 않은 성인의 경우 먼저 Tdap-IPV 백신 1회(Tdap + 소아마비 예방)와 Td 함유 백신(예: Td, Tdap, Tdap-IPV) 2회 접종을 권장합니다. 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하여 적합한 백신 접종 순서를 판단하는 데 도움을 받으세요.

이러한 백신의 접종 비용은 얼마인가요?

일부 주와 준주에서만 10년마다 Td 백신 비용을 공개적으로 대신 지불합니다. 그러나 대부분의 관할권에서 Tdap 백신에 대한 보장을 제공합니다.

이 백신은 어디에서 접종받나요?

백신은 주 또는 준주에 따라 1차 의료기관, 일부 전문 의료기관, 약국 또는 보건소 등에서 접종받을 수 있습니다. **이러한 백신은 본 팜플렛에서 안내하는 다른 모든 백신과 동시에 안전하게 접종받을 수 있습니다.** 자세한 내용은 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.

어떤 백신을 이미 접종받았는지 어떻게 확인할 수 있나요?

- 1) 백신 접종 기록은 담당 의료 서비스 제공자가 보유하고 있으므로, 해당 의료 서비스 제공자에게 문의합니다.
- 2) 어렸을 때 백신 접종을 받은 지역 보건소에 문의합니다. 대부분의 경우 접종 기록을 보관하고 있습니다.
- 3) 백신 접종 기록을 확인할 수 없는 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 이를 확인할 수 있는 다른 방법을 문의합니다.

백신 접종 기록 유지관리

다음 방법 중 하나를 통해 백신 접종 기록을 추적하고 파악할 수 있습니다.

- 1) 다음 페이지를 다운로드하여 인쇄합니다. 여러분이 접종받는 각 백신을 해당 차트에 기록하도록 담당 의료 서비스 제공자에게 요청합니다. 이 기록을 다른 중요한 건강 관련 문서와 함께 안전한 장소에 보관합니다.
- 2) 백신 접종 기록을 추적하고 파악할 수 있는 카드나 소책자를 담당 의료 서비스 제공자나 보건소에 요청합니다.
- 3) 컴퓨터, 휴대폰 또는 태블릿으로 **무료 CANImmunize 웹사이트 및 앱**에 접속해 백신 기록을 추적하고 파악할 수 있습니다.
 - 백신 접종 기록을 안전하게 저장하고 확인할 수 있습니다.
 - 백신 접종 시기 알림을 받을 수 있습니다.
 - 해당 지역에서 안내되는 백신 접종에 관한 사실을 확인할 수 있습니다.

이 플랫폼을 사용하려면 다음 아이콘 중 하나를 클릭하세요.



자세한 정보는 어디에서 확인할 수 있나요?

Public Health Agency of Canada는 다음과 같은 다양한 공공 자료를 제작했습니다.



백신 접종은 어린이의 전유물? 성인을 위한 백신 접종 가이드

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/just-kids-adult-guide-vaccination.html>



COVID-19 백신

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>



독감(인플루엔자)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html>



백신의 안전성 및 발생 가능한 부작용

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html>



백신으로 예방할 수 있는 질병(원인, 증상, 위험, 치료 등)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable>



이전에 백신을 접종받아 면역력을 갖춘 건강한 성인을 위한 주 및 준주의 정기 백신 접종 프로그램

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html>



주 및 준주별 예방접종 정보 (웹사이트 및 일정)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information.html>

저자

Dr. Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FCAHS, AGSF

Director of Geriatrics Sinai Health and University Health Network;
Director of Health Policy Research, National Institute on Ageing;
Professor, Departments of Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto

Arushan Arulnamby, MPH

Policy Analyst, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

전문가 검토자

본 팜플렛의 내용에 전문적인 지침을 제공해 주신 기고자 분들께 감사의 말씀을 전합니다.

Dr. Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC

Medical Director, Infection Prevention and Control, Sinai Health;
Infectious Diseases Departmental Division Director, University of Toronto;
Associate Professor, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology,
University of Toronto

Ms. Sabina Vohra-Miller, MSc

Founder of Unambiguous Science

본 팜플렛은 CSL Seqirus, GlaxoSmithKline, Moderna 및 Sanofi로부터
제약 없는 교육 보조금을 지원받았습니다.



여기에 포함된 모든 연구, 저술 및 권장 사항은 타당한 근거를 바탕으로 NIA에서
독자적으로 작성한 것입니다. 본 보고서에 반영된 모든 의견이나 오류는 NIA의 의견입니다.

저자: National Institute on Ageing

작성일: 2022년 12월(2024년 1월 업데이트됨)



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING*



**Sinai
Health**

Healthy Ageing
and Geriatrics