வயதான கனேடிய மக்களுக்கான தடுப்பூசி வழிகாட்டி

தன்னம்பிக்கை, சுயமான சமாளித்தல் மற்றும் சிறந்த ஆரோக்கியத்துடன் முதுமையை ஆதரித்தல்

குளிர்காலம் 2024

பின்வருபவை குறித்து தெரிந்துகொள்ள இந்தச் சிற்றேட்டை படிக்கவும்:

- உடல் ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துவதை இயலச்செய்ய தடுப்பூசிகள் ஏன் முக்கியமானவையாக உள்ளன
- COVID-19 தடுப்பூசிகள்
- Influenza தடுப்பூசிகள் (Flu Shot)
- RSV தடுப்பூசிகள் (2023 இல் புதிய தடுப்பூசி)
- Pneumococcal (Pneumonia) தடுப்பூசிகள்
- Shingles தடுப்பூசிகள்
- Tetanus and Diphtheria தடுப்பூசிகள்

NATIONAL INSTITUTE ON AGEING

Sinai Health | Healthy Ageing and Geriatrics

உடல்நலத்துடன் மூப்பெய்துவதற்கு தடுப்பூசிகள் ஏன் முக்கியமானவையாக உள்ளன?

தடுப்பூசிகள் உங்கள் வாழ்நாள் முழுவதும் குறிப்பாக உங்களுக்கு வயதாகும்போது, உங்கள் ஆரோக்கியத்தையும் சுதந்திரத்தையும் பராமரிக்க மிகவும் முக்கியமானதாகும்.

உங்களுக்கு வயதாகும்போது உங்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இயற்கையாகவே பலவீனமடைகிறது

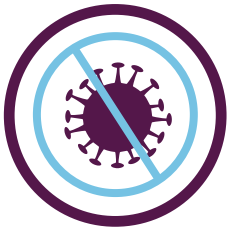
உங்களுக்கு வயதாகும்போது, உங்கள் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு இயற்கையாகவே பலவீனமடைகிறது, தொற்று நோய்களின் கடுமையான விளைவுகளின் அதிக ஆபத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

தடுப்பூசி-தடுக்கக்கூடிய நோய்த்தொற்றுகளை எதிர்த்துப் போராட உங்கள் உடலைத் தயார்படுத்த தடுப்பூசி உதவுகிறது

முதல் முறையாக ஒரு புதிய வைரஸ் அல்லது பாக்டீரியா உங்கள் உடலில் நுழையும் போது, உங்கள் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு அதை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கு சிறிது நேரம் எடுத்துக்கொள்ளும். தடுப்பூசிகள் வைரஸ்கள் அல்லது பாக்டீரியாக்களுக்கு எதிராக எவ்வாறு தயார்படுத்திக்கொள்வது என்று உங்கள் நோயெதிர்ப்பு அமைப்புக்கு கூறுகின்றன, மேலும் ஒரு தொற்று மிகவும் கடுமையானச் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும் முன் உங்கள் உடலை விரைவாக பதிலளிக்க அனுமதிக்கிறது.

தடுப்பூசி நீங்கள் பிறரைப் பாதுகாக்க உதவுகிறது

அதிகமான மக்கள் தடுப்பூசி போடும்போது, வைரஸ்கள் அல்லது பாக்டீரியாக்கள் பரவி மற்றவர்களுக்குப் பாதிப்பை ஏற்படுத்துவது கடினமாக்குகிறது. தடுப்பூசி போட முடியாதவர்களுக்கும், தடுப்பூசிக்கு வலுவான நோயெதிர்ப்புச் சக்தியை உருவாக்க முடியாதவர்களுக்கும் இது உதவுகிறது.



தடுப்பூசிகள் சில கொடிய நோய்களை ஒழித்துள்ளன

தடுப்பூசிகள் நன்றாக வேலை செய்ததால், கனடாவில் சில கொடிய நோய் நிலைகளை எங்களால் ஒழிக்க முடிந்தது. உதாரணமாக, கனேடியர்கள் பெரியம்மைக்கு எதிராகத் தடுப்பூசி போட வேண்டிய அவசியமில்லை.

நீங்கள் பெற்ற பாதுகாப்பு காலப்போக்கில் பலவீனமடையலாம்

காலப்போக்கில், சில தொற்று நோய்களுக்கு எதிராகத் தடுப்பூசிகள் அளிக்கும் பாதுகாப்பு குறைக்கலாம். பூஸ்டர் டோஸ்களைப் பெறுவது அவற்றிற்கு எதிராக உங்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை வலுப்படுத்த உதவும்.

தடுப்பூசிகள் ஒரு பாதுகாப்பானத் தேர்வாக இருக்கும்

தடுப்பூசிகள் பல சோதனைகள் மூலம் தொடர்ந்து கண்காணிக்கப்படுகின்றன, இதனால் அவை மிகவும் பாதுகாப்பானவை! பக்க விளைவுகள் பொதுவாக லேசானவை மற்றும் சில நாட்கள் மட்டுமே நீடிக்கும்.

வயதான கனேடிய மக்களுக்கு எந்தத் தடுப்பூசிகள் முக்கியமானவையாக உள்ளன?

உங்கள் சுதந்திரத்தை நிலைநிறுத்தவும், ஆரோக்கியமான முதுமையை ஊக்குவிக்கவும், பின்வரும் தொற்று நோய்களுக்கு எதிராக தடுப்பூசி போட பரிந்துரைக்கப்படுகிறது:

- COVID-19
- சளிக்காய்ச்சல் (காய்ச்சல்)
- சுவாச ஒத்திசைவு வைரஸ் (RSV)
- நிமோகாக்கல் நோய் (நிமோனியா)
- ஷிங்கிள்ஸ்
- டெட்டனஸ் மற்றும் கக்குவான்

நீங்கள் பயணம் செய்யத் திட்டமிட்டிருந்தால், கூடுதல் நோய்களுக்கு (எ.கா., ஹெபடைடிஸ் ஏ & பி, மஞ்சள் நோய் அல்லது வெறிநாய்க்கடி) தடுப்பூசி போடுவதன் மூலம் நீங்கள் பயனடையலாம்.

உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் வெவ்வேறு தடுப்பூசி விருப்பங்களுக்கான தேவையைப் பற்றி நீங்கள் விவாதிக்க வேண்டும், ஏனெனில் எந்த தடுப்பூசிகள் தேவை என்பதையும் அவற்றை போட்டுக்கொள்வதற்கான சிறந்த நேரத்தையும் அவர்களால் தீர்மானிக்க முடியும்.

TIP: நீங்கள் பெறத் தகுதியுடைய தடுப்பூசிகள் மற்றும் பிற தடுக்கக்கூடிய சுகாதார நடவடிக்கைகள் குறித்து உங்கள் ஆரம்ப சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் சரிபார்க்க உங்கள் பிறந்தநாளை நினைவூட்டலாகப் பயன்படுத்துவது நல்ல யோசனையாக இருக்கலாம்!

எத்தனை வயதான கனேடியர்கள் தங்களின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட தடுப்பூசிகளைப் பெற்றுள்ளனர்?

கனடாவின் தேசிய தடுப்பூசி செலுத்திக்கொள்பவர்களில் இலக்குகளில் ஒன்றாக இருப்பது, குறைந்த பட்சம் 80% வயதான கனேடியர்கள் pneumococcal தடுப்பூசி மற்றும் வருடாந்திர சளிக்காய்ச்சல் தடுப்பூசி இரண்டையும் பெற்றிருப்பதை உறுதி செய்வதாகும். மூத்தவர்களுக்கான சமீபத்திய கனேடிய சுகாதார ஆய்வின்படி, தற்போதைய தடுப்பூசி விகிதங்கள் வயதான கனேடியர்களிடையே **மிகவும் குறைவாகவே உள்ளன**:

36.3%

SHINGLES தடுப்பூசி

51.1%

PNEUMOCOCCAL தடுப்பூசி

62.4%

வருடாந்திர INFLUENZA தடுப்பூசி (FLU SHOT)

COVID-19 தடுப்பூசி

அனைத்து வயதினரும் | 1 டோஸ் இந்த பருவகாலம் | இலவசம்

COVID-19 என்றால் என்ன?

COVID-19 என்பது ஒரு தொற்று நோயாகும், இது SARS-CoV-2 வைரஸால் ஏற்படுகிறது. சில பொதுவான அறிகுறிகளில் மூக்கு ஒழுகுதல், தும்மல், தொண்டை புண் மற்றும் தலைவலி ஆகியவை அடங்கும்.

வயதானவர்களுக்கு வித்தியாசமான அறிகுறிகள் இருக்கலாம் (எ.கா., குறைந்த வெப்பநிலையுடன் காய்ச்சல்) அல்லது குறைவான பொதுவான அறிகுறிகளைக் கொண்டிருக்கலாம் (எ.கா.,குமட்டல், நெஞ்சு எரிச்சல், வயிற்றுப்போக்கு, வாந்தி, விழுதல், நீரேற்றம் இல்லாமை மற்றும் மயக்கம்).

COVID-19 தொற்று சுவாசிப்பதில் சிரமம் அல்லது கடுமையான மூச்சுத் திணறல் உள்ளிட்ட கடுமையான அறிகுறிகளுக்கு வழிவகுக்கும். இந்த அறிகுறிகளை நீங்கள் அனுபவித்தால், மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள்.

நான் ஏன் இந்தத் தடுப்பூசியை பெறவேண்டும்?

கடுமையான நோய்க்காக மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுவதற்கான ஆபத்து மற்றும் COVID-19காரணமாக ஏற்படும் இறப்பு வயதானவர்களிடையே கணிசமாக அதிகமாக உள்ளது, கனடாவின் COVID-19 இறப்புகளில் 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள்92% ஆக உள்ளன.

முந்தைய தடுப்பூசிகளுடன் ஒப்பிடுகையில் புதிய COVID-19 தடுப்பூசிகள், தற்போதைய SARS-CoV-2 வேறுபாடுகளுக்கு எதிராக சிறந்த எதிர்வினையை அளிக்கும் என்றும், ஒரு நபரின் கடைசி COVID-19 தடுப்பூசி அல்லது SARS-CoV- 2 க்குப் பிறகு குறைந்திருக்கக்கூடிய கடுமையான நோய்களுக்கு எதிரான பாதுகாப்பை மேம்படுத்தும் என்றும் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

எந்தத் தடுப்பூசிகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன?

கனடாவின் National Advisory Committee on Immunization (NACI) மூத்த கனடியர்கள் mRNA கொண்ட புதிய XBB.1.5 COVID-19 தடுப்பூசியின் (Moderna அல்லது Pfizer-BioNTech) ஒரு டோஸ் பெற பரிந்துரைக்கிறது. தடுப்பூசி மற்றும் நோய்த்தொற்று வரலாறு அடிப்படையில் புதிய XBB.1.5 உள்ள mRNA COVID-19 தடுப்பூசியின் ஒரு டோஸை எப்போது பெறுவது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது என்பதை அடுத்த பக்கத்தில் உள்ள அட்டவணை காட்டுகிறது.

நோயெதிர்ப்பு சக்தி குறைபாடுள்ள நபர்கள் அவர்களின் முந்தைய COVID-19 தடுப்பூசி நிலையின் அடிப்படையில் mRNA உள்ள XBB.1.5 COVID-19 தடுப்பூசி இன் ஒன்றிலிருந்து இரண்டு டோஸ்கள் பெறுமாறு பரிந்துரைக்கப்படுகிறார்கள். இந்த நபர்களுக்கு சமீபத்திய COVID-19 தடுப்பூசி அல்லது நோய்த்தொற்றுக்கு பிறகு உடனடியாகவும் டோஸை வழங்கலாம்.

COVID-19 கொண்ட XBB.1.5 தடுப்பூசிகள் அல்லாதவற்றில் எத்தனை டோஸ்களை நீங்கள் பெற்றுளீர்கள்?	**பரிந்துரைக்கப்பட்ட டோஸை எப்போது பெறுவது?**
0	அதை இப்போது பெறலாம். சமீபத்தில் COVID-19 நோய்த்தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் 8 வாரங்கள் காத்திருப்பதைக் கருத்தில் கொள்க.
1	முந்தைய COVID-19 தடுப்பூசி அல்லது நோய்த்தொற்றிலிருந்து 8 வாரங்கள்.
2 அல்லது அதற்கு மேல்	முந்தைய COVID-19 தடுப்பூசி அல்லது நோய்த்தொற்றிலிருந்து 6 மாதங்கள்.

புதிய செய்தி: 2024 ஆம் ஆண்டு வசந்த காலத்தில் தொடங்கி, NACI ஆனது வயதான கனடியர்கள், நோயெதிர்ப்பு குறைபாடுள்ள தனிநபர்கள், நீண்ட கால பராமரிப்பு இல்லங்களில் வசிப்பவர்கள் மற்றும் வயதானவர்களுக்கான பிற கூட்டங்களில் வசிப்பவர்கள் XBB.1.5 கொண்ட mRNA கோவிட்-19 தடுப்பூசியின் கூடுதல் அளவைப் பெறலாம்.

Moderna மற்றும் Pfizer-BioNTech mRNA தடுப்பூசிகள் விருப்பமான COVID-19 தடுப்பூசிகளாக உள்ளன, அசல் Novavax தடுப்பூசி mRNA தடுப்பூசிகளைப் பெற விரும்பாதவர்கள் அல்லது பெற முடியாதவர்களுக்குப் பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன. டிசம்பர் 2023 இல் அங்கீகரிக்கப்பட்ட Novavax XBB.1.5-உள்ள COVID-19 தடுப்பூசி தற்போது NACI ஆல் பரிசீலனையில் உள்ளது, இதனால் இந்த தடுப்பூசியை எவ்வாறு சிறப்பாகப் பயன்படுத்துவது என்பது குறித்த கூடுதல் வழிகாட்டுதலை அவர்கள் வழங்க முடியும்.

இந்தத் தடுப்பூசிகளின் விலை என்ன?

அனைத்து கனேடியர்களுக்கும் COVID-19 தடுப்பூசிகள் இலவசமாகக் கிடைக்கின்றன.

இந்தத் தடுப்பூசியை நான் எங்கே பெறுவது?

உங்கள் மாகாணம் அல்லது பிரதேசத்தைப் பொறுத்து, பொது சுகாதார கிளினிக்குகள், முதன்மைப் பராமரிப்பு மற்றும் சில சிறப்புப் பராமரிப்பு கிளினிக்குகள், மருந்தகங்கள் மற்றும் மருத்துவமனைகளில் நீங்கள் தடுப்பூசிகளைப் பெறலாம். **COVID-19 தடுப்பூசிகள் ஒரே நேரத்தில் அல்லது மற்ற தடுப்பூசிகளுக்கு முன் அல்லது அதற்கு பின் எந்த நேரத்திலும் பாதுகாப்பாக வழங்கப்படலாம்.** மேலும் அறிய உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் பேசவும்.

INFLUENZA (FLU) தடுப்பூசிகள்

அனைத்து வயதினரும்

1 டோஸ் இந்த பருவகாலம்

இலவசம்

சளிக்காய்ச்சல் என்றால் என்ன?

சளிக்காய்ச்சல் நோய்த்தொற்றுகள் ஆண்டு முழுவதும் ஏற்படலாம், ஆனால் "காய்ச்சல் பருவ காலத்தில்" இது மிகவும் பொதுவானது, இது பொதுவாக நவம்பர் முதல் ஏப்ரல் வரை இலையுதிர் மற்றும் குளிர்காலத்தில் நிகழ்கிறது.

காய்ச்சல், தலைவலி, தசைவலி, சோர்வு, தொண்டை வலி, சளி, இருமல் மற்றும் பசியின்மை ஆகியவை இதன் அறிகுறிகளாக இருக்கலாம். பெரும்பாலான மக்கள் ஏழு முதல் 10 நாட்களுக்குள் குணமடைவார்கள், ஆனால் சிலரோ மோசமான மருத்துவ நிலைமைகள், மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுதல் அல்லது இறப்பு போன்ற தீவிர விளைவுகளை அனுபவிக்கலாம்.

நான் ஏன் இந்தத் தடுப்பூசியை பெறவேண்டும்?

வயதான கனேடியர்கள் கடுமையான விளைவுகளை அனுபவிக்கும் வாய்ப்புகள் அதிகம் (எ.கா., நிமோனியா, மாரடைப்பு மற்றும் இறப்பு). மற்ற உயர்-ஆபத்து மக்களில் நாள்பட்ட சுகாதார நிலைமைகளுடன் வாழ்பவர்கள், கர்ப்பிணிகள், நீண்ட கால பராமரிப்பு இல்லங்கள் அல்லது பிற நாட்பட்ட பராமரிப்பு அமைப்புகளில் வசிப்பவர்கள் மற்றும் பழங்குடி மக்கள் அடங்குவர்.

நிமோனியாவுடன் சேர்ந்து, சளிக்காய்ச்சல் கனடாவில் ஏற்படும் மரணத்திற்கு எட்டாவது முக்கிய காரணமாக உள்ளது, இந்த இறப்புகளில் 90% 2022 ஆண்டில் 5,375 வயதான கனேடியர்களிடையே நிகழ்ந்துள்ளது.

எந்தத் தடுப்பூசிகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன?

இரண்டு வகைகளில் வயதான கனேடியர்களுக்கான எட்டு influenza தடுப்பூசிகள் உள்ளன: செயலிழந்த influenza தடுப்பூசிகள் (IIV) மற்றும் மறுசீரமைப்பு influenza தடுப்பூசி (RIV). இந்தத் தடுப்பூசிகளில் பெரும்பாலானவை சளிக்காய்ச்சலின் நான்கு திரிபுகளிலிருந்து பாதுகாக்கின்றன, IIV வெவ்வேறு தடுப்பூசித் தேர்வுகளுடன், நிலையான டோஸ் சளிக்காய்ச்சல் தடுப்பூசிகள்influenza அல்லது மேம்படுத்தப்பட்ட சளிக் influenza தடுப்பூசிகள் எ.கா., Fluzone High-Dose Quadrivalent (ஹை-டோஸ்) அல்லது Fluad (அட்ஜுவண்ட் உள்ளடங்கியது). ஒரே ஒரு RIV மட்டுமே உள்ளது, Supemtek, இது மேம்படுத்தப்பட்ட influenza தடுப்பூசியாகும்.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் influenza தடுப்பூசியைப் பெறுமாறு NACI கனேடியர்களுக்கு பரிந்துரைக்கிறது ஏனெனில் தடுப்பூசிகளில் உள்ள குறிப்பிட்ட திரிபுகள் ஒவ்வொரு ஆண்டும் தற்போதைய சளிக்காய்ச்சல் வைரஸ்களுடன் சிறப்பாகப் பொருந்துகின்றன மற்றும் நமது உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி ஒரு வருடத்திற்கு மேல் நீடிக்காது.

மூன்று மேம்படுத்தப்பட்ட influenza தடுப்பூசிகளில் ஒன்றை வயதானவர்களுக்கு வழங்க வேண்டும் என்று NACI பரிந்துரைக்கிறது: Fluzone High-Dose Quadrivalent, Fluad அல்லது Supemtek. இந்தத் தடுப்பூசிகள் அளிக்கும் பாதுகாப்பில் எந்த வித்தியாசமும் இல்லாமல் அதிக நன்மையை அளிக்கின்றன. இந்தத் தடுப்பூசிகள் கிடைக்கவில்லை என்றால், மற்ற சளிக்காய்ச்சல் தடுப்பூசிகளில் ஏதேனும் ஒன்றைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

இந்தத் தடுப்பூசிகளின் விலை என்ன?

உங்கள் பகுதியில் அனைத்துத் தடுப்பூசிகளும் கிடைக்காது; இருப்பினும், கிடைக்கக்கூடியவை அனைத்து வயதானவர்களுக்கும் இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றன. ஆல்பர்ட்டா, மனிடோபா, நியூ பிரன்சுவிக், நோவா ஸ்கோடியா, ஒன்டாரியோ, பிரின்ஸ் எட்வர்ட் தீவு, சஸ்காட்செவன் மற்றும் யூகோன் ஆகிய மாகாணங்களில் வசிக்கும் வயதானவர்களுக்கு Fluzone High-Dose Quadrivalent இலவசமாக வழங்குகின்றன. பிரிட்டிஷ் கொலம்பியாவும் ஒன்டாரியோவும் சமூகத்தில் வசிக்கும் வயதானவர்களுக்கு இலவசமாக Fluad தடுப்பூசியை வழங்குகின்றன. கனடாவின் மற்ற பகுதிகளில், Fluzone High-Dose Quadrivalent மற்றும் Fluad மேம்படுத்தப்பட்ட தடுப்பூசிகள் பெரும்பாலும் மலிவான கட்டணங்களில் கிடைக்கின்றன, இருப்பினும் சில குறிப்பிட்ட குழுக்கள் கவரேஜ் கொண்டிருக்கலாம். Supemtek கனடாவில் பணம் செலுத்தி பெறக்கூடியதாக மட்டுமே கிடைக்கிறது.

இந்தத் தடுப்பூசியை எங்கே, எப்போது பெறுவது?

உங்கள் மாகாணம் அல்லது பிரதேசத்தைப் பொறுத்து, முதன்மைப் பராமரிப்பு மற்றும் சில சிறப்புப் பராமரிப்பு கிளினிக்குகள், மருந்தகங்கள் அல்லது பொது சுகாதார கிளினிக்குகளில் காய்ச்சல் தடுப்பூசிகள் கிடைக்கின்றன. இலையுதிர் காலத்தில்/குளிர்காலத்தின் போது நீங்கள் எந்த நேரத்திலும் influenza தடுப்பூசியைப் பெறலாம் என்றாலும், **ஒவ்வொரு வயதான கனேடியர்களும் தங்கள் வருடாந்திர டோஸை முடிந்தவரை அந்தந்த பருவகாலத்தில் பெற முயற்சிக்க வேண்டும். பெரும்பாலான influenza தடுப்பூசிகள் ஒரே நேரத்தில் அல்லது மற்ற தடுப்பூசிகளுக்கு முன் அல்லது பின் எந்த நேரத்திலும் பாதுகாப்பாக கொடுக்கப்படலாம்.** மேலும் அறிய உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் பேசவும்.

RSV தடுப்பூசி (2023 இல் புதிய தடுப்பூசி)

அனைத்து வயதினரும்

1 டோஸ் இந்த பருவகாலம்

இலவசம்

சுவாச ஒத்திசைவு வைரஸ் (RSV) என்றால் என்ன?

RSV என்பது மனிதர்களின் சுவாசப்பாதைகள் மற்றும் நுரையீரலை பாதிக்கிறது, இது அவர்களின் சுவாச அமைப்புகளின் மேல் மற்றும் கீழ் பகுதிகளில் தொற்றுநோயை ஏற்படுத்தும் ஒரு வகை வைரஸ். கனடாவில் RSV நோய்த்தொற்றுகளின் பரவலானது, அக்டோபர்/நவம்பரில் தொடங்கி ஏப்ரல்/மே மாதங்களில் முடிவடையும் பருவகால குளிர்கால முறையைக் கொண்டுள்ளது.

RSV நோய்த்தொற்றுகள் பொதுவாக சளி போன்ற அறிகுறிகளுடன் லேசான நோயை ஏற்படுத்துகின்றன (எ.கா., மூக்கு ஒழுகுதல், இருமல், தும்மல், மூச்சுத்திணறல், காய்ச்சல், பசியின்மை மற்றும் ஆற்றல் குறைதல்). நோய்த்தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் பொதுவாக ஒன்று முதல் இரண்டு வாரங்களில் குணமடைவார்கள், ஆனால் அதனால் ஏற்படும் சிக்கல்களில் கீழ் சுவாசக்குழாய் நோய் (எ.கா. நிமோனியா), மோசமான சுகாதார நிலைமைகள், மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுதல் மற்றும் இறப்பு ஆகியவை அடங்கும்.

தனிநபர்கள் RSV க்கு எதிராக தற்காலிக நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மட்டுமே உருவாக்குவதால், எந்த வயதிலும் ஒருவர் மீண்டும் RSV நோய்த்தொற்றுகளை அனுபவிக்கலாம்.

நான் ஏன் இந்தத் தடுப்பூசியை பெறவேண்டும்?

RSV நோய்த்தொற்றுகளால் கடுமையான விளைவுகளுக்கு ஆபத்தில் உள்ள குழுக்களில் வயதானவர்கள், நாள்பட்ட நுரையீரல் நோய் உள்ளவர்கள், இதய நோய், சமரசம் செய்யப்பட்ட நோயெதிர்ப்பு அமைப்புகள் மற்றும் நீண்ட கால பராமரிப்பு அமைப்புகளில் வசிப்பவர்கள் அடங்குவர். பெரியவர்களில், வயது அதிகரிக்கும்போது மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கும் விகிதங்கள் அதிகமாக இருப்பது கண்டறியப்பட்டுள்ளது, ஒட்டுமொத்த விகிதத்துடன் ஒப்பிடும்போது 80 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய நபர்களிடையே ஆண்டு விகிதங்கள் எட்டு மடங்கு அதிகமாகும்.

RSV நோய்த்தொற்றுகளால் வயதான பெரியவர்கள் அதிக இறப்பு விகிதத்தைக் கொண்டுள்ளனர், இது ஒட்டுமொத்த இறப்பு விகிதத்தை விட ஆறு மடங்கு அதிகமாகும். சளிக்காய்ச்சல் மற்றும் COVID-19 ஐப் போலவே, RSV நோயால் பாதிக்கப்பட்ட மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளில் 85% பேர் வயதானவர்கள்.

எந்தத் தடுப்பூசிகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன?

கனடாவில் 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு தற்போது RSV தடுப்பூசி, Arexvy கிடைக்கிறது.

NACI பரிந்துரைகள் 2024 வரை வெளியிடப்படாது என்றாலும்,தனிநபர்கள் மற்றும் அவர்களின் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு வழங்குநர்களுக்கு இடையேதகவலறிந்த முடிவெடுக்கும் செயல்முறையின் அடிப்படையில், **60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயது வந்தவர்கள் ஒரு டோஸ் RSV தடுப்பூசிகளைப் பெறலாம் என்று United States Centers for Disease Control and Prevention Advisory Committee on Immunization Practices (CDC ACIP)** சமீபத்தில் பரிந்துரைத்தது**.**

இந்தத் தடுப்பூசிகளின் விலை என்ன?

தற்போது, இந்தத் தடுப்பூசிகள் மட்டுமே கனடாவில் குறைந்த செலவில் கிடைக்கின்றன, ஒன்டாரியோவைத் தவிர, நீண்ட கால பராமரிப்பு இல்லங்கள், எல்டர் கேர் லாட்ஜ்கள் மற்றும் குறிப்பிட்ட முதியோர் இல்லங்களில் வசிக்கும் 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு Arexvy-க்கு நிதியளிக்கிறது. உங்களிடம் தனிப்பட்ட மருந்துக் காப்பீடு இருந்தால், இந்தத் தடுப்பூசியின் விலையை அது ஈடு செய்யலாம்

இந்தத் தடுப்பூசியை நான் எங்கே பெறுவது?

உங்கள் மாகாணம் அல்லது பிரதேசத்தைப் பொறுத்து, முதன்மை பராமரிப்பு மற்றும் சில சிறப்புப் பராமரிப்பு கிளினிக்குகள் மற்றும் மருந்தகங்கள் மூலம் தடுப்பூசிகள் கிடைக்கின்றன. **அதே நேரத்தில் எந்த தடுப்பூசிகள் கொடுக்கப்படலாம் என்பதைப் பற்றி உங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் பேசுங்கள்.**

PNEUMOCOCCAL தடுப்பூசி

அனைத்து வயதினரும்

1 டோஸ் இந்த பருவகாலம்

இலவசம்

நிமோகோகல் நோய்கள் என்றால் என்ன?

நிமோகோகல் நோய்கள் ஸ்ட்ரெப்டோகாக்கஸ் நிமோனியா (S. pneumoniae) எனப்படும் பாக்டீரியாவால் ஏற்படும் நோய்களின் குழுவாகும். அவை நுரையீரல், காது, சைனஸ் மற்றும் மிகவும் அரிதாக இரத்த ஓட்டம் அல்லது மத்திய நரம்பு மண்டலத்தின் தொற்றுகளை ஏற்படுத்தலாம்.

நிமோனியா என்னும் நுரையீரல் தொற்று, நிமோகோகல் நோயின் மிகவும் பொதுவான தீவிர வடிவமாகும். அறிகுறிகளில் சுவாசிப்பதில் சிரமம், இருமல், காய்ச்சல், வியர்வை, குளிர், சோர்வு, குமட்டல் மற்றும் வாந்தி, மார்பு வலி, வழக்கமான இதயத் துடிப்பை விட வேகமாக துடித்தல், குழப்பம் அல்லது மயக்கம், சாதாரண உடல் வெப்பநிலையை குறைவான வெப்பநிலை மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு ஆகியவை அடங்கும். ஆயிரக்கணக்கான வயதான கனேடியர்கள் மிகவும் தீவிரமான விளைவுகளை அனுபவிக்கின்றனர்.

நான் ஏன் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்?

வயதான கனேடியர்கள் கடுமையான விளைவுகள் ஏற்படும் அதிக ஆபத்தில் உள்ளனர், கனடாவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் நிமோனியா தொடர்பான மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுபவர்கள் மற்றும் இறப்புகளில் பெரும்பாலோர் உள்ளனர். அதிக ஆபத்தில் உள்ள மற்ற குழுக்களில் சில நாள்பட்ட நிலைகள் (எ.கா., இதய நோய், நுரையீரல் நோய், கல்லீரல் நோய் அல்லது நீரிழிவு), நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இல்லாதவர்கள் (எ.கா., எச்ஐவி(HIV) தொற்று, மாற்று சிகிச்சை பெற்றவர்கள்) மற்றும் சில நடத்தை/ சமூக காரணிகள் (எ.கா., புகைபிடித்தல், வீடற்ற தன்மை) ஆகியவர்களை குறிக்கும்.

2021 இல் கனடாவில் காய்ச்சலுடன் சேர்ந்து, நிமோனியா காரணமாக இறப்பு ஏற்பட்டது 10 வது முக்கிய காரணியாக உள்ளது.

எந்தத் தடுப்பூசிகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன?

கனடாவில் இரண்டு வகையான pneumococcal தடுப்பூசிகள் வழங்கப்படுகின்றன:

- Pneumococcal polysaccharide தடுப்பூசி (PPV23)
- Pneumococcal conjugate தடுப்பூசி (PCV10, PCV13, PCV15, PCV20)

ஒவ்வொரு தடுப்பூசியின் பெயரிலும் உள்ள எண் எத்தனை வகையான (S. pneumoniae)பாக்டீரியாக்களுக்கு எதிராக பாதுகாக்கிறது என்பதைக் குறிக்கிறது.

65 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய அனைத்து பெரியவர்களும் Prevnar 20 (PCV20) தடுப்பூசியைப் பெறுமாறு NACI பரிந்துரைக்கிறதுஅவர்கள் முன்பு நிமோகாக்கல் தடுப்பூசியைப் பெற்றிருந்தாலும் இல்லாவிட்டாலும். இதற்கு மாற்றாக, நிமோகோக்கல் தடுப்பூசியைப் பெறாதவர்கள், ஒரு வருடத்திற்குப் பிறகு, Pneumovax 23 (PPV23) ஐத் தொடர்ந்து Vaxneuvance (PCV15) பெறலாம்.

Pneumovax 23 ஐ தனியாகவோ அல்லது Prevnar 13 (PCV13) உடன் சேர்ந்து பெற்ற முதியவர்களுக்கு,ஐந்து ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு Prevnar 20 ஐ NACI பரிந்துரைக்கிறது. Prevnar 13 ஐ மட்டும் பெற்ற முதியவர்களுக்கு, Prevnar 20 ஐ ஒரு வருடத்திற்கு பிறகு வழங்கலாம் என NACI பரிந்துரைக்கிறது.

Vaxneuvance மற்றும்/அல்லது Prevnar 20 கிடைக்காதபோது அல்லது அணுக முடியாத போது மட்டுமே முதியோரில் Prevnar 13 மற்றும் Pneumovax 23 இன் தொடர்ச்சியான பயன்பாட்டை NACI தொடர்ந்து ஆதரிக்கிறது.

இந்தத் தடுப்பூசிகளின் விலை என்ன?

Pneumovax 23 தடுப்பூசியானது கனடா முழுவதும் 65 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய அனைத்து முதியோருக்கும் இலவசமாக வழங்கப்படுகிறது, Prevnar 13 தடுப்பூசி கவரேஜில் மாறுபடும். குறிப்பிட்ட அதிக ஆபத்துள்ள குழுவினருக்கான Prevnar 20-க்கு நிதியளிக்கும் கியூபெக்கைத் தவிர்த்து, தற்போது Vaxneuvance மற்றும் Prevnar 20 தடுப்பூசிகள் கனடாவில் மட்டுமே குறைந்த விலையில் கிடைக்கின்றன. உங்களிடம் தனிப்பட்ட மருந்துத் திட்டம் இருந்தால், இந்த தடுப்பூசியின் விலையை அது ஈடுகட்டலாம்.

இந்தத் தடுப்பூசியை நான் எங்கே பெறுவது?

உங்கள் மாகாணம் அல்லது பிரதேசத்தைப் பொறுத்து, தடுப்பூசிகள் முதன்மை பராமரிப்பு மற்றும் சில சிறப்பு பராமரிப்பு கிளினிக்குகள், மருந்தகங்கள் அல்லது பொது சுகாதார கிளினிக்குகளில் கிடைக்கின்றன. **இந்தச் சிற்றேட்டில் விவாதிக்கப்பட்ட மற்ற சில தடுப்பூசிகளுடன் ஒரே நேரத்தில் Pneumococcal தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பாக கொடுக்கப்படலாம்.** மேலும் அறிய உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் பேசவும்.

SHINGLES தடுப்பூசி

அனைத்து வயதினரும்

1 டோஸ் இந்த பருவகாலம்

இலவசம்

ஷிங்கிள்ஸ் என்றால் என்ன?

ஷிங்கிள்ஸ் (ஹெர்பெஸ் ஜோஸ்டர்) என்பது சின்னம்மை வைரஸ் மீண்டும் செயல்படும் போது ஏற்படும் தொற்றாகும். ஷிங்கிள்ஸ் தொற்றின் அறிகுறிகள் அடிக்கடி தலைவலி மற்றும் காய்ச்சலுடன் சேர்ந்து வலி, கொப்புளங்கள் போன்ற சினப்பு ஏற்படுதல்.

இந்த அறிகுறிகள் மட்டுமல்லாது, 90 நாட்களுக்கு மேல் நீடிக்கும் மற்றும் சில நேரங்களில் பல ஆண்டுகளாக நீடிக்கும் போஸ்ட் ஹெர்பெடிக் நியூரால்ஜியா எனப்படும் நீடித்த, கடுமையான வலி உள்ளிட்ட கடுமையான விளைவுகளை அனுபவிக்கலாம். பிற சிக்கல்களில் நரம்பு முடக்கம், பார்வை இழப்பு மற்றும் செவிப்புலன் அல்லது சமநிலை பிரச்சினைகள் ஆகியவை அடங்கும்.

நான் ஏன் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்?

சின்னம்மை பாதித்த எவருக்கும் ஷிங்கிள்ஸ் நோய் ஏற்படலாம். இருப்பினும், பெரும்பாலானவை 50 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு ஏற்படுகின்றன மற்றும் பெரும்பாலும் இந்த வயதினருக்கு மிகவும் தீவிரமானவையாக இருக்கும். பிற அதிக-ஆபத்து குழுக்களில் பலவீனமான நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு உள்ளவர்கள் அல்லது நாள்பட்ட நிலைமைகளுடன் வாழ்பவர்கள் உள்ளனர்.

எந்தத் தடுப்பூசிகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன?

தற்போது கனடாவில் Shingrix எனப்படும் ஷிங்கிள்ஸ் தடுப்பூசி ஒன்றே உள்ளது. Shingrix தடுப்பூசிக்கு இரண்டு டோஸ்கள் தேவை, இவை இரண்டு முதல் ஆறு மாதங்கள் வரை கொடுக்க பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

மருத்துவ பரிசோதனைகளில், Shingrix தடுப்பூசி 50 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையவர்களிடையே **ஷிங்கிள்ஸைத் தடுப்பதில் 90% க்கும் அதிகமான செயல்திறனை நிரூபித்துள்ளது**.

50 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய கனடியர்கள் Shingrix தடுப்பூசியைப் பெற வேண்டும் என்று NACI பரிந்துரைக்கிறது, இதில் பழைய Zostavax II தடுப்பூசி மூலம் தடுப்பூசி போடப்பட்டவர்கள் மற்றும் ஷிங்கிள்ஸின் முந்தைய தாக்கங்கள் இருந்தவர்களும் உள்ளடங்குவர்.

இந்தத் தடுப்பூசிக்கு எவ்வளவு செலவாகும்?

ஆல்பர்ட்டா, ஒன்டாரியோ, பிரின்ஸ் எட்வர்ட் தீவு, கியூபெக், யூகோன், பிரிட்டிஷ் கொலம்பியாவில் உள்ள முதல் நாடுகளின் சுகாதார ஆணையம் மற்றும் ஃபர்ஸ்ட் நேஷன்ஸ் மற்றும் இன்யூட் மக்கள், படைவீரர்கள் மற்றும் காவலில் உள்ளவர்களுக்கு மத்திய அரசு திட்டங்கள் பகுதிகள் மட்டுமே தற்போது குறிப்பிட்ட சில வயதான மற்றும் அதிக ஆபத்துள்ள மக்களுக்கு Shingrix தடுப்பூசியை இலவசமாக வழங்குகின்றன.

உங்களிடம் தனிப்பட்ட மருந்துத் திட்டம் இருந்தால், இந்த தடுப்பூசியின் விலையை அது ஈடுகட்டலாம்.

இந்தத் தடுப்பூசியை நான் எங்கே பெறுவது?

உங்கள் மாகாணம் அல்லது பிரதேசத்தைப் பொறுத்து, Shingrix தடுப்பூசி முதன்மை பராமரிப்பு மற்றும் சில சிறப்புப் பராமரிப்பு கிளினிக்குகள், மருந்தகங்கள் அல்லது பொது சுகாதார கிளினிக்குகளில் கிடைக்கின்றன. **இந்தச் சிற்றேட்டில் விவாதிக்கப்பட்ட மற்ற பெரும்பாலான தடுப்பூசிகளுடன் ஒரே நேரத்தில் Shingrix தடுப்பூசியுடன் சேர்த்து பாதுகாப்பாக வழங்கப்படலாம்.** மேலும் அறிய உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் பேசவும்.

TETANUS AND DIPHTHERIA தடுப்பூசி

அனைத்து வயதினரும்

1 டோஸ் இந்த பருவகாலம்

இலவசம்

டெட்டனஸ் மற்றும் டிப்தீரியா என்றால் என்ன?

டெட்டனஸ் (லாக்ஜா) மற்றும் கக்குவான் இரண்டும் அரிதான ஆனால் கடுமையான நோய்கள், அவை ஆபத்தானவை.

டெட்டனஸ் நோயானது வலிமிகுந்த தசைப்பிடிப்பு மற்றும் விழுங்குவதில் சிரமத்தை ஏற்படுத்துகிறது, இது பின்னர் தீவிர விளைவுகளுக்கு வழிவகுக்கும் (எ.கா., எலும்பு முறிவு, இறப்பு).

கக்குவான் லேசான காய்ச்சல், விழுங்குவதில் சிரமம், தோல் நோய்த்தொற்றுகள், தொண்டை புண், அமைதியின்மை மற்றும் பசியின்மை உள்ளிட்ட பல அறிகுறிகளை ஏற்படுத்தும். சில நேரங்களில் இவை மத்திய நரம்பு மண்டலத்தின் விளைவுகள் மற்றும் இதய செயலிழப்பு உட்பட முழு உடலையும் பாதிக்கும் தீவிர விளைவுகளுக்கு வழிவகுக்கும்.

நான் ஏன் இந்தத் தடுப்பூசியை பெறவேண்டும்?

கைக்குழந்தைகள் மற்றும் வயதானவர்கள் இந்த நோய்களால் கடுமையான விளைவுகளைக் கொண்டுள்ளனர், 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள் டெட்டனஸால் இறப்பதற்கான அதிக ஆபத்தைக் கொண்டுள்ளனர்.

இந்த நோய்களுக்கு எதிரான பாதுகாப்பின் அளவு தடுப்பூசி போட்ட பிறகு காலப்போக்கில் குறைகிறது, இதனால் வயதாகும்போது கூடுதல் அளவுகளைப் பெற வேண்டியதன் அவசியத்தை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

எந்தத் தடுப்பூசிகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன?

கனடாவில், டெட்டனஸ் மற்றும் கக்குவான் தடுப்பூசிகள் தனித்தனியாக வழங்கப்படுவதில்லை, ஒரு டோஸில் ஒன்றாக வழங்கப்படுகின்றன.

முழுமையான நோய்த்தடுப்பு பெற்ற பெரியவர்கள் ஒவ்வொரு 10 வருடங்களுக்கும் tetanus and diphtheria (Td) தடுப்பூசிகளின் பூஸ்டர் டோஸைப் பெற வேண்டும் என்று NACI பரிந்துரைக்கிறது.

பெரிய வயதுடையவர்கள் நோய்த்தடுப்பு ஊசி போடாதவர்களுக்கு, முதலில் Tdap தடுப்பூசியின் ஒரு டோஸ் (இது பெர்டுசிஸ் [கக்குவான் இருமல்] ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாக்கிறது) பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. இந்தத் தடுப்பூசிகளைப் பெறாத பெரியவர்களுக்கு, முதலில் Tdap-IPV தடுப்பூசியின் ஒரு டோஸ் (Tdap plus போலியோ தடுப்பு), இரண்டு டோஸ்கள் Td-கொண்ட தடுப்பூசி (எ.கா., Td, Tdap, Tdap-IPV) பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. உங்களுக்கான தடுப்பூசிகளின் சரியான வரிசையைத் தீர்மானிக்க உங்கள் சுகாதார வழங்குநர் உங்களுக்கு உதவ முடியும்.

இந்தத் தடுப்பூசிகளின் விலை என்ன?

சில மாகாணங்கள் மற்றும் பிரதேசங்கள் மட்டுமே ஒவ்வொரு 10 வருடங்களுக்கும் Td தடுப்பூசிகளுக்கு பொதுவில் நிதியளிக்கின்றன. இருப்பினும், பெரும்பாலான அதிகார வரம்புகள் Tdap தடுப்பூசிகளுக்கு பாதுகாப்பு அளிக்கின்றன.

இந்தத் தடுப்பூசியை நான் எங்கே பெறுவது?

உங்கள் மாகாணம் அல்லது பிரதேசத்தைப் பொறுத்து, தடுப்பூசிகள் முதன்மை பராமரிப்பு மற்றும் சில சிறப்பு பராமரிப்பு கிளினிக்குகள், மருந்தகங்கள் அல்லது பொது சுகாதார கிளினிக்குகளில் கிடைக்கின்றன. **இந்தச் சிற்றேட்டில் விவாதிக்கப்பட்டுள்ள இந்தத் தடுப்பூசிகள் மற்ற அனைத்து தடுப்பூசிகளுடன் சேர்த்து ஒரே நேரத்தில் பாதுகாப்பாக வழங்கப்படலாம்.** மேலும் அறிய உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் பேசவும்.

எந்தெந்தத் தடுப்பூசிகளை நான் ஏற்கனவே பெற்றுள்ளேன் என்பதை எவ்வாறு சரிபார்க்கலாம்?

1) உங்கள் தடுப்பூசிகளின் பதிவேடு உங்கள் ஆரம்ப சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குனரிடம் இருக்கும் என்பதால், அவரைத் தொடர்புகொள்ளவும்
2) நீங்கள் சிறுவயதில் தடுப்பூசிகளைப் பெற்றுவந்த உங்கள் உள்ளூர் பொது சுகாதார அலுவலகத்தைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள், பெரும்பாலானவர்கள் பதிவேட்டைப் பராமரித்து வருகின்றனர்
3) உங்கள் தடுப்பூசி வரலாற்றை உங்களால் உறுதிப்படுத்த முடியாவிட்டால், இதை கண்டறிய வேறு வழிகள் இருப்பதால், உங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் கலந்துரையாடுங்கள்

உங்கள் தடுப்பூசிகளின் பதிவேட்டைப் பராமரித்தல்

பின்வரும் வழிகளில் ஒன்றின் மூலம் உங்கள் தடுப்பூசிகளை நீங்கள் கண்காணிக்கலாம்:

1) அடுத்த பக்கத்தை பதிவிறக்கம் செய்து அச்சிடவும். இந்த விளக்கப்படத்தில் நீங்கள் பெறும் ஒவ்வொரு தடுப்பூசியையும் பதிவு செய்ய உங்கள் சுகாதார வழங்குநரிடம் கேளுங்கள். இந்தப் பதிவை உங்கள் மற்ற முக்கியமான சுகாதார ஆவணங்களுடன் பாதுகாப்பான இடத்தில் வைக்கவும்.

2) உங்கள் நோய்த்தடுப்பு மருந்துகளைக் கண்காணிக்க, உங்கள் உடல்நலப் பாதுகாப்பு வழங்குநரிடம் அல்லது பொது சுகாதார அலுவலகத்திடம் ஒரு அட்டை அல்லது கையேட்டைக் கேட்கவும்

3)உங்கள் கம்ப்யூட்டர், ஃபோன் அல்லது டேப்லெட் மூலம் உங்கள் தடுப்பூசிகளைக் கண்காணிக்க **இலவச CANImmunize இணையதளம் மற்றும் ஆப்ஸைப்** பயன்படுத்தவும்.

- உங்கள் நோய்த்தடுப்பு பதிவேட்டை பாதுகாப்பாக சேமித்து அணுகவும்
- தடுப்பூசி போடவேண்டிய நேரங்களில் நினைவூட்டல்களைப் பெறுங்கள்
- உங்கள் பிராந்தியதிற்கான குறிப்பிட்ட தடுப்பூசி பற்றிய செய்திகளைப் பெறுங்கள்

இந்தத் தளத்தைப் பயன்படுத்த, பின்வரும் ஐகான்களில் ஏதேனும் ஒன்றைக் கிளிக் செய்யவும்:

இணையதளத்தை பார்வையிடவும் | GET IT ON Google Play | Download on the App Store

தடுப்பூசி மற்றும் லாட் எண்	டோஸ்	செலுத்தப்பட்ட தேதி DD/MM/YYYY	சுகாதார வழங்குநரின் கையொப்பம்	அடுத்த டோஸின் தேதி

மேலும் தகவலை நான் எங்கே பார்க்கலாம்?

Public Health Agency of Canada பல்வேறு பொது வளங்களை உருவாக்கியுள்ளது:

இது குழந்தைகளுக்கு மட்டுமல்ல: முதியோருக்கான தடுப்பூசி வழிகாட்டி
https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/just-kids-adult-guide-vaccination.html

Covid-19-க்கான தடுப்பூசிகள்
https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html

ஃப்ளூ (சளிக்காய்ச்சல்)
https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html

தடுப்பூசி பாதுகாப்பு மற்றும் சாத்தியமான பக்க விளைவுகள்
https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html

தடுப்பூசி தடுக்கக்கூடிய நோய்கள் (காரணங்கள், அறிகுறிகள், ஆபத்துகள், சிகிச்சை போன்றவை)
https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable

ஆரோக்கியமான, முன்பு நோய்த்தடுப்பு பெற்ற பெரியவர்களுக்கான மாகாண மற்றும் பிராந்திய வழக்கமான தடுப்பூசி திட்டங்கள்
https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html

மாகாணம் மற்றும் பிரதேசம் வாரியான நோய்த்தடுப்பு தகவல் (இணையதளங்கள் மற்றும் அட்டவணைகள்)
https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information.html

ஆசிரியர்கள்

Dr. Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FCAHS, AGSF
Geriatrics Sinai Health மற்றும் University Health Network-இன் இயக்குநர்;
Health Policy ஆராய்ச்சி இயக்குநர், National Institute on Ageing;
மருத்துவம், Departments of Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto

Arushan Arulnamby, MPH
பாலிசி அனலிஸ்ட்,National Institute on Ageing Toronto Metropolitan University

நிபுணத்துவம் பெற்ற ஆய்வாளர்கள்

இந்தச் சிற்றேட்டில் உள்ள உள்ளடக்கத்தில் நிபுணர் வழிகாட்டுதலை வழங்கிய எங்கள் பங்களிப்பாளகளுக்கு நன்றி தெரிவிக்கிறோம்.

Dr. Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC
மருத்துவ இயக்குனர், Infection Prevention and Control, Sinai Health;
Infectious Diseases Departmental Division இயக்குநர், University of Toronto;
இணைப் பேராசிரியர், Department of Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

Ms. Sabina Vohra-Miller, MSc
Unambiguous Science நிறுவனர்

CSL Seqirus, GlaxoSmithKline, Moderna மற்றும் Sanofi ஆகியவற்றின் தடையற்ற கல்வி மானியங்களால் இந்த சிற்றேடு ஆதரிக்கப்பட்டது.

இங்குள்ள அனைத்து ஆய்வுகள், எழுத்துகள் மற்றும் பரிந்துரைகள் அனைத்தும் NIA ஆல் சிறந்த ஆதாரங்களின் அடிப்படையில் சுயாதீனமாக தயாரிக்கப்பட்டது. இந்த அறிக்கையில் பிரதிபலிக்கும் கருத்துகள் அல்லது பிழைகள் NIA க்கு மட்டுமே சொந்தமானது.

நூலாசிரியர்: National Institute on Ageing உருவாக்கப்பட்ட
தேதி: டிசம்பர் 2022 (ஜனவரி 2024 இல் புதுப்பிக்கப்பட்டது)

NATIONAL INSTITUTE ON AGEING

Sinai Health | Healthy Ageing and Geriatrics